



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Yleistä vuoden 2022 toiminnasta

Koronavaara pieneni ja toiminta palautui lähelle normaalia eli aikaan ennen vuotta 2020. Matkoja tehtiin kuten ennenkin ja kerhotoimintaa oli ohjelman mukaisesti. Perinteiset Oulunsalon kevät- ja syysmarkkinat olivat ohjelmassa kuten myös Entisajan Joulumarkkinat. Markkinoista saatiin hyvä tulo yhdistyksen kassaan. Kerhotoiminnasta, kokoontumisista, matkoista sekä retkistä kertyi osallistumisia 4 840 (liite), kun niitä oli vuotta aikaisemmin 2 538.

Toimitilamme Nuorisoseuralla on hyvä ja toiminta on siellä voinut jatkua. Taidepiiri on jatkanut toimintaansa Kirkonkylän koululla, digikerho on toiminut kirjastossa, muisti- ja pelikerho on toiminut seurakuntatalolla ja bocciaa on pelattu Oulunsalon Liikuntakeskuksen Monitoimisalissa.

Jäsenistö

Yhdistyksemme jäsenmäärä oli vuoden 2022 lopussa 276 jäsentä, joista naisia 176 ja miehiä 100. Jäsenten keski-ikä on 77 vuotta. Uusia jäseniä liittyi vuoden aikana 21, kuoli 8, poistettiin jäsenmaksurästin vuoksi 4 ja omasta pyynnöstä 11, joissa oli paikkakunnan muuttoja 4 kpl. Jäsenmäärän muutos vuoden aikana oli -2.

Yhdistyksemme jäsenistä Tellervo Ruhkala on Eläkeliitto ry:n kunniajäsen ja Antti Mäki-kangas on Eläkeliiton Pohjois-Pohjanmaan piirin kunniajäsen. Paavo Tikkala on ollut piirihallituksen jäsen, piirin kulttuuri- ja liikuntatoimikunnan puheenjohtaja ja Eläkeliiton Liittovaltuuston jäsen.

Toiminnat painopistealueittain

Yhdessäolo

Tiistaitapaamisia oli vuoden aikana 9 kertaa, ja niihin osallistui 396 henkilöä eli keskimäärin 44 henkilöä/kerta. Tiistaitapaaminen on tärkein yhteinen toimintamuoto ja tavoitteena on kokoontua joka toinen viikko. Muita kokoontumisia olivat äitienpäiväjuhla, Hyvän mielen ilta uudessa elämänvaiheessa oleville, jouluruokailu ja puurojuhla.

Tiistaitapaamisissa on käsitelty mm. seuraavia aiheita:

- * Eija Hevosmaa kertoi tietoturvan periaatteista.
- * Kodinturva-asioista kertoi Matti Jurmu palolaitokselta.
- * Ylisukupolvista toimintaa, kylämummi- ja vaaritoimintaa. Koordinaattori Annukka Raukovaara kertoi aiheesta.
- * Oulun kaupungin liikuntakoordinaattori Tiina Pekkala vieraili.
- * Hailuodon yhdistys vieraili tiistaitapaamisessa.
- * Apteekkari Laura Tuovinen esitteli apteekin Facebook-sivun.
- * Eläkkeellä oleva lennonjohtaja Seppo Öystilä puhui ilmailusta, lennonjohdosta, lentämisestä ja niihin liittyvistä sattumuksista.
- * OTT, varatuomari Anja Karvonen-Kälkäjä puhui ikäihmisten oikeusturvasta.
- * Vanhusneuvoston puheenjohtaja Marja-Leena Kärkkäinen kertoi Oulun vanhusneuvoston toiminnasta.
- * Oulunsalon lotista kertoi Eino Kukkonen.

Liikunta

Kuntokortteja palautettiin 14 kpl, joista kuntosuorituksia kertyi 3 302. Kaikille avoin ulkoilupäivä pidettiin Nuorisoseuran alueella 13.9.2022 ja osanottajia oli 55. Päivän aikana kisailtiin seuraavissa lajeissa: tikanheitto, keppipetankki, frisbee ja leikkimieliset tehtävärastit. Tarjolla oli grillimakkaraa, mehua, vohveleita, teetä, kahvia ja pullaa.

