

Jos luet viestin mielummin selaimella, klikkaa tästä



Yhdistysten sääntömääräiset kevätkokoukset

Eläkeliiton yhdistysten mallisääntöjen 8 § mukaan sääntömääräinen kevätkokous on pidettävä maaliskuun loppuun mennessä.

Vuosi sitten keväällä 2020 Suomessa oli voimassa väliaikainen laki, joka mahdollisti kevätkokousten siirron. Nyt tällaista mahdollisuutta ei ole.

Eläkeliiton yhdistysten mallisääntöjen 7§ mukaan etäosallistumisen kokoukseen on mahdollista. Yhdistyksen hallituksen on tehtävä etäosallistumismahdollisuudesta ja -tavasta päätös ja asiasta tulee mainita kokouskutsussa.

Väliaikainen laki antaa myös mahdollisuuden asiamiehen käyttöön. Tämä tarkoittaa sitä, että jäsen voi antaa valtakirjan kokoukseen toiselle jäsenelle.

[Lataa valtakirjamalli](#)

Yhdistyksen hallitus voi kokouskutsussa edellyttää kaikkien, myös valtakirjan antajien, ennakoilmoittautumista kokoukseen.

Lisätietoja väliaikaisesta laista

Yhdistyksen hallituksen on syytä noudattaa voimassa olevia oman alueensa kokoontumisrajoituksia. Kevätkokouksen voi järjestää esimerkiksi siten, että osa osallistujia on paikan päällä, osa etäyhteydellä ja osa on valtakirjan välityksellä. Kokous voidaan järjestää kokoontumisrajoitusten puitteissa useisiin eri tiloihin, tilat ja etäosallistuvat ovat yhteydessä toisiinsa esim. Teams- tai Jitsi-sovellusten välityksellä.

Kysykää rohkeasti apua omasta piiristä tai keskustuimistoista kevätkokouksen järjestämiseen.

Lisätietoja: Kirsti Mustakallio. kirsti.mustakallio@elakeliitto.fi, 040 7257363.

Liittokokousedustajat

Yhdistyksillä on oikeus lähettää Eläkeliiton liittokokoukseen 1 kokousedustaja alkavaa 300 henkilöjäsentä kohden. Henkilöjäsenmäärä määräytyy 31.8.2020 olleen jäsenmäärän mukaan.

Eläkeliiton yhdistysten mallisääntöjen mukaan kokousedustajat on valittu vuoden 2020 syyskokouksessa. Kevätkokouksessa 2021 voi vielä valita kokousedustaja. Tällöin kokouskutsussa on oltava maininta tästä henkilövalinnoista. Yhdistykset, jos ette ole vielä ilmoittaneet liittokokousedustajien yhteystietoja oman piirinne toiminnanjohtajalle, niin ilmoittakaa tiedot niin pian kuin mahdollista.

Lisätietoja: Kirsti Mustakallio. kirsti.mustakallio@elakeliitto.fi, 040 7257363

Yhdistysasiaa

Oletko innostunut digistä?

Haluaisitko jakaa osaamistasi tai tarjota apua niille, jotka ovat vasta digipolun alkuvaiheessa. Nettiopastajat ovat vapaaehtoisia, jotka auttavat toisia tietotekniikan ja internetin käytössä. Tavoitteena on yhdistää apua tarvitsevat Eläkeliiton jäsenet ja opastajat. Ilmoittaudu mukaan digiopastajaksi: sointu.kallio@elakeliitto.fi

--

Webinaarit jatkuvat

Webinaari eli verkkoseminaari on internetin välityksellä toteutettu virtuaalinen tapahtuma, johon sekä aiheen alustajat että yleisö osallistuvat omalta päätelaitteeltaan maantieteellisestä sijainnista riippumatta.

Webinaareja järjestetään kerran kuussa. Webinaariin voivat osallistua kaikki, yhdistyksen jäsen, hallituksen jäsen, vapaaehtoinen, toiminnanjohtaja, piirihallituksen jäsen jne.

Webinaariin osallistumiseksi tarvitset tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin, internet-yhteyden sekä toimivan sähköpostiosoitteen.

Seuraavan webinaarin aiheena on TunneMusiikki-toiminta Eläkeliitossa

Aika: 16.3. klo 10–11.30

Ilmoittaudu mukaan: sointu.kallio@elakeliitto.fi

Tulevat webinaarit löydät [täältä](#)

--

Yhdistysten puheenjohtajien etäkohtaamiset

Etäkeskusteluissa saat vertaistukea ja ideoita muilta yhdistysten puheenjohtajilta ympäri Suomea.

