

# IHANA HEMMOTTELULOMA

## 7-11.4.2019!

*Kylmän ja kostean talven jälkeen keho ja mieli  
kaipaavat piristystä! Laulasmaa Hibiscus Span  
kylpylässä päivä kulkee kuin kukkasin.  
Se kulkee ruusupensaiden välistä niin,  
että tuuli vaimenee, ja myrsky lakkaa.  
Sen askeleet koskettavat kehoa ja mieltä.  
Se antaa silmille kaunista katsottavaa, elävöittää  
ruumiin ja sielun.  
Se kulkee ohi, mutta sen jäljet näkyvät pitkään.  
Laineet eivät pyyhi näitä jälkiä sinusta mennessään  
vielä pitkään aikaan!*



Laiva-aikataulu

7.4. Helsinki – Tallinna 10.30 - 13.00 Katajanokka - Tallinna A- terminaali

11.4. Tallinna - Helsinki 17.00- 19.30 A- terminaali – Katajanokka

**Hotelli:** Hestia Hotel Laulasmaa Spa 4\*

**Hinta/hlö:** jos ryhmässä 15 matkustajaa **415.00**  
----- **24** -----:----- **385.00**



**Hintaan sisältyy;** vienti – haku satamaan suomalaisella bussilla  
Helsinkiin

max 19 henkeä tai 27 henkeä (Laurila)

- virolainen bussi Tallinna - Laulasmaa – Tallinna 19 hengen / 27 hengen bussi
- hoitojen jälkeen retki Paldiskin kaupunkiin ja Keilajoen kartanon jokipuistoon suomenkielisen oppaan johdolla, kahvit, virolainen bussi

- paluumatka virolaisella bussilla, Tallinnaan varataan ostosaikaa joko ostoskeskuksessa tai vanhassa kaupungissa

- laivamatkat kansipaikoin meno /paluu Viking XPRS

- laivalla menen tullen 2 B luokan neljän hengen hyttiä matkatavaroille

- aamiaisbrunssi menomatalla laivalla

- puolihoito; alkaen hotellissa päivällisellä (17.00-19.00) sunnuntaina- päättyen torstaina aamiaiseen

- kylpylän käyttö 9.00-20.00

- sauna ja altaat

- aamuvoimistelu maanantaista-torstaihin

- kylpytakit huoneissa

- sairaanhoitajan tuloneuvonta - verenpaineenmittaus

- 6 hoitoa, max. 2 x20 min. hieronta, 4 x valikoimahoitoa

HOITOJEN VALIKOIMA 2019:

*Hoitovalikoimat listattu seuraavalla sivulla, lisäksi on saatavana omakustannushintaan käsi, kasvo, jalka ym. erikoishoitoja, aikoja näihin hoitoihin voi varata paikanpäällä.*

## HOITOJEN VALIKOIMA

2019:

### Vesihoidot

1. Manuaalinen vedenalainen meriveden suihkuhieronta  
20min
2. Yrttiporekylpy  
20min
3. Meren kristallien kylpy 20  
min
4. Kiinteyttävä appelsiini kylpy 20  
min
5. Rentouttava ruusuöljyä kylpy 20 min Lämmittävät  
hoidot

1. Parafiini-osokeriitti  
hoito15min.
2. Parafiini hansikkaat  
20min
3. Parafiinisukat  
20min

### Hoidot laitteella

1. Valohoito  
30min
2. Sähköhoito
3. Ultraäänihoito
4. Magneettihoito
5. Inhalaatio

### Muut hoidot

1. Korvakynttilät
2. Suolahoito 30min

**Hoitojen pituus n. 15-20 min/kerta. Ei hoitoja tulo- eikä lähtöpäivänä.**

### **Lisämaksusta:**

- yhden hengen huoneen lisämaksu 120,- / 4 vrk
- lounas 26,- paluulaivalla, sis. ruokajuomat hanoista
- B-hytit laivalla 36,- / suunta
- retket ja opastukset
- matkavakuutus, jota suositamme

### **Tarjouksen sitovuus**

Tarjous perustuu tällä hetkellä voimassa oleviin hintoihin. Mikäli tarjouksen jättämisen jälkeen matkan hintaan tulee muutos esim. laivayhtiöiden mahdollisten polttoainelisien vuoksi, pidätämme oikeuden vastaaviin hinnankorotuksiin.

