

[Jos luet viestin mieluummin selaimella, klikkaa tästä](#)



Vanhusneuvostokoulutuksia syksyn aikana

Eläkeliitto järjestää marraskuussa neljä valtakunnallista vanhusneuvostokoulutuspäivää: **Jyväskylässä 11.11, Salossa 13.11, Rovaniemellä 26.11 ja Oulussa 27.11.** Oulun tilaisuus myös striimataan, jolloin sitä voi seurata missä päin Suomea tahansa.

Koulutus on suunnattu vanhusneuvostojen sekä uusille että tehtävässä jo pitempään toimineille jäsenille. Tilaisuuteen ovat tervetulleita Eläkeliiton edustajien lisäksi kaikki muutkin vanhusneuvostojen jäsenet.

Koulutuksen avulla jäsenet voivat kehittää omia taitojaan ja saada avaimia tehokkaaseen vaikuttamiseen. Lisäksi saadaan tietoa vanhusten hoivan laadusta ja vanhusten taloudellisen hyväksikäytön torjunnasta.

Koulutukset ovat maksuttomia. Kahvit ja lounaat ovat omakustanteiset.

[Lue lisää](#)



Piirin toimintakäsikirja

Piirin toimintakäsikirja on valmistunut.

Vaikuttajavastaavien koulutusta Helsingissä

Helsingissä järjestetään vaikuttajavastaavien koulutus 4.12.
Lisätietoja: irene.vuorisalo@elakeliitto.fi.



Erätaukoviikko

Erätaukoviikkoa vietetään 1.-7.12.2019.

Piireillä ja yhdistyksillä on mahdollisuus järjestää Erätauko-keskusteluja omalla paikkakunnalla. Keskustelujen aiheena on suomalaisuus.

MSL:n tuntituki -webinaari

Webinaari tuntituesta on katsottavissa talleneena.

Matkanvetäjien kurssi

Yhdistyksen talous- ja kirjapitokurssi

[Katso webinaari](#)

Ilmoittautuminen molemmille kursseille alkaa 4.11.

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)

Boccia viikko helmikuussa

Boccia-lajileiri järjestetään 18.-21.2.2020 Lehmirannassa. Leiri on avoin kaikille boccian pelaamisesta kiinnostuneille.

Viikon aikana tutustutaan pelitapoihin, harjoitellaan heittotekniikkaa ja pelitaktiikkaa, saadaan kokemusta tuomarina toimimisesta ja kilpailun järjestämisestä.

Leirin päätteeksi pelataan Talviturnausta, jossa kisataan Eeron Tuoppi -kiertopalkinnosta.

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)





Heti helpompi hengittää

- Avaa ja kosteuttaa hengitysteitä
- Irrottaa limaa
- Harjoittaa hengitysilhaksia
- Lisää hengitysvoimaa
- Vähentää ärsytystä

Lue lisää: www.wello2.com

Eläkeliiton jäsen saa Wello2-hengitysharjoituslaitteesta 15% jäsenedun. Jäsen saa edun syöttämällä alennuskoodin **EL2017** tilauksen yhteydessä Wello2-verkkokaupassa shop.wello2.com. Voit tilata myös soittamalla Wello2:n asiakaspalveluun 010 583 7966 (8,35sent/puh + 16,69sent/min).



Jäsenetu Eläkeliittolaisille

Hapella oy myöntää Eläkeliiton jäsenille ja jäsenyhdistyksille -15% alennuksen Wello2 -hengitysharjoituslaitteesta. Eläkeliiton jäsenedun saa koodilla EL2017.

Wello2 -verkkokauppa löytyy osoitteesta:

shop.wello2.com/fi/

Alkuvuoden Jäsen- ja pikkulomat nyt suunnitteluun

Tutustu alkuvuoden lomaviikkoihimme ja poimi omalle ryhmällesi sopiva teema tai ajankohta. Huomaa erityisesti uudet teemaviikot **Viikko laulellen** sekä **Lehmiraannan juhlaviikko**.

Valitse koko viikon jäsenloma tai viikon sisältä lyhyempi Pikkuloma.

[Tutustu retkivalikoimaan >>](#)

Vinkki: Molempiin voi myös talvisaikaan yhdistää opastetun päiväretken lähialueelle.

[Katso lomaviikkokalenteri >>](#)

[Katso iltapäivätapahtumien kalenteri >>](#)



Alkuvuoden lomaviikot

21.–27.1. Pelimanniviikko ja Senioritanssiloma

27.1.–1.2. Lehmiraanta tanssii ja soi (5 vrk, ma–la)*

4.–10.2. Aktiiviloma

10.–15.2. Ikivihreät-lomaviikko (5 vrk, ma–la)*

18.–24.2. Viikko laulellen

25.2.–2.3. Lehmiraannan juhlaviikko

Kyselyillä palautetta ja kehittämisideoita

Kiitämme kaikkia yhdistyksiä piirien järjestöpäivillä teettämäämme kyselyyn annetuista vastauksista. Ne antavat hyvin suuntaa ja ajatuksia toimintamme ja palvelujemme kehittämiseksi entistä asiakaslähtöisemmiksi.

Tavoittaaksemme ryhmämatkojen kannalta juuri oikeat tahot, tulemme lokakuun aikana lähestymään yhdistysten matkanvetäjiä vielä sähköisellä Webropol-kyselyllä. Kyselyssä käsitellään samoja ryhmämatka-aiheita kuin järjestöpäiväkyselyssäkin, mutta astetta yksityiskohtaisemmin.

Kysely lähetetään sähköpostitse jäsenrekisterissä matkanvetäjäksi (lomasihiteeri) merkityille. Mikäli kysely ei ole saapunut perille oikealle henkilölle, tai yhdistyksenne matkanvetäjällä ei ole sähköpostia, sitä voi pyytää lähetettäväksi erikseen Lehmirannan palvelupäällikkö Minna Nikanderilta: minna.nikander@elakeliitto.fi tai puh. 040 727 5775.

Suuret kiitokset ajatuksistanne ja ideoistanne!



Eläkeliitto ry
Kalevalankatu 61,
00180 Helsinki
p. 09 7257 1100
info@elakeliitto.fi

[Tietosuoja](#)
[Muokkaa tietojasi](#)
[Peruuta uutiskirjetilaus](#)

[LUE TEKSTIVERSIONA](#)