Etäkeskusteluun osallistumiseksi tarvitset tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin, internet-yhteyden sekä toimivan sähköpostiosoitteen.

Tule rohkeasti kokeilemaan uutta tapaa kohdata yhdistysten aktiiveja. Autamme sinua teknisissä kysymyksissä.

Seuraava yhdistysten Puheenjohtajien ilot ja surut -etätapaaminen on 10.3. klo 13–14.30

Ilmoittaudu mukaan: sointu.kallio@elakeliitto.fi

--

Yhdistystoiminnan klinikka

Yhdistystoiminnan klinikka päivystää joka kuukauden 15.päivä klo 13–14 etäyhteydellä. Klinikka on avoin kaikille.

Seuraava klinikka on: 15.3. klo 13–14

Klinikalla voit kysyä kaikkea yhdistystoimintaan liittyvää. Tule rohkeasti linjoille kysymään yhdistystoiminnasta. Klinikka toimii etäyhteydellä.

Voit laittaa kysymyksiä myös etukäteen sähköpostilla.

Ilmoittaudu mukaan: sointu.kallio@elakeliitto.fi

--

Eläkeliiton kotisivuilta löydät yhdistystoimintaan liittyvää [ajankohtaista materiaalia](#)

--

Yhdistystiedote jakoon, sähköpostitiedot kuntoon

Muista jakaa yhdistystiedote yhdistyksen hallituksen jäsenille ja [kaikille siitä kiinnostuneille yhdistyksesi jäsenille](#).

Muistuta myös yhdistyksesi jäseniä lisäämään sähköpostitietonsa OmaEljas-asiointipalvelun kautta.

Sähköpostiosoitteen lisäämisen myötä pääset vaikuttamaan esim. kyselyihin vastaamalla.

[Linkki OmaEljas-asiointipalveluun](#)

--

Uusi jäsenetu: Synsam

Synsam valtakunnalliset jäsenedut Eläkeliitolle:

Alennus normaalihintaisista silmälaseista -30%, aurinkolaseista -25%, piilolaseista -25% ja Synsam Lifestyle- sopimuksesta -20%. Edut koskevat liiton jäseniä ja työntekijöitä sekä jäsenten ja työntekijöiden perhettä. Edut saa näyttämällä liiton jäsenkortin tai kertomalla oikeudesta etuun.

Tutustu Eläkeliiton jäsenetuihin

--

Eläkeliiton jäsenrekisterikoulutuksen kertauskurssi

Valtakunnallinen Eläkeliiton jäsenrekisterikoulutuksen kertauskurssi

järjestetään etäyhteydellä 18.3. klo 13–15

Koulutukseen voivat osallistua kaikki jäsenrekisterin käyttäjät.

Koulutuksen sisältö:

Kerrataan perustoiminnot, miten saan tunnukset jäsenrekisteriin, miten muutan jäsenen perustietoja esim. osoitteen, miten lisään uuden jäsenen rekisteriin, miten lähetän jäsenille sähköpostia, miten päätän jäsenyyden ja mistä löydän uudet jäsenhakemukset

Voit lähettää kysymyksiä myös etukäteen.

Ilmoittaudu mukaan 17.3. mennessä, sointu.kallio@elakeliitto.fi

--

Toimekasta toimintaa -haku päättynyt

Toimekasta toimintaa -jäsenjärjestöavustuksen haku on päättynyt. Tieto päätöksestä ilmoitetaan hakijoille 1.4. mennessä.

lääkäiden ihmisten kaltoinkohtelu lopetettava - vastaa kyselyyn tai välitä tietoa eteenpäin

Ikääntyneiden ihmisten kaltoinkohtelu jää monin osin piiloon. Ikääntyneiden kokemaan kaltoinkohteluun ja väkivaltaan ei myöskään puututa.

Kaltoinkohtelua ei tule sallia. Kaltoinkohtelun näkyväksi tekeminen on erittäin tärkeää. Haluamme kerätä tietoa siitä, millaista iäkkäiden kaltoinkohtelu on kuinka ja kuinka yleistä se on.

Olemme avanneet vastattavaksi verkkokyselyn. Kysely on avoinna 21.3.2021 saakka.

Käytämme tuloksi avuksi vaikuttamistyössämme, jotta kaltoinkohteluun voidaan puuttua sen lopettamiseksi kokonaan.

