



LÄÄKEHOITO KOTONA



Lääkehoito on monissa sairauksissa yksi keskeisistä hoitokeinoista. Onnistuneen lääkehoidon perusta on oikea tieto lääkkeestä sekä siitä, miten lääke vaikuttaa ja milloin, miten ja kuinka kauan sitä käytetään.

Ajantasainen lääkelista auttaa muistamaan lääkkeiden nimet ja vahvuudet niitä kysyttäessä esimerkiksi terveyskeskuksessa, sairaalassa tai yksityislääkärin vastaanotolla. Lääkelistaan kannattaa kirjata myös kaikki itsehoitolääkkeet ja luontaistuotteet koska jotkut luontaistuotteet voivat olla yhteensopimattomia lääkkeiden kanssa.

Turhien lääkkeiden säilyttäminen kotona on turvallisuusriski. Käyttämättömät ja vanhentuneet lääkkeet kannattaa viedä apteekkiin.

Alla olevista linkeistä avautuu oppaita, joissa on tietoa turvallisen lääkehoidon toteuttamisesta kotona.

Kuinka toteuttaa turvallista lääkehoitoa kotona?

<https://omaishoitajat.fi/wp-content/uploads/2017/03/Suomi-verkok%C3%A4ytt%C3%B6%C3%B6n.pdf>

Lääkehoidonopas omaishoitajille

<https://omaishoitajat.fi/wp-content/uploads/2017/05/L%C3%A4%C3%A4kehoidon-opas.pdf>

Omainen hoitajana: Turvallinen lääkehoito kotona

<https://epaper.fi/read/3903/3UJ59hQd>

