

## Pääkirjoitus

# Vapaaehtoistyön merkitys on miljoonia arvokkaampi

**V**apaaehtoistyöhön sitoutuneet ovat aina tyytyneet pelkkiin kiitoksiin. Työtä ei tehdä ansio mielessä, sillä hyvä työ lähimmäisen auttamiseksi ajatellaan palkkioksi jo itsessään.

Seamkin geronomiopiskelijoiden Akseli Tuurin ja Juha Hietaniemen opinnäytetyö vapaaehtoistoiminnan taloudellisesta ja yhteiskunnallisesta arvosta avaa silmiä. Yksinomaan Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin jäsenet tekevät vuosittain noin 1,6 miljoonan euron edestä vapaaehtoistöitä (Ilkka 15.2.).

Vapaaehtoistyön arvo euroissa on lähestulkoon sama, mikä Seinäjoen kaupunki budjetoii pohjoisen alueensa kotihoidon toimintamenoihin. Siinä mielessä olisi vähintäänkin kohtuullista, ettei järjestöjen tarvitsi maksaa kokoontumistiloistaan kaupungille tai kunnille.

Vapaaehtoistyön näkyväksi tekemisessä auttaa sen arvon laskeminen euroissa. Samalla joudutaan pohtimaan, miten yhteiskuntamme pyörisi vai pyörisikö lainkaan ilman vapaaehtoisia.

**Eläkeläisyhdistykset** ovat keskittyneet laitoksissa asuvien vanhusten hyvinvoinnin edistämiseen. Yhteiskuntamme sosiaali- ja terveyspalveluissa on aukkoja, joita ei pystyttäisi täyttämään enää ilman vapaaehtoistyön tekijöitä.



Vapaaehtoistyössä mennään aina autettavan ehdoilla. Joku tarvitsee apua ulkoiluun, joku toinen kaipaa kuuntelijaa tai vierellä istujaa. Vapaaehtoistyö tuo tarkoitusta sekä auttajan että autettavan elämään.

Vähän kerrallaan vapaaehtoisuus on muuttunut vakiintuneeksi tavaksi. Esimerkiksi vanhusten ulkoilutus- ja saattajapalvelut ovat nykyään pitkälti vapaaehtoisten vastuulla.

Opinnäytetyö korostaa lukuisilla vapaaehtoisilla olevan suuri merkitys yksinäisyyden ehkäisyssä ja torjunnassa. Vapaaehtoistoiminnasta on tullut yhä selkeämmin myös keino vähentää julkisia palveluita.

Tämän johtopäätöksen perusteella on syytä olettaa, että vapaaehtoistyötä tarvitaan tule-

vaisuudessa nykyistäkin enemmän. Virkeiltä ja auttamishaluisilta eläkeläisiltä ei tule työtä puuttumaan, mutta eläkeläisten rinnalle toivotaan muitakin kolmannen sektorin toimijoita. Eläkeliiton järjestöpäällikkö Jarmo Vesan ehdotus vapaaehtoistyön peruskurssista ammatikorkeakoulun opintosuorituksiksi olisi yksi keino nuorten mukaan saamiseksi (Ilkka 15.2.).

**Jos maakunnan** yksi eläkeläisjärjestö tekee vuosittain yli puolentoista miljoonan euron

ilmaisurakan yhteiskunnan ja lähimmäisten auttamiseksi, voidaan vain arvailla muun kolmannen sektorin työmäärän arvoa ja merkitystä.

Vapaaehtoistyöhön osallistuneet kokevat saavansa palkkionsa monenlaisina terveys-työtyinä. Näitä ovat muun muassa koetun tyytyväisyyden ja onnellisuuden kasvu ja masennusoireiden väheneminen.

Moni pitää tärkeänä uusia sosiaalisia verkostoja. Kuuluminen johonkin yhteisöön ei myöskään ole merkityksetöntä.