Suoraan kyselyyn pääset [tästä](#)

Kyselystä kertovalle pääsivulle pääset [tästä](#)

Eläkeliitto vaikuttaa: uusi Kansalaisviesti kansanedustajille

Eläkeliiton uusi vaikuttamisen väline on säännöllisesti neljä kertaa vuodessa kansanedustajille lähetettävä kansalaisviesti. Välineen tavoitteena on tuoda eläkkeellä olevien tarpeita ja näkemyksiä rakentavalla tavalla päätöksentekijöiden tietoon. Helmikuussa lähteneen ensimmäisen viestin aiheet olivat Eläkeliiton kuntavaaliteemat

sekä Eläkkeeltä töihin hankkeen eläkeläiskyselyn tulokset.

Voiko yhdistystoimija olla samalla kuntavaaliehdokkaana?

Kyse on henkilökohtaisesta valinnasta. Eläkkeellä olevien oikeuksien puolustaminen ja heidän puolestaan puhuminen on hyvä asia. Kumpikin rooli, sekä kuntavaaliehdokkaan että yhdistystoimijan, ovat vapaaehtoistoimintaa. Ne eivät lähtökohtaisesti sulje toisiaan pois. Kumpaakin on oikeus olla samaan aikaan.

Tätä silmällä pitäen **oppaassamme** on seuraavia ohjenuoria:

- ☐ Eläkeliitto on puoluepoliittisesti sitoutumaton järjestö.
- ☐ Yhdistys ei voi sitoutua yksittäisten ehdokkaiden eikä puolueiden tukijoiksi.
- ☐ Yhdistyksen luottamushenkilön roolissa tuodaan esiin yhdistyksen kannanottoja.
- ☐ Henkilökohtaisia mielipiteitämme emme ilmaise yhdistyksen nimissä.
- ☐ Vaikuttamiseen liittyvät kannanotot käsitellään yhdistyksen hallituksessa ennen niiden julkistamista.

Jos olet sekä ehdokkaana että toimit yhdistyksessä, muista pitää roolit selkeästi erillään. Kaikkein tärkeintä on, että ehdokas ja yhdistys sopivat pelisäännöt, miten tässä kaksinaisroolissa toimitaan. On syytä sopia yhdessä esimerkiksi siitä, mihin konkreettisiin yhdistyksen vaalivaikuttamistoimiin ehdokkaana oleva on jäävi. Kirkasta itsellesi ja tee ulkopuolisille selväksi se, kummasta roolista käsin milloinkin toimit.

Oma kuntavaalikampanjointi ja Eläkeliiton vaikuttamistoiminta on pidettävä toisistaan erillään. Eläkeliiton vaalimateriaalia voi viedä eteenpäin vain Eläkeliiton yhdistyksen vaaliviestinnässä ja -tapahtumissa. Kuntavaaliehdokkaana oleva yhdistystoimija ei voi käyttää Eläkeliiton kuntavaalimateriaalia oman vaalikampanjansa materiaalina. Eläkeliiton yhdistyksen vaikuttamisessa ei puolestaan voi käyttää minkään puolueen vaaliehdokkaan materiaalia. Eläkeliiton järjestämiin vaalitilaisuuksiin, esimerkiksi vaalipaneeleihin, tulee kutsua edustus kaikista puolueista.

Yhdistys ei voi edellyttää, että oman yhdistyksen toimija ei ryhdy kuntavaaliehdokkaaksi eikä yhdistys voi määritellä sitä, mitä teemoja ehdokkaalla on. On olennaisen tärkeää, että iäkkäiden asioita ajetaan kunnassa. Siihen tarvitaan sekä valtuutettuja että kansalaisyhdistyksiä. Kaksinaisroolissa ollessa kannattaa kehittää hyvää yhteistyökykyä.



Liikutaan lumella ja jäällä - osallistu kuvakilpailuumme!

Liikutaan lumella ja jäällä -kampanja on käynnissä! Lue kampanjasivuilta liikuntavinkit, lähde liikkeelle ja ota kuva liikuntasuorituksestasi - kuvien lähettäneiden kesken arvotaan mainioita palkintoja! Kampanja kestää maaliskuun loppuun.

Museovierailulla ilman matkustamista

Joukko Eläkeliiton yhdistyskehittäjiä teki virtuaalisen vierailun Suomen maatalousmuseo Sarkaan helmikuussa. Tunnin mittaisella opastetulla kierroksella he tutustuivat museon Ennen koneita -näyttelyyn.

