



Eläkeliiton valtakunnalliset hiihtomestaruuskilpailut säännöt

Kilpailut ovat kaksipäiväiset:

Ensimmäinen kilpailupäivä: perinteinen tapa ja sprinttiviesti

Toinen kilpailupäivä: vapaa hiihtotapa

Sarjat

N/M60, N/M65, N/M70, N/M75, N/M80, N/M85, N/M90

Matkat

N 60, N 65, N 70kilpailumatka noin 3 km

N 75, N 80 ja N 85kilpailumatka noin 2 km

M 60, M 65, M 70kilpailumatka noin 5-6 km

M75, M80, M85kilpailumatka noin 3 km

M90kilpailumatka noin 1 km

Järjestäjien tulee huomioida maasto-olosuhteet ratoja laadittaessa.

Piirien välinen sprinttiviesti

Kaikki osuudet perinteisellä hiihtotavalla.

1. osuus nainen yli 60 vuotta 1 km

Seuraaville osuuksille kolme miestä, joiden yhteisikä on vähintään 210 vuotta.

2. osuus 1 km
3. osuus 1 km
4. osuus 2 km

Nainen voi myös hiihtää miesten osuuden, mutta ei päinvastoin. Kolmen viimeisen osuuden hiihtäjän yhteisikä tulee olla kuitenkin vähintään 210 vuotta. Kukin joukkue päättää 2.- 4. osuuksien hiihtojärjestyksen. Sprinttiviestin alkamisajankohta noin puolituntia viimeisen henkilökohtaisen kilpailun maaliintulijan jälkeen. Piiristä voi olla useita joukkueita. Sprinttiviestiä ei huomioida piirien välisessä pistelaskussa.

Ilmoittautuminen

Ilmoittauduttaessa ilmoitettava osallistujan nimi, syntymävuosi, yhdistys ja piiri.

Arvonta

Arvonta suoritetaan sarjoittain

Osanottomaksut ja palkinnot

Eläkeliitto hankkii ja kustantaa mitalit kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Palkinnot toimitetaan järjestäjälle erikseen sovitulla tavalla. Järjestäjä hankkii mahdolliset kunniapalkinnot. Kunnia-palkintojen tulee olla tyylikkäitä ja hyvän maun mukaisia.

Muita ohjeita

Sarjojen väliin on hyvä jättää muutama minuutti. Maaston vaativuus on otettava huomioon, etenkin vanhemmissa sarjoissa. Kilometrimäärät ovat suuntaa-antavat.

Eläkeliiton valtakunnallisissa hiihtomestaruuskilpailuissa noudatetaan pääosin Suomen Hiihtoliiton julkaisemia, kulloinkin voimassaolevia sääntöjä ja muita järjestäjien antamia ohjeita.