

Liittohallituksen päätöksiä

Eläkeliiton liittohallitus kokoontui vuoden ensimmäiseen kokoukseen 13.2.2019 Helsinkiin. Hallitus käsitteli mm. seuraavia asioita.

Liittohallitus

- kuuli toiminnanjohtajan katsauksen:
 - Eläkeliiton kirjallinen asiantuntijalausunto koskien valtioneuvoston liikuntapoliittista selontekoa
 - Toiminnanjohtajan mielipidekirjoitus käteisen saatavuudesta HS 28.1.
 - Eläkeliiton vaalipaneeli 1.4. Lehmirannassa,
 - EETU:n vaalipaneeli 21.3. Helsingissä
 - EETU:n huomisen kynnyksellä -tutkimus
 - 22.1. keskustelutilaisuus lääkepolitiikasta päivittäistavarakauppa ry:n kanssa
 - toiminnanjohtajien kehittämispäivät Oulussa 24.-25.1.
 - juhlavuoden valmistelut
- kuuli ja merkitsi tiedoksi ja lomakeskusjohtajan lomatoimintakatsauksen
- hyväksyi tilinpäätöksen ja hallituksen toimintakertomuksen liittovaltuuston kokoukselle esitettäväksi
- hyväksyi liiton, piirien ja yhdistysten vuoden 2018 toimintaa esittelevän vuosikirjan luonnoksen
- hyväksyi STM:n avustuspäätöksen mukaiseksi korjatun Eläkeliitto ry:n talousarvion vuodelle 2019.
- hyväksyi keskustoimiston valmistelemat mittarit toimintaohjelman strategisten tavoitteiden seurannan välineiksi.
- hyväksyi viestintästrategian linjaamaan Eläkeliiton viestinnän painopisteitä.
- päätti hakea Eläkeliitolle eurooppalaisen vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen yhteistyöjärjestö AGE Platform Europen jäsenyyttä.
- Merkitsi tiedoksi katsauksen Äijävirtaa-projektin toiminnasta ja tuloksista sekä päätti toimenpiteistä, joilla pyritään varmistamaan mieserityisen toiminnan tulevaisuus Eläkeliitossa. Äijävirtaa-projektille haetaan jatkorahoitusta kevään 2019 STEA-haussa.
- Päätti vastauksesta Hämeenkyrön yhdistyksen liittohallitukselle osoittamaan kirjeeseen, joka käsitteli yhdistysten ainaisjäsenten asemaa ja ainaisjäsenten yhdistyksille aiheuttamia taloudellisia haasteita.
- Nimitti toimikunnat ja asiantuntijatyöryhmät tukemaan asiantuntemuksellaan liittohallitusta ja liiton operatiivista johtoa toiminnallisten tavoitteiden toteuttamisessa. Samalla liittohallitus nimitti keskuudestaan edustajan valitsemiinsa toimikuntiin ja asiantuntijatyöryhmiin
- päätti antaa liittovaltuuston puheenjohtajalle toimeksiannon kutsua liittovaltuusto koolle Lehmirannan lomakeskukseen 15.-16.4.2019.

Vaalipaneeli Lehmirannassa

Eläkeliitto haastaa kansanedustajaehdokkaita keskustelemaan ikääntyneiden ja eläkeläisten elämään liittyvistä kysymyksistä Ikäystävällinen Suomi! -vaalikeskustelussa. Varsinais-Suomen piirin ehdokkaista koottava vaalipaneeli järjestetään 1.4. klo 18-20 Lehmirannassa. Löydät tapahtuman Varsinais-Suomen piirin verkkosivuilta.

[Lue lisää](#)

Eläkeliiton valtakunnalliset urheilukilpailut vuonna 2020

Eläkeliiton lajit boccia, keilailu, metsästysammunta, mölkky, pilkki ja rantaonginta kaipaavat vuoden 2020 valtakunnallisiin kilpailuihin järjestäjää. Haluaisiko sinun yhdistyksesi tarttua haasteeseen ja järjestää valtakunnalliset kisat?

Tutustu kilpailujen järjestämisen yleisiin [periaatteisiin](#)

ja [ilmoittaudu järjestäjäksi](#) 31.5. mennessä.



