

# Hoitotahto

Hoitotahdossa ilmaiset, millaista hoitoa haluat elämän loppuvaiheessa. Hoitotahto on hyvä tehdä siltä varalta, että et pysty itse osallistumaan hoitopäätöksiin. Siihen voivat olla syynä esimerkiksi:

- tajuttomuus, vakava sairaus, onnettomuus tai muistisairaus

Hoitohenkilökunnan täytyy kunnioittaa toiveitasi hoidosta, hyvästä elämästä ja arvokkaasta kuolemasta.

## Miten hoitotahto tehdään?

Voit tehdä hoitotahdon: Omakanta-järjestelmässä  
kirjallisesti todistajien vakuuttamana tai suullisesti.

Hoitotahdossa voit määritellä, milloin luovutaan hoitotoimista, jotka ylläpitävät elintoimintojasi keinoitekoisesti tai pidentävät elämääsi lyhytaikaisesti.

Jos sinulla on hoidettava sairaus, sinun kannattaa keskustella hoitotahdosta hoitavan henkilökunnan kanssa. He osaavat ennakoida, millaisia tilanteita sairauteen voi liittyä. Näin hoitotahdosta on helpompi tehdä toiveidesi mukainen.

Hoitotahdolle ei ole tiettyä muotoa, mutta on suositeltavaa tehdä se kirjallisesti ja käyttää todistajia.

Alla on esimerkkejä lomakkeista, joilla voit ilmaista hoitotahtosi.

Hoitotahto (THL, pdf 94 kt)

Hoitotahto (Muistiasiantuntijat, sähköinen lomake 230 kt)

Hoitotahto (Muistiliitto, pdf 1373 kt)

Kanta.fi

## Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutuksella voit nimetä henkilön, joka hoitaa asioitasi, jos et voi hoitaa niitä itse. Voit määritellä mitä asioita valtuutettu hoitaa sekä kuinka hänen toimintaansa valvotaan.

Valtakirjalla on tietyt muotovaatimukset. Siksi se on hyvä tehdä asiantuntijan, kuten juristin avulla. Valtuutettu hakee valtakirjan vahvistamista, kun et voi enää hoitaa asioitasi itse. Holhousviranomaisena toimiva Digi- ja väestötietovirasto vahvistaa edunvalvontavaltuutuksen.

Edunvalvontavaltuutettu (Oikeus.fi)

Holhous ja edunvalvonta (Digi- ja väestötietovirasto)

## Muulla verkossa

Hoitotahto - käytännön ohjeita (Duodecim)

Omakanta

Hoitotahto (Muistiliitto)

## Elämänlaatutestamentti

Hoitotahdon lisäksi voit tehdä elämänlaatutestamentin. Siinä voit kertoa itsellesi tärkeät arkielämän asiat. Ilmaistut asiat tulee ottaa huomioon tilanteissa, joissa et itse pysty enää ilmaisemaan toiveitasi. Tällainen tilanne voi olla esimerkiksi muistisairauden edettyä pidemmälle.

<https://thl.fi/fi/web/ikaantyminen/elaman-loppuvaiheen-hoito/hoitotahto>