Matkalle voit ilmoittautua Jaalan yhdistyksen kotisivulla, soittamalla Irmalle p. 0400179135, Miirulle p. 0408477776 tai Pentille p. 0440257470.

Eläkeliiton Kymenlaakson piirin alueella olevat Eläkeliiton jäsenet voivat ilmoittautua myös oman yhdistyksen matkavastaavalle.

### **Vastuullinen matkanjärjestäjä;**

Tämän valmismatkapaketin vastuullisena matkanjärjestäjänä toimii **Kouvolan Matkatoimisto Oy**. Matkaan sovelletaan Kouvolan Matkatoimisto Oy:n erityisehtoja ja **suositamme kattavan matkavakuutuksen hankkimista heti ilmoittautumisen yhteydessä.**



### **Maksu- ja peruutusehdot:**

- Ennakkomaksu 100 eur/hlö, maksu 7.2.2019 mennessä.
- Loppumaksu maksetaan 35 vrk ennen matkan alkua, eräpäivä 4.3.2019
  
- Koko ryhmän voi kuluitta peruuttaa viimeistään. 6.2.2019
- Jos paikkoja peruutetaan, kun lähtöön 60-31vrk – peruutuskulut 100,- / hlö
- Jos paikkoja peruutetaan, kun lähtöön 30-15vrk – peruutuskulut 50 % matkan hinnasta
- Jos paikkoja peruutetaan, kun lähtöön 14vrk tai alle – peruutuskulut 95% matkan hinnasta
- **Nämä ovat maksimikulut, joihin on syytä varautua, mutta joita yritämme aina neuvotella hotellin ja lentoyhtiön kanssa pienemmäksi mahdollisuuksien mukaan.**
- Jos osaperuutus johtaa siihen, että huone jää vajaaksi, vastaavat peruuttaja ja huoneeseen jäljelle jäävät matkustajat yhdessä huoneen vajaakäyttöisistä. (matkustajavakuutus!)
- Jos peruutus johtaa siihen, että ryhmän minimilähtijämäärä alittuu oleellisesti (1-2 paikan peruutus rajan alle ei aiheuta hinnan nousua), tarkistetaan jäljelle jäävien matkustajien hinta
- Lääkärintodistus ei muuta peruutusehtoja, joten suosittelemme kaikille osallistujille kattavaa matkustajavakuutusta, jossa myös peruutusturva.

Matka on matkapaketti, johon noudatetaan yleisiä matkapakettiehtoja ja Kouvolan Matkatoimiston opastettujen ryhmämatkojen erityisehtoja, jotka löytyvät internet-sivuiltamme:

<https://www.kouvolanmatkatoimisto.fi/yritys/ehdot/lentaeen-tehtaevien-ryhmaematkojen-erikoisehdot/>

Teille tarjottu matkapalvelujen yhdistelmä on direktiivissä (EU) 2015/2302 tarkoitettu **matkapaketti**. Näin ollen siihen sovelletaan kaikkia matkapaketteja koskevia EU-oikeuksia. Kouvolan Matkatoimisto Oy On täysin vastuussa koko matkapaketin asianmukaisesta toteuttamisesta.

Lisäksi Kouvolan Matkatoimisto Oy on hankkinut suojan palauttaakseen suorittamanne maksut ja turvatakseen paluukuljetuksen siltä varalta, että yrityksestä tulee maksukyvytön.

Lisätietoja direktiivin (EU) 2015/2302 mukaisista tärkeimmistä oikeuksista kohdasta

<https://www.kouvolanmatkatoimisto.fi/yritys/ehdot/yleiset-matkapakettiehtot/>

Sinikka Laukas

Kouvolan Matkatoimisto Oy

p. 040 543 1017

[sinikka.laukas@kouvolanmatkatoimisto.fi](mailto:sinikka.laukas@kouvolanmatkatoimisto.fi)

[www.kouvolanmatkatoimisto.fi](http://www.kouvolanmatkatoimisto.fi)