

Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää Seinäjoella LUONTOLIIKUNTAPÄIVÄN 22.8.2023 klo 12–15

Tapahtuma keskittyy Luontotalo Kämpälikön ja Sirius-kodan ympäristöön
osoite: Kyrkösvuorentie 26, Seinäjoki

- päivän aikana jokainen voi lenkkeillä Esteettömällä reitillä omaan tahtiin
- reitin varrella Hiljentymispaikka, jossa luontohartaudet
- Kämpäliköstä Aarnikotkan kodan viereiseen hiljentymispaikkaan on matkaa 1,9 km!

Päivän ohjelma (pieniä muutoksia voi vielä tulla ohjelmaan):

- klo 12 Tervetuloa! Alkuverryttely
Kämpälikön alueella: mm. frisbeegolf-harjoittelua, TonkKumin heittoa, tasapainoharjoituksia, luontobingo lappujen jako
- klo 13.30 1. Luontohartaus, Aarnikotkan kodan vieressä olevassa hiljentymispaikassa
- klo 14 2. Luontohartaus, samassa paikassa

Luontobingolappusen voi ottaa mukaansa esteettömälle reitille (ohjeistus bingoon tapahtuman alussa) ja lapun palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja n. klo 14.45

Tarjolla on makkaraa, mehua ja nokipannukahvia

Päivä on osallistujille maksuton!

Kaikki liikkuvat tapahtumassa omalla vastuullaan.

Paikalla on SPR:n ensiapuryhmä ja liikenteen ohjaus.

Huom! Tarvitset pysäköintikiekon (4h pysäköinti kiekolla)

Kämpälikössä toimii myös Kyrkkiskioski



Yhdistyksiltä toivotaan ilmoittautumisia osallistumisesta päivään 11.8.2023 mennessä sähköpostilla etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi (n. lukumäärä/yhdistys)

Päivä tarjoaa liikuntaa, yhdessä tekemistä ja yhdessä oloa!

Nyt sankoin joukoin mukaan yhteiseen päivään!
Olette sydämellisesti Tervetulleita!