

Tammikuu

Ma 16.1. Yhteislaulutilaisuus klo 15
Ke 18.1. Keskiviikkokerho klo 15

Helmikuu

Pe 3.2. Perjantaikerho klo 12
Ke 15.2. Keskiviikkokerho klo 15
Ma 20.2. Yhteislaulutilaisuus klo 15

Maaliskuu

Pe 3.3. Perjantaikerho klo 12
Ke 15.3. Keskiviikkokerho klo 15
(sääntömääräinen kokous)
Ma 20.3. Yhteislaulutilaisuus klo 15

Huhtikuu

Ma 17.4. Yhteislaulutilaisuus klo 15
Ke 19.4. Keskiviikkokerho klo 15

Toukokuu

Pe 5.5. Perjantaikerho klo 12
Ma 15.5. Yhteislaulutilaisuus klo 15
Ke 17.5. Keskiviikkokerho klo 15

Syyskuu

Pe 1.9. Perjantaikerho klo 12
Ke 20.9. Keskiviikkokerho klo 15

Lokakuu

Pe 6.10. Perjantaikerho klo 12
Ke 18.10. Keskiviikkokerho klo 15

Marraskuu

Pe 3.11. Perjantaikerho klo 12
(sääntömääräinen kokous)
Ke 15.11. Keskiviikkokerho klo 15

Joulukuu

Pe 1.12. Perjantaikerho klo 12
Ke 20.12. Keskiviikkokerho klo 15

Kerhotoiminta

Keskustelukerho Tuulensuojassa

kokoontuu kuukauden toinen ja neljäs perjantai klo 10–12, ohjaaja Merja Tihula, puh. 040 722 5524

Käsityökerho Tuulensuojassa perjantaisin klo 10–12 (ei perjantaikerho päivänä), ohjaaja Airi Mäkinen, puh. 050 362 1206

Korttipelikerho Tuulensuojassa torstaisin klo 10–12, ohjaaja Airi Mäkinen, puh. 050 362 1206

Kuntosalikerho Yhteislyseon kuntosalissa

Palomäenkatu 31, maanantaisin klo 16–17, ohjaaja Arto Dahl, puh. 0400 850 489, artodahl10@gmail.com

Porukan jumppa Kouvola-talon peilialissa tiistaisin klo 10–11, ohjaaja Hanna Sarlon ryhmä, puh. 040 535 8883

Rentoutus/meditaatio Tuulensuojassa kuukauden 2. ja 4. torstai klo 10–11.30. Ilmoittautumiset

ohjaaja Miiru Dahl, puh. 040 847 7776,

millamerlin@gmail.com

Lentopalloryhmä Korian Monitoimitalo

tiistaisin klo 15–16.30,

yhteyshenkilö Matti Mämmi, puh. 045 841 1070, matti.mammi@gmail.com

Keilailu (omakustannushintaan) Kouvolan keilahalli, keskiviikkoisin klo 13–14.30, yhteyshenkilö Arto Dahl, puh. 0400 850 489, artodahl10@gmail.com

Ukulelekerho Tuulensuojassa keskiviikkoisin klo 13-15, ohjaaja Lilja Roitto puh. 050 5216883, lilja.roitto@gmail.com

Muistijumppa Tuulensuojassa kuukauden 1. ja 3. maanantai klo 11-12, ohjaaja Miiru Dahl, puh.

040 847 7776, millamerlin@gmail.com

Tallaajat kuukauden 2. tiistai klo 10 keväisin ja syksyisin, yhteyshenkilö Jaakko Saarilaakso, puh. 0400 946 415, saarilaaksoj@gmail.com

Karaoketanssit

kuukauden 4. keskiviikko klo 16, Ravintola Pyöreä Torppa, yhteyshenkilö Tapani Suursalmi, puh. 050 590 1330

Mölkky touko - syyskuussa

tiistaisin klo 12, vetäjänä Airi Mäkinen, puh. 050 362 1206

torstaisin klo 14, vetäjänä Arto Dahl, puh. 0400 850 489

Ohjelmaryhmät kokoontuvat tarvittaessa

Tuulensuojassa:

Paavon Poppoo, Paavo Suomalainen, puh. 040 525 7573

Hallitus

Puheenjohtaja Miiru Dahl, puh. 040 847 7776,
millamerlin@gmail.com

Jäsenet:

Vpj. Matti Mämmi, puh. 045 841 1070,
matti.mammi@gmail.com

Hannu Rusko, puh. 040 504 8883,
hannu.t.rusko@gmail.com

Jaakko Saarilaakso, 0400 946 415,
saarilaaksoj@gmail.com

Merja Tihula, puh. 040 722 5524,
Tihulam@outlook.com

Vuokko Kuokkanen, puh. 040 075 9285,
vuokko.kuokkanen1@gmail.com

Anita Käyhty, puh. 040 539 1434,
anita.kayhty@gmail.com

Antero Rossi, puh. 0400 750 586,
antero.rossi45@gmail.com

Hilkka Rockas, puh. 044 024 1152,
hilkkar88@gmail.com



Toimintojen vastuhenkilöt ja yhteystiedot

Yhdistyksen sihteeri

Vuokko Kuokkanen, puh. 040 075 9285,
vuokko.kuokkanen1@gmail.com

Jäsensihteeri

Anneli Kokkonen, puh. 040 566 2816
1annukokkonen@gmail.com

Rahastonhoitaja

Hannu Rusko, puh. 040 504 8883,
hannu.t.rusko@gmail.com

Kerhoemäntä Aira Toivonen, puh. 0400 158 325,
toivonen.aira@gmail.com

Kerhoisäntä Matti Mämmi, puh. 045 841 1070,
matti.mammi@gmail.com

Yhteislaulutilaisuudet Ulla Salminen,
puh. 040 704 8528
ulla.salminen1@gmail.com

Matkat

Merja Rossi, puh. 0400 986 954,
rossimerja4@gmail.com

Antero Rossi, puh. 0400 750 586,
antero.rossi45@gmail.com

Vapaaehtoistyö

Merja Tihula, puh. 040 722 5524,
Tihulam@outlook.com

Kahvitus ja tarjoilu

Kaija Tamminen, puh. 040 725 311
Anja Reijo 050 336 9931

Kotisivut:

<http://elakeliitto.fi/yhdistykset/kouvola>

Facebook:

Eläkeliitto Kouvolan yhdistys ry

Eläkeliitto Kouvola Matkaajat

Y-2960576-7

Käyttötili: FI41 5750 0120 2651 46

Jäsentili: FI06 5750 0120 0278 35

Kerhotoiminta ja tapahtumat 2023



**Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti
Tuulensuojassa, os. Hallituskatu 9, Kouvola**