Eläkeliiton suunnistusmestaruuskilpailut olivat Vetelissä 3.–4.8.2022. Maija Pelkonen oli sarjansa 3., Reino Kukkohovi oli sarjansa 9. ja Alpo Pelkonen sarjansa 13. Miehillä oli myös piirien välinen viesti, jossa oulunsalolaiset olivat 4. sijalla.

Eläkeliiton piirin mөлkkylkilpailut olivat Haapavedellä 4.8.2022. Paavo Tikkala oli miesten sarjan 3. Eeva-Liisa Seppänen ja Tauno Seppänen jäivät alkulohkoihin.

Piirin kesäpäivät olivat Nivalan Maliskylässä 10.8.2022. Kesäpäivien yhdistyksien välisessä joukkuekilpailussa oli Oulunsalo 7., ja Paavo Tikkala sijoittui miesten tikanheitossa 2. sijalle.

Bocciakerho

Bocciakerho kokoontui Oulunsalon liikuntakeskuksen Monitoimisalissa 29 kertaa ja osallistujia oli 240.

Digikerho

Digikerho kokoontui 14 kertaa ja osallistujia oli yhteensä 98. Digikerhossa on perehdytty Omakannan ja Omahoidon käyttöön sekä 112 Suomi -sovelluksen toimintaan. Myös pohjoisen eKirjaston moninaisiin mahdollisuuksiin, Postin sähköisiin palveluihin ja SeniorSurfin sivuihin on tutustuttu. Lisäksi on opeteltu Teamsin, WhatsAppin ja Facebook-sivujen käyttöä sekä asiakirjojen ja kuvien tallentamista pilvipalveluihin. Osallistujia opastettiin heidän digiongelmiaan.

EloFolkJam

Tämä senioreille suunnattu tanssimuoto on ollut uutena ja suosittuna yhdistyksen toiminnassa kuluneena vuonna. Kokoontumisia on ollut 19 kertaa ja osallistujia yhteensä 233.

Käsityö- ja askartelukerho

Kerho kokoontui vuoden aikana 30 kertaa. Kerhossa oli mukana yhteensä 23 yhdistyksen jäsentä, ja osallistujakertoja oli yhteensä 419. Yksittäisissä kerhotapaamisissa on ollut mukana 18–23 osallistujaa. Toiminta on vapaamuotoista sisältäen mm. käsitöiden tekemistä, askartelua myyjäisiin ja omiin tarpeisiin. Käsitöiden ja askartelun lomassa kerhossa kahvitellaan ja kerrotaan kuulumisia. Kangaspuut ovat olleet ahkerasti kaikkien eläkeliittolaisten käytössä. Lahjoituksena saaduista lakanoista on leikattu matonkuteita kerholaisten kuto-miin mattoihin, joista kaksi arvottiin.

Käsityökerholaiset osallistuivat kevät- ja syysmarkkinoille. Järjestettyjen arpajaisten tuotto on ollut keskimäärin 200 €/kerta. Yhdistyksen omissa myyjäisissä 22.11.2022 oli myynnissä leivonnaisia ja käsityöitä. Myyjäisten tuotto oli 470 €. Kerho osallistui Kapteenin myyjäisiin 26.11. ja niiden tuotto oli 150 €. Vieraileville luennoitsijoille lahjoitettiin kerholaisten kutomat Eläkeliiton logolla varustetut sukat.

Keväällä kerholaiset tekivät retken Luohualla sijaitsevaan Pöykkylään.

Laulukerho

Kerho kokoontui 17 kertaa ja osallistujia oli yhteensä 78.

Mölkky

Kesällä pelattiin mölkkyä Eeva-Liisa ja Tauno Seppäsen pihalla 12 kertaa ja niissä oli osallistujia yhteensä 61.

Puistojumppa

Ryhmä kokoontui Purjopuistossa 9 kertaa ja osanottajia oli yhteensä 190. Puistojumppaan saatiin avustusta Oulun kaupungilta, ja se oli kaikille avointa toimintaa.

