

50-vuotisjuhlavuoden ohjelmaa

Suunnistusjoukkue Jukolan viestiin

Ensi vuonna juhlittavan Eläkeliiton 50-vuotisjuhlavuoden kunniaksi kokoamme Eläkeliiton oman suunnistusjoukkueen Pauli Nokelaisen valmennukseen. Etsimme osallistujia Napapiiri Jukolaan 13.-14.6.2020 Rovaniemelle. Joukkueen toiminta käynnistyy kesällä ensimmäisellä harjoitusleirillä.

Lähde kokeilemaan jotain aivan uutta ja ota yhteys liikuntasuunnittelijaan!

Yhteystiedot: outi.kokko-roponen@elakeliitto.fi tai p. 040 7257024.





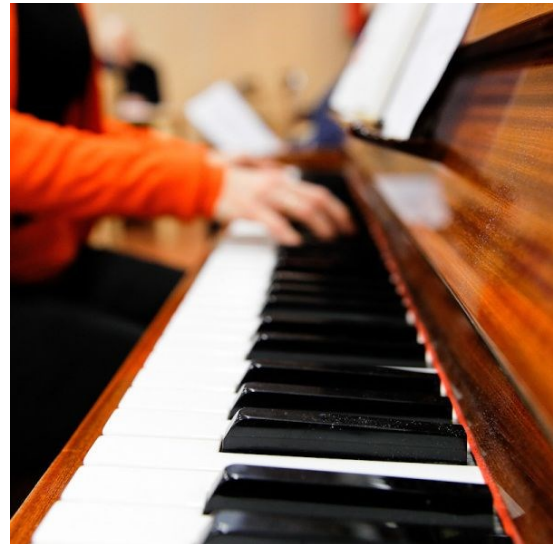
Taito perinnöksi -kampanja

Aloita Eläkeliiton 50-vuotisjuhlavuoteen valmistautuminen jo nyt! Taito perinnöksi -kampanja on suunnattu Eläkeliiton paikallisyhdistyksille ja kouluille. Ideana on opettaa joku taito tai tapa nuoremmille sukupolville esimerkiksi koulun virkistyspäivänä tai osana jonkin oppitunnin ohjelmaa. Materiaalit kampanjan viestimiseen yhdistykseltä kouluille löytyvät [verkkosivuiltamme](#).

[Ilmoittaudu mukaan kampanjaan](#)

Sävellyskilpailu

50-vuotisjuhlan kunniaksi myös sävelletään kilpaa! Jos pöytälaatikossasi polttelee melkein valmis sävellys tai idea siitä syttyi juuri nyt, lähde mukaan. Kilpailun voittajasävellys esitetään Eläkeliiton 50-vuotisjuhlassa. Lisätietoja kilpailusta on tulossa vielä alkukesän aikana.



Liittokaista sulkeutuu väliaikaisesti 12.6.

Yhdistysrekisteri uudistuu täysin 1.7.2019 alkaen. Vanhat asiointipalvelut poistuvat käytöstä 12.6.2019 klo 19.00 ja uudet palvelut avataan käyttöön vaiheittain heinäkuun alusta alkaen. Myös nykyinen Liittokaista poistuu valitettavasti toistaiseksi käytöstä 12.6.2019. Lisäksi liittojen käytössä ollut Liittokaistan tietopalveluosio poistuu. Yhdistysten tietoihin voi kuitenkin tutustua uudessa yhdistysten tietopalvelussa, joka avataan heinäkuussa.

Liittokaistapalvelut tulevat myöhemmin käyttöön uudistetussa muodossa, mutta todennäköisesti eivät vielä vuoden 2019 aikana.

Ennakkotarkastukseen perustuvat sääntömuutokset heinäkuusta lähtien vain paperilla.

Lisätietoja antaa Kirsti Mustakallio, kirsti.mustakallio@elakeliitto.fi.

Voit lukea lisätietoja myös PRH:n verkkosivuilta [koostesivulta](#) ja [tiedotteesta](#).

Osallistu dokumenttielokuvan tekoon

Lähetä oma videosi 5.7. mennessä!

Eläkeliiton Netikäs nostaa esiin yli 60-vuotiaiden media-arjen elokuvan keinoin teemalla ”Digitaalinen arki”. Toivoisimme, että mahdollisimman moni ottaisi osaa tähän dokumenttielokuvaprojektiin.



Haastamme kaikkia aiheesta kiinnostuneita senioreita tuottamaan lyhyen, 2-5 minuutin videon, jossa seniori pohtii omaa mediankäyttöään!