Rantaongintaan järjestäjä vuodelle 2019

Jäävätkö tämän kesän kalat onkimatta? Kenellä olisi kiinnostusta järjestää rantaonginnan mestaruuskilpailut tänä vuonna? Ilmoita kiinnostuksesi sähköpostitse: outi.kokko-ropponen@elakeliitto.fi.



Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen liikkumisen kokeilu- ja pop up -päivä. Tämän vuoden teemana on eri-ikäiset yhdessä liikkeellä. Eläkeliitto haluaa innostaa piirejään ja yhdistyksiään järjestämään liikuntatapahtumia omilla paikkakunnillaan.

Päivä soveltuu erinomaisesti uusien jäsenten mukaan houkutteluun. Kuka tahansa voi järjestää iloisen liikkumisen tapahtuman ja olla mukana rakentamassa ikäystävällistä yhteistä liikkumisen juhlapäivää!

Lue lisää

Eläkeliitto 50 vuotta - juhluvuoden suunnistusjoukkue

Ensi vuonna juhliittavan Eläkeliiton 50-vuotisjuhlavuoden kunniaksi kokoamme Eläkeliiton oman suunnistusjoukkueen Pauli Nokelaisen valmennukseen. Etsimme osallistujia Napapiiri Jukolaan 13.-14.6.2020 Rovaniemelle. Joukkueen toiminta käynnistyy kesällä ensimmäisellä harjoitusleirillä.

Lähde kokeilemaan jotain aivan uutta ja ota yhteys liikuntasuunnittelijaan!

Yhteystiedot: outi.kokko-
roponen@elakeliitto.fi tai p. 040
7257024.



Murtumatta mukana -kurssit

Musiikkiliikunnan teemakurssi 8.-10.5.

Musiikkiliikunnasta iloa ja hyvää mieltä!
Miten musiikki ja liike yhdistyvät parhaalla mahdollisella tavalla?

Tule innostumaan musiikista ja muista vertaisohjaajista. Viritä ajatuksesi uusilla rytmeillä ja kokeile jotain aivan uutta.

Lähde mukaan Musiikkiliikunnan teemakurssille 8.-10.5. Lehmirantaan.

Lue lisää ja hae 18.4.2019 mennessä.



Vertaisen vedessä teemakurssi 27.-29.5.

Vedestä virtaa mielelle ja keholle! Liikkeet vedessä ovat pehmeitä ja tehokkaita, ja siksi nivelistävällinen vesiliikunta on ikäystävällistä puuhaa. Vedessä voi liikkua monipuolisesti, ja vain mielikuvitus on rajana.

Tule mukaan polskimaan ja löytämään vedestä uusi elementtisi.

Lue lisää ja hae 3.5.2019 mennessä.

Netikkään dokumenttielokuvaprojekti

Katsoitko aikanaan televisiosta dokumenttielokuvaa nimeltä ”Miesten vuoro”? Eläkeliiton Netikäs-projekti haluaa nostaa tänä vuonna esiin yli 60-vuotiaiden media-arjen elokuvan keinoin teemalla ”Digitaalinen arki”.



Haastamme osallistumishalukkaat seniorit tuottamaan lyhyen, noin 2-5 minuutin videon, jossa pohditaan omaa median käyttöä. Video voi koostua esimerkiksi hauska tarinasta, onnistumisen kokemuksista tai turhautumisen aiheista. Haluaisimme, että digitaalisen arjen herättämät tunteet, kuten ilo, suru, pettymys, onnistumisen riemu, turhautuminen, usko, toivo tai vaikkapa rakkaus, välittyisivät videosta katsojalle.

[Lue lisää](#)

Miestoiminta yhdistyksissä

Äijäryhmät yhdistysten verkkosivuilla

Äijäryhmiä on jo 60 yhdistyksessä ympäri Suomen. On tärkeää, että ryhmät näkyisivät myös yhdistyksen sivuilla, Toiminta-osion alla omana miestoiminnasta kertovana sivunaan. On tärkeää tuoda ilmi toimintojen sisältöjä niin, että ne avautuvat asiaan vihkiytymättömällekin. Aktiivisen miestoiminnan myötä yhdistykseen on liittynyt paljon uusia miehiä jäseniksi.