Soittokerho

Soittokerho kokoontui 40 kertaa ja osallistujia oli 181. Soittokerhon määrissä ovat mukana seuraavat esiintymiset: yhdistyksen tilaisuuksissa 5 kertaa, PoPLin & kumppanien järjestämässä Yhdessä etänä -tilaisuudessa helmikuussa sekä Ainot ja Reinot liikkeelle - liikuntatapahtumassa huhtikuussa.

Taidepiiri

Taidepiiri kokoontui 24 kertaa, ja osallistujia oli yhteensä 223.

Tuppikerho

Tuppikerho kokoontui 51 kertaa, ja osallistujia oli yhteensä 556.

Ukkoparlamentti

Ukkoparlamentti kokoontui 50 kertaa, ja niissä on ollut osallistujia yhteensä 474. Ukkoparlamentin kokoontumiset ovat alkaneet vuoden 2006 alusta.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoimintaan osallistuminen on ollut aktiivista, ja erityisesti Salonkartanon asukkaiden ulkoiluttamiset olivat hyvin suosittuja ja toivottuja. Ulkoiluttamiskertoja oli 41 ja niissä ulkoilutettiin 357 Salonkartanon asukasta. Toimintaan osallistui 21 vapaaehtoista ulkoiluttajaa, joille kertyi yhteensä 448 ulkoilutuskertaa. Yksilöauttamisia oli 249 kertaa/412,5 tuntia. Ryhmäauttamista oli 434 kertaa, avunsaajia 3 998 ja tunteja on käytetty 687.

Ylisukupolvinen toiminta

Vuoden 2022 alussa järjestettiin jäsenkysely, jossa tiedusteltiin halukkuutta lähteä mukaan Mummi- ja vaaritoimintaan. Kyselyyn vastasi kuusi toiminnasta kiinnostunutta yhdistyksen jäsentä. Mannerheimin Lastensuojeluliiton Pohjois-Pohjanmaan piiri järjesti heille kesällä 2022 perehdytystilaisuuden.

Kaksi mummi aloitti syksyllä MLL:n Oulunsalon osaston Perhekahvilassa. Toiminta loppui heti alkuvaiheessa aikataulujen yhteensovittamisen vaikeuden vuoksi. Yksi mummi kävi syksyllä 2022 MLL:n Oulunsalon osaston järjestämässä Perhekuperkeikassa Oulunsalon liikuntahallilla, jossa oli yhteensä 79 lasta vanhempineen nauttimassa liikunnan riemusta. Yhdistys järjesti 23.4.2022 Leikkipäivän päiväkotit Saloilan pihamaalla. Leikkipäivään osallistui yhteensä 75 lasta, heidän vanhempiaan, tukioppilaita sekä yhdistyksemme vapaaehtoisia leikkittäjinä, kahvilan pitäjinä ja makkaran paistajina.

Kokoukset

Kevät- ja syyskokoukset on pidetty sääntöjen mukaisesti. Kevätkokous pidettiin 15.3. ja osanottajia oli 17. Syyskokous pidettiin 8.11. ja osanottajia oli 32. Ennen syyskokouksen alkua juotiin isänpäiväkahvit, ja OTT, VT, vanhuusoikeuden asiantuntija Anja Karvonen-

Kälkäjän aiheena oli johdanto OMA TAHTO -asiakirjakansion sisältöön. Aiheen käsittelyä jatketaan vuoden 2023 puolella. Piiri- ja aluekokouksiin on osallistuttu aktiivisesti.

Matkat ja retket

9.4.	Laulunäytelmä Kulkukoirat, Haukipudas	51 osallistujaa
28.4.	Tietomaa ja taidemuseon Vilho Lampi -näyttely	20 osallistujaa
12.6.	Piirin 50-vuotisjuhla Paavolassa	12 osallistujaa
28.–30.6.	Kesäretki Päijät-Hämeeseen	36 osallistujaa
17.7.	Suomussalmen kesäteatteri	44 osallistujaa
2.8.	Lailan tähtihetket, Hupisaari	32 osallistujaa
27.–29.9.	Piirin hyvinvointipäivät Pikku-Syötteellä	11 osallistujaa
29.10.	Jäniksen vuosi, Oulun kaupunginteatteri	56 osallistujaa

Matkat ja retket yhteensä = 262 osallistujaa

Hallinto

Hallituksen kokouksia on ollut 11. Puheenjohtaja on toiminut Lea Parviainen ja varapuheenjohtajana Jukka Pekka Ansamaa. Muut hallituksen jäsenet ovat olleet: Aku Karvonen, Eija Korpela, Jussi Kärjä, Maija Pelkonen, Raili Piirainen, Esko Saari, Kaija Saari, Eeva-Liisa Seppänen ja Anna-Liisa Vanhala.

