

## VIRKISTYSMATKA PÄRNUUN

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| Ajankohta    | <b>3.-6.8.2020</b>                    |
| Matka-aika   | <b>4 päivää (maanantai - torstai)</b> |
| Matkan hinta | <b>359€ / hlö / 2hh, 1hh lisä 60€</b> |



|                |  |
|----------------|--|
| Hinta sisältää | <ul style="list-style-type: none"><li>- Laadukkaan linja-autokuljetuksen ilmastoidulla turistibussilla alkaen Rajamäeltä</li><li>- Laivamatkat kansipaikoin</li><li>- Buffetaamiainen laivalla menomatalla klo 10-11</li><li>- Hytit tavaroille m/p</li><li>- Majoitus Tervis Spassa 1 tai 2 talossa jaetussa 2-hengen huoneessa tai lisämaksullisessa 1-hengen huoneessa</li><li>- Puolihoitoruokailut; aamiaiset sekä tulopäivänä illallinen ja 2.-3. päivänä lounas</li><li>- 2 rentouttavaa hoitoa päivässä (yht. 4 hoitoa), hoitovalikoima liitesivulla</li><li>- Kaupunki-/ostoskierros Pärnussa</li></ul> |
| Lisähintaan    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Muut kuin ylläolevat palvelut</li><li>- Opastettu retki Kurgjan-maaseutumuseoon sis. sisäänpääsyn maaseutumuseoon, opastetun kierroksen sekä päiväkahvit 27€/hlö</li><li>- Yhteinen illallinen Villa Wessetissä 25€/hlö</li><li>- Buffeelounas laivalla paluumatkalla 26€/hlö</li></ul>  |
| Aikataulu      | 3.8.2020 Helsinki – Tallinna klo 9.00 – 11.15 Eckerö Line<br>6.8.2020 Tallinna – Helsinki klo 12.00 – 14.15 Eckerö Line  |
| Huom!          | Muista passi tai virallinen EU-henkilökortti mukaan!<br>Varmistathan, myös että matkavakuutuksesi on kunnossa.   |

### **VARAUKSET 28.2.2020 mennessä:**

**Sariola Seija** p. 040 554 2334

[matkat.sariola@gmail.com](mailto:matkat.sariola@gmail.com)

Ilmoittaudu retkille matkavarauksen yhteydessä!

Ennakkomaksu 100€/hlö 13.3.2020

Loppumaksu 24.6.2020

**Vastuullinen matkanjärjestäjä:**

ykkös<sup>o</sup>matkat



## Pärnu:

Pärnu sijaitsee Lounais-Virossa, Itämeren rannalla. Pärnu on monille suomalaisille tullut tutuksi kylpyläkaupunkina. Kesäisin kaupunki ja sen kauniit pitkät hiekkarannat täyttyvät kaikenikäisistä matkailijoista. Pärnuä kutsutaankin Viron kesäpääkaupungiksi. Kaupunki tarjoaa myös historiallista nähtävää sekä erinomaisia ostospaikkoja.



## Tervis Spa \*\*\*

Viron suurin kylpylä Tervis on ollut monelle tuttu jo usean vuoden ajan. Kylpylää on laajennettu ja uudistettu vuosi vuodelta ja sen kolmen tähden hoito-osasto tarjoaa kokonaisvaltaisia ja monipuolisia palveluita. Tervis on ainoa kylpylä Pärnussa, jossa saa perinteistä mutahoitoa. Tervis-kylpylän uusitus vapaan ajan keskuksessa vietät aktiivista vapaa-aikaa spa-, allas- ja saunaosastoilla, liikuntakeskuksessa tai kauneussalongissa. Kylpylän lähistöllä on myös erinomaiset lenkkeilymaastot. Lähde viettämään kylpylälomaa monien palveluiden kylpylään! Tervis -kylpylä sijaitsee lähellä merenrantaa ja Pärnun keskustaan on lyhyt kävelymatka. Kylpylän omassa kulttuurikeskuksessa järjestetään erilaista ohjelmaa ja tanssi-iltoja. Kylpylästä saa apua mm. kroonisiin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin, sydän- ja verisuonitauteihin, kroonisiin ihosairauksiin, hengitysteiden tulehduksiin ja allergisiin sairauksiin. Tervis on yhteistyössä Pärnun sairaalan kanssa 2015 syyskuusta lähtien (röntgentutkimukset, tietokonetomografia, ultraäänitutkimus, magneettiresonanssitomografia) ja Synlab- laboratorion kanssa. Terviksen ympäristöystävällinen toiminta on saanut kansainvälisen Vihreä avain -ympäristömerkin.

## Tiedot

Rakennettu 1. ja 2. talo v. 1971-1985, uudistettu v. 2010-2015, 3. talo v. 2002

Kerroksia 3/5/6

Hissi on

Uima-allas 2

Huoneita 259

Keskustaan n. 800 m

Rantaan, uimarantaan n. 400m



## Matkan hintaan sisältyvä hoitovalikoima:

- Jännitystä laukaiseva klassinen hieronta 23 min.
- Monitoiminen yrtti-helmikylpy
- Jäntevöittävä Charcot-suihku
- Parafiini hoitonaamio käsille,
- Pyörrekylpy jaloille,
- Suolakammion luonnollinen hoito,
- Lihaksia rentouttavat vedenalainen suihkuhieronta tai parafiini-osokeriittihoito,
- Vesivoimistelu,
- Lääkintävoimistelu salissa,
- Voimistelu,
- Halutessasi lääkärikäynti yhden rentouttavan hoidon sijaan

**Hoitovaukset ennakkoon 6.7.2020 alkaen:** [medic@spatervis.ee](mailto:medic@spatervis.ee)



## Huoneet

Erikokoisissa huoneissa suihku, wc, puhelin, radio, sat-tv, jääkaappi, parketti- tai laminaattilattia. Huoneissa on erilliset vuoteet ja parveke.

## Tilat ja palvelut

Ravintola, baari, kokoustilat, tallelokero, valuutanvaihto, liikuntasali, 5 erilaista saunaa, vesivoimisteluallas, uima-allas, poreallas, kuntosali, kauneushoitola, parturi-kampaamo, elintarvikekauppa, lahjatarvikekauppa, kulttuurikeskus, kirjasto. Vastaanotosta vuokrataan kylpytakkeja, hiustenkuivaajia, kävelysauvoja ja polkupyöriä.

## Tervis 1, 2 talot \*\*\*

Osoite Seedri 6, 80010 Pärnu

puh. +372 44 50200

[www.spa.ee](http://www.spa.ee)

## Peruutusehdot:

- Matkustajan peruuttaessa kylpylämatkan ovat toimistokulut 100€/henkilö.
- Matkustajan peruuttaessa matkan 45 vrk ennen matkan alkua peritään häneltä toimistokulut. Ykkösmatkat perii korvauksen myös palveluista, joista Ykkösmatkat ei saa hinnanalautusta (esim. laivaliput, majoituspalvelut, jne.)
- Matkustajan peruuttaessa matkan myöhemmin kuin 45 vrk, mutta viimeistään 31 vrk ennen matkan alkua peritään 50 % matkan hinnasta.
- Matkustajan peruuttaessa matkansa myöhemmin kuin 30 vrk, mutta viimeistään 48 tuntia ennen matkan alkua peritään 95 % matkan hinnasta.
- Matkustajan peruuttaessa matkan myöhemmin kuin 48 tuntia ennen matkan alkua, ei matkustajalla ole oikeutta maksun palautukseen.