Tilanne oli osallistujille uusi. Kotitietokoneelta etäyhteyden avulla osallistujat näkivät museon näyttelyn, kuulivat oppaan puheen sekä pystyivät keskustelemaan oppaan ja toistensa kanssa. Paljon nostalgiaa, mutta myös uutta tietoa mahtui museokierrokseen.



Yhden osallistujan palautteen mukaan kokemuksessa oli jopa useita etuja perinteiseen museovierailuun verrattuna: ”Virtuaalinen näyttely on helppo ja turvallinen tapa tutustua museoon. Ääni kuuluu kuulokkeista häiriöttä eikä tarvitse väsyttää jalkojaan. Kukaan ei seiso edessä, esineet näkyvät hyvin.”

Paljon virtuaalisia koululaisopastuksia tehnyt museon henkilökuntakin sai oppia virtuaaliopastusten toteuttamisesta eläkeläisryhmille. Opastuksen jälkeen museolla onkin jo kehitetty entistä parempi ohjeistus ja varautuminen teknisiin vaikeuksiin, jotta kaikkien osallistujien kokemus olisi mahdollisimman hyvä.

Vaikka keskenään vieraat osallistujat hieman arastelivatkin vuorovaikutusta opastuksen aikana, opastuksesta jäi innostunut tunnelma. Osallistujat kyselivätkin mahdollisuuksia päästä myös muihin näyttelyihin tällä tavoin. ”Tarjonta laajenee kesän korvalla”, museolehtori Kirsi Laine lupaa.

Tällä hetkellä Ennen koneita -näyttelyyn voi tilata opastuksia kahdella eri teemalla. Opastuksella voidaan tutustua joko elämään maaseudulla aikaan ennen koneita tai sanontojen kuten ”pasmat sekaisin” tai ”saada jauhot suuhunsa” alkuperäisiin merkityksiin. Tunnin opastuksen hinta on vuoden 2021 ajan Eläkeliiton yhdistyksille 50 euroa (norm. 55 euroa).

Tiedustelut ja tilaukset: Suomen maatalousmuseo Sarka, museolehtori Kirsi Laine (kirsi.laine@sarka.fi)

Lisätietoja: kulttuurisuunnittelija Jussi Hietala (jussi.hietala@elakeliitto.fi / 040-7257346)



Eläkeliitto, Mediataidot – työtä mediataitojen kehittämisen eteen jo usean hankkeen ajan

Eläkeliitossa on edistetty mediataitoja jo kahden hankkeen (Lähiverkko-projekti ja Netikäs-projekti) ajan. Vuonna 2021 vuorossa on lyhyempi Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Mediataitohanke. Hankkeen päättyessä on aina hyvä arvioida, mitä kehitystyöllä saatiin aikaan. Netikäs-hankkeen projektipäällikkö Outi Laiti on laatinut koosteen aiheesta koko projektin ajalta.

Netikäs oli valtakunnallinen projekti, jonka tavoitteena oli kehittää ikääntyneiden mediataitoja sähköisessä maailmassa ja lisätä ymmärrystä mediasta. Kohderyhmänä olivat yli 60-vuotiaat valtakunnallisesti. Tavoitteeseen pyrittiin aineistotuotannolla, innovointipäivillä, mediataitopiireillä, Nettiopastajat ja digi-innostajat-ryhmätoiminnalla sekä verkostoyhteistyöllä. Julkaisimme kuukausittain uutiskirjettä, sekä Netikkään kolumnia EL-sanomissa. Vuosien 2018-2020 aikana projektin toimintaan osallistui kaiken kaikkiaan lähes 1500 henkilöä valtakunnallisesti, ja mediataidot tavoittivat satojatuhansia internetin, sanomalehtien, radion tai television välityksellä.

Lue lisää:

[Kooste Netikäs -projektin toiminnasta](#)

[Uuden Mediataitohankkeen esittely](#)

Musiikkitoiminta vapaaehtoistyössä – TunneMusiikki-jatkokurssi 7.-10.6.

Musiikki on tärkeä osa ikääntyneiden hyvinvointia. TunneMusiikki-jatkokurssilla kerrataan peruskurssilla opittuja asioita ja syvennetään osaamista virkistävän ja esteettömän musiikkitoiminnan ohjaamisessa. Kurssilla hyödynnetään musiikkia hyvinvoinnin edistämisen välineenä muun muassa musiikkiliikunnan ja musiikkimaalauksen keinoin. Saat myös lisätietoa muistisairauksista ja muistisairaalan kohtaamisesta sekä musiikista aivoterveysten ylläpitäjänä.