Sihteeri: Paavo Tikkala

Rahastonhoitaja: Sinikka Litola.

Kerhot ja muut ryhmät sekä niiden vetäjät:

Apuset	Eeva-Liisa Seppänen ja Raili Piirainen
Bocciakerho	Tauno Seppänen, Aimo Arola, Anni Prokkola, Esko Saari ja Paavo Tikkala
Digikerho	Merja Ansamaa ja Maija Pelkonen
EloFolkJam	Lea Parviainen
Käsityö- ja ask.kerho	Eija Korpela, Pirjo Kauppinen ja Tarja Kyllönen
Laulukerho	Inka Nenonen
Mölkky	Paavo Tikkala, Tauno Seppänen ja Saara Päättalo
Soittokerho	Antero Litola,
Taidepiiri	Inkeri Karjala
Tuppikerho	Aimo Arola, Markku Heinola, Esko Saari ja Tauno Seppänen
Ukkoparlamentti	Jussi Kärjä, Kari Heikkala, Pekka Päättalo, Esko Saari ja Paavo Tikkala
Keittiötyöryhmä	Kaija Saari (pääemäntä), Elli Brusila, Marjatta Haanpää, Rauni Huhtala, Marja Jurva, Eija Korpela, Tarja Kyllönen, Ritva Kärkkäinen, Pirkko Niiranen, Anni Prokkola, Saara Päättalo ja Eeva-Liisa Seppänen
Liikuntavastaava	Reino Kukkohovi
Matkailutoimikunta	Tarja Kyllönen, Elli Brusila, Kaija Saari ja Anna-Liisa Vanhala
Mummu-vaaritoiminta	Maija Pelkonen
Ohjelmatoimikunta	Eija Korpela, Pirjo Kauppinen, Liisa Kurvinen ja Antero Litola
Facebook	Merja Ansamaa, Jukka Pekka Ansamaa ja Jouko Kujala
Tiedotus	Paavo Tikkala ja Merja Ansamaa
Audiovisuaalivastaava	Antero Litola
Valokuva-/toimintakansio	Tauno Seppänen
Vapaaehtoistoiminta	Eeva-Liisa Seppänen

Edunvalvonta

Toimikaudeksi 2021–2025 nimetyssä Oulun vanhusneuvostossa on Eläkeliiton Oulunsalon yhdistyksestä Eeva-Liisa Seppänen varsinainen jäsen.

Talous

Yhdistyksen talous on pysynyt vakaana. Varoja toimintaan on saatu jäsenmaksulla, osallistumalla Oulunsalon kevät- ja syysmarkkinoille sekä Entisajan joulumarkkinoille, tarvikemyynillä ja tiistaitilaisuuksien kahvi- ja arpamyyynnillä. Joulutervehdys-lehden ilmoitushankinnasta ja myynnistä on saatu myös tuloja.

Saadut avustukset:

- | | |
|---|------------|
| - Oulun kaupungin Hyvinvointipalvelujen järjestöavustusta | 2 256,00 € |
| - Oulunsalon suuralueen yhteisöraha kaikille avoimeen ulkoilup. | 400,00 € |
| - Puistojumppaan Oulun liikuntatoimelta | 300,00 € |

Kaikista Oulun kaupungin saaduista avustuksista tehtiin selvitys rahankäytöstä. Jäsenmaksutuloilla on maksettu liiton sekä piirin jäsenmaksu.