Ilmoita Äijäryhmästä

Yhdistysten lähettämistä toimintatilastolomakkeista paljastui uusia ryhmiä, joiden toiminnasta täällä keskustelutilastossa ei ole ollut tietoa. Mahtavaa, että Äijien veljeskunta kasvaa yhä! Pyydämme teitä, jotka vielä ette ole täyttäneet sähköistä ryhmän perustamisilmoitusta tekemään sen ensi tilassa. Homma vie vain hetken, mutta asia on tärkeä.

Tässä linkki sähköiseen lomakkeeseen: [Ilmoitus ryhmän perustamisesta](#)



ÄijäVirtaa-projekti päättyi - toiminta jatkuu

Vaikka Eläkeliiton ÄijäVirtaa -projekti ei saanut jatkorahoitusta, jatkuu toiminnan koordinaatio toistaiseksi järjestelyin. Äijäpäiviä eli ryhmänohjaajien kursseja sellaisina kuin ne toteutettiin projektin aikana, ei voida järjestää. Tuki uusien ryhmien käynnistämiseksi räätälöidään alueille, joten kannattaa olla yhteydessä projektipäällikkö Anteroon. Ota ihmeessä yhteyttä.

Antero Kupiainen,
antero.kupiainen@elakeliitto.fi, p. 040
7257 031

Vastaa tutkimukseen

Itä-Suomen yliopistossa tutkitaan vanhusväestön valmiutta sosiaali- ja terveydenhuollon digitalisaation muutokseen. Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida 65 vuotta täyttäneiden suomalaisten selviytymistä sähköisten sosiaali- ja terveyspalveluiden käytössä. Tutkimuksessa kartoitetaan, miten mahdollinen sairaus voi vaikuttaa palveluiden käyttöön ja kuinka näitä palveluita tulisi kehittää.

Jokainen vastaus on tärkeä, joten osallistuthan kyselyyn [oheisen linkin](#) kautta.

[Lue lisää](#)



MTLH:n yhteistyölomien hakuaika 15.5. saakka

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n tuetut yhteistyöloomat vuodelle 2020 ovat nyt haettavissa. Hakuaika päättyy 15.5.2019.

MTLH ei myönnä ryhmälomia paikallisyhdistyksille, vaan valtakunnallisesti toimiville järjestöille tai näiden piireille. Mikäli kentällä on kiinnostusta MTLH:n tuettuja ryhmälomia kohtaan, olettehan yhteydessä oman piirinne toiminnanjohtajaan esittääksenne alueellisen ryhmäloman hakemista.

Lehmirannan lomakeskus on MTLH:n kumppani lomien tuottamisessa.

Linkki ryhmälomahakemukseen löytyy MTLH:n kotisivulta www.mtlh.fi.

Lisätietoa ryhmälomien hakemisesta saa MTLH:n tiedottaja Sirpa Otavalta, puh. 040 567 0628 tai sirpa.otava@mtlh.fi

Jäsenlomien pikalähtöjä keväälle ja kesään

Vielä ehtii kesäiselle lomalle ryhmän kanssa! Kesän retkikausi alkaa toukokuussa ja ryhmälomien oheen on tarjolla toinen toistaan innostavampia päiväretkiä eri puolille Varsinais-Suomea ja saaristoa. Kesä-elokuussa torstaisin jatkuvat myös suositut Salon iltatorit ilmaiskonsertteineen. [Lisää vinkkejä päiväretkiin.](#)



Kysy Pikkulomaa ja opastettua retkeä esim. seuraaviin ajankohtiin

20.26.5. [Nuoruusajan ikivihreät](#)

26.-31.5. [Lehmiranta tanssii ja soi](#)

23.-29.7. [Senioritanssiloma](#) (myös paljon muuta lomaohjelmaa)

29.7.-5.8. [Lehmiranta tanssii ja soi](#)

13.-19.8. [Nuoruusajan ikivihreät](#)

[Ota yhteyttä myyntipalveluumme!](#)

p. 02 727 5200, lehmiranta@elakeliitto.fi.



Eläkeliitto ry
Kalevankatu 61
00180 Helsinki
www.elakeliitto.fi

[Tietosuoja](#)
[Muokkaa tietojasi](#)
[Peruuta uutiskirjetilaus](#)
[Lue tekstiversiona](#)