Kursseille voivat hakea kaikki 50 vuotta täyttäneet TunneMusiikin peruskurssin käyneet vapaaehtoisesta ryhmätoiminnasta ja musiikista kiinnostuneet. Aiempaa musiikillista osaamista ei vaadita. Näkö- tai kuulorajoite ei estä koulutukseen osallistumista.

Ajankohta: 7. - 10.6.2021

Paikka: Lehmiranta, Salo

Kouluttajat: Heidi Oilimo & Tiina Mattila

Osallistujat: Kurssille valitaan 20 osallistujaa hakemusten perusteella.

Kurssille hakeminen: Kurssi on maksuton. Kurssi sisältää kurssiohjelman, puolihoiton ja majoituksen kahden hengen huoneessa. Matkat kurssipaikalle ovat omakustanteiset.

Hakulomakkeen tulee olla perillä viimeistään 15.4.2021.

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnoista noin viisi viikkoa ennen kurssin alkamista.

Lisätietoja ja hakulomakkeita: Heidi Oilimo, p. 040 7257 132,
heidi.oilimo@elakeliitto.fi



Liikuntaverkoston Teams-tapaamiset jatkuvat

Kaipaako vertaistukea tai vinkkejä liikuntaohjelman toteuttamiseen ja kehittämiseen yhdistyksessäsi? Tule itse tai etsi yhdistyksestäsi aiheesta kiinnostunut keskustelija mukaan Teams-tapaamiseen.

Järjestämme yhdistysten liikuntavastaaville ja liikunnasta kiinnostuneille kolme verkkotapaamista, jossa keskustellaan ja jaetaan ideoita toiminnan toteutukseen.

Teams-keskustelu toteutetaan verkossa. Jos et ole vielä kokeillut Teams-sovellusta, tule rohkeasti mukaan. Opitaan yhdessä uutta. Jokaiseen ryhmään otetaan maksimissaan 6 keskustelijaa. Tapaamiseen osallistuaksesi tarvitset tietokoneen/tabletin/älykännykän, internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Ilmoittaudu mukaan, valitse sopiva ajankohta ja ilmianna sinua kiinnostava keskustelun aihe!

Verkostotapaamisten ajankohdat:

ti 23.3.2021 klo 10.00 - 11.30

ke 24.3.2021 klo 13.00 - 14.30

to 25.3.2021 klo 10.00 - 11.30

[Linkki ilmoittautumiseen](#)

Tervetuloa mukaan!

Boccia-mestaruuskilpailut siirtyvät

Boccian valtakunnalliset mestaruuskilpailut 10.4. Eurajoella siirtyvät järjestettäväksi myöhemmin. Uusi ajankohta ilmoitetaan mahdollisimman pian.

[Seuraa Eläkeliiton kilpailutoiminnan sivuja](#)

BOCCIA
Mestaruuskilpailut
Eläkeliitto



Lomaesite syksy/talvi 2021 julkaistu

Lehmiraannan uusi esite on ilmestynyt! Esiitteeseen on koottu Lehmiraannan monipuolinen loma- ja kurssitarjonta heinäkuun alusta joulukuun loppuun. Tarjolla on tutut suosikit kuten Pelimanniviikot sekä uutuuksina mm. Tanssiviikko sekä Nostalgialomat. Loppuvuoden ryhmälomat kannattaa tilata hyvissä ajoin.

[Lataa sähköinen esite](#)

Jokaisen yhdistyksen matkavastaavalle lähetetään maaliskuun lopulla myös perinteinen painettu esite.

Lisätilaukset Lehmiraannasta:
lehmiraanta@elakeliitto.fi tai 02 7275 200.



Yhdistysten ja piirien matkavastaavat

Tarkistatthän 15.3.2021 mennessä, että yhdistyksenne matkavastaava on merkittynä Eljas-jäsenrekisteriin ja että sieltä löytyy kunkin matkavastaavan ajan tasalla olevat yhteystiedot: postiosoite + sähköpostiosoite. Näin postit löytävät oikean henkilön.

Myyntipalvelu avoinna myös koronasulun aikana

Lehmiraannan lomakeskus on suljettuna 8.3.-4.4. koronasulun vuoksi. Lomatoimintaa pyritään jatkamaan taas pääsiäisen jälkeen 6.4. alkaen, mikäli se on rajoitusten puitteissa mahdollista.

Lehmiraannan myyntipalvelu päivystää kaikkina arkipäivinä klo 9-15 puh. 02 7275 200 tai lehmiraanta@elakeliitto.fi.