Tiedotus

Jäsentiedote on jaettu alkuvuodesta ja syksyllä kaikille jäsenille sähköisesti ja paperilla, niille, jotka eivät ole ilmoittaneet, että sähköinen tapa riittää. Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu Forum24-lehden ToimintaForum-palstalla ja Rantalakeuden seuratoimintapalstalla. Kotisivuilla tiedotettiin yhdistyksen tapahtumista, toiminnasta ja ajankohtaisista asioista. Sähköpostia käytettiin ajankohtaiseen tiedottamiseen sähköpostiosoitteensa ilmoittaneille jäsenille. Sähköpostiosoitteiden kattavuus on tällä hetkellä noin 78 % jäsenkunnasta. Kerhojen sisäinen viestintä on toteutunut WhatsAppilla. Toimintavuonna avattiin yhdistyksen Facebook-sivut. EL-Sanomat on tilattu Oulunsalon kirjaston lukusaliin.

Ulkoinen tiedotus

Seitsemäs aalto -hankeen puitteissa kuluneena vuonna panostettiin yhdistyksen tunnetavuuden lisäämiseen. Yhdistykselle painettiin käyntikortti ja esittelykortti, jossa esitellään lyhyesti toimintaamme.

Huhtikuussa osallistuttiin Ouluhallissa Ainot ja Reinot -tapahtumaan Eläkeliiton oululaisten yhdistysten kanssa samalla osastolla.

Lokakuussa järjestettiin Hyvän mielen ilta -tilaisuus uudessa elämänvaiheessa oleville oulunsalolaisille yhdessä Oulunsalon seurakunnan, SPR:n Oulunsalon osaston ja Oulunsalon Eläkeläiset ry:n kanssa. Tilaisuuteen osallistui 66 henkilöä.

Muistamiset ja huomionosoitukset

Yhdistyksen jäseniä sekä vuosijuhliaan viettäneitä Eläkeliiton Pohjois-Pohjanmaan piirin yhdistyksiä on muistettu kortein, onnittelukäynnein ja rahalahjoituksin. 80 vuotta tai enemmän täyttäviä onnittelaa kortilla, kukilla ja onnittelukäynnillä, jos jäsen juhlii syntymäpäiväänsä.

Arviointi vuoden 2022 toiminnasta

Yhteenvetona voidaan todeta, että vuoden 2022 toimintasuunnitelmassa asetetut toiminnalliset tavoitteet saavutettiin hyvin. Toimintasuunnitelmassa asetettu 300 jäsenen määrä jäi saavuttamatta. Yhdistyksen toiminta palautui lähes koronavuosia edeltäneelle tasolle niin harrastekerhoissa kuin muussa toiminnassa. Yhdistyksen eri kerhot ja eri toimikunnat ovat toimineet monipuolisesti. Seitsemäs aalto -kehittämishankkeen työryhmät ovat jatkaneet kehittämistyötä omaan tahtiinsa. Hankkeen tuloksena syksyllä 2021 aloitetun di-

giopastuksen (Digikerho) toimintamuoto päätettiin osanottajien vähyyden vuoksi vuoden vaihteessa suunnitella uudelleen. Hyvän mielen ilta -tapahtumalla tarjottiin tietoa yhdistyksen toiminnasta tuleville/uusille eläkeläisille. Tapahtuman tulokset esimerkiksi jäsenmäärän kehityksessä näkyvät viiveellä.

Yhteistyö Eläkeliiton oululaisten yhdistysten kanssa läheni yhteisellä messuosastolla Aino ja Reinot -tapahtumassa. Samoin yhteistyö oulunsalolaisten yhdistysten kanssa lisääntyi Hyvä mielen ilta -tapahtumassa.

Yhdistys on valtakunnallisen Eläkeliiton ja alueellisen Pohjois-Pohjanmaan piirin jäsen. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys toimii sitoutumattomana eläkeläisjärjestönä. Yhdistyksemme ja sen eri toimikunnat ovat toimineet monipuolisesti ja hyvässä hengessä. Yhteistyö eri järjestöjen, yhdistysten sekä Pohjois-Pohjanmaan piirin kanssa on ollut hyvää ja rakentavaa.

Hallitus kiittää kaikkia toimikuntien jäseniä, talkoisiin osallistuneita ja yhteistyötahoja teke-mästänne arvokkaasta työstä ja ennen kaikkea jokaista yhdistyksen jäsentä toimintaan osallistumisesta.

HALLITUS