Video voi koostua esimerkiksi hauskaista tarinasta, onnistumisen kokemuksista tai turhautumisen aiheista. Haluaisimme, että digitaalisen arjen herättämät tunteet, kuten ilo, suru, pettymys, onnistumisen riemu, turhautuminen, usko, toivo tai vaikkapa rakkaus, välittyisivät videosta katsojalle.

Videon voi kuvata helposti esimerkiksi tabletilla tai matkapuhelimella ja sen voi kuvata joko itse tai pyytää jonkun esimerkiksi lähipiiristä kuvaajaksi. Videoita ei tarvitse käsitellä mitenkään, mutta halutessaan oman tuotoksensa voi viimeistellä niin hyvin kuin osaa. Tarjoamme videon tekoon tukea kevään mittaan monin eri tavoin. Toivomme esimerkiksi, että paikalliset nettiopastajat ovat valmiina tarjoamaan tukea tarvittaessa. Halutessasi voit lähettää meille puhelinnumerosi ja liitämme sinut tätä tarkoitusta varten perustettuun WhatsApp-ryhmään.

Lisätiedot: Outi Laiti, outi.laiti@elakeliitto.fi, p. 040 7257 362

[Lue lisää](#)



Eläkeliiton valtakunnalliset urheilukilpailut vuonna 2020

Metsästysammunta-, pilkki- ja rantaongintakilpailut etsivät järjestäjää. Tutustu kilpailun järjestämisen yleisiin [periaatteisiin](#) ja [hae järjestäjäksi](#) 31.5. mennessä.

Vertaisohjaajien virikepäivät 6.-8.8. Lehmiraanta

Virikepäivät on suunnattu kaikille Murtumatta Mukana - Lujuutta Liikkumalla® -peruskurssien käyneille liikunnan vertaisohjaajille, yhdistyksissä toimiville liikuntavastaaville ja vapaaehtoistoimintaa tekeville. Tule mukaan verkostoitumaan, virkistäytymään ja oppimaan uutta.

Hae mukaan 22.7.2019 mennessä.

[Lue lisää](#)



Murtumatta Mukana – Vertaisohjaajan peruskurssi 13.-16.8.

Peruskurssi on avoin kaikille 50+-ikäisille liikkujille, joilla on innostus aloittaa liikunnan vertaisohjaajana omassa yhteisössään. Kussi antaa rohkeutta toiminnan käynnistämiseen, tietoa ja taitoa liikuntaryhmien sisällön suunnitteluun ja niiden toteuttamiseen .

[Lue lisää ja hae mukaan](#) 12.7.2019 mennessä.



Tilaa Lehmirannan uutiskirje ja voita tuotepaketti

Lehmirannan uutiskirjeen tilaajien kesken arvotaan perjantaina 7.6.2019 Lehmiranta-aiheisten tuotteiden paketti. Jokaisen omia tai ryhmän matkoja järjestevän kannattaa uutiskirje tilata.

Uutiskirjeessä kerrotaan ajankohtaisista tuotteista ja tarjouksista sekä muuta mielenkiintoista informaatiota matkoja järjestäville. Tilaajana saat tietoa ensimmäisten joukossa.

Käy tekemässä tilaus viimeistään to 6.6. niin varmistat mukanaolosi arvonnassa! Arvontaan otetaan mukaan sekä uudet että vanhat tilaajat.

[Tilaa uutiskirje](#)

Vinkki: Ryhmille vapaita lomaviikkoja syksyllä

10.–16.9. Lehmiranta tanssii ja soi

Sis. mm. karaokea ja Raija Bernitzin sekä Jarkko Salmi & Sunsetin konsertti- ja päivätanssitilaisuudet.

1.–7.10. Aktiiviloma

Sis. mm. Mafioso-illan sekä trubaduuri Juhani Viidan kuplettimestarit -konsertin ja päivätanssit.



8.–14.10. Lehmiranta tanssii ja soi

Sis. mm. Suulaiden savottamiesten (Sepot Soittila ja Lankinen) konsertin ja

päivätanssit. Viikonloppuna Risto Nevalan tanssit sekä Mestareiden Mestari - laulukilpailu.

22.–28.10. Nuoruusajan ikivihreät

Sis. mm. yhteislaulut 50-luvulta ja kauneimmat elokuvasävelmät -konsertti. Maruzzella -orkesteri tanssittaa.

29.10.–4.11. Aktiiviloma

12.–18.11. Lehmiranta tanssii ja soi



Eläkeliitto ry
Kalevankatu 61
00180 Helsinki
www.elakeliitto.fi

[Tietosuoja](#)
[Muokkaa tietojasi](#)
[Peruuta uutiskirjetilaus](#)
[Lue tekstiversiona](#)

