

**Me Eläkeliiton Keski-Suomen piirissä ja sen yhdistyksissä olemme sitä mieltä, että saamme Enemmän Elämältä!**



Eläkeliiton yhdistykset toiminta tarjoaa monipuolista tekemistä ja mukavaa yhdessäoloa!

Toiminnan keskiössä ovat mm. matkat ja retket, päivä- ja lavatanssit, kuorotoiminta sekä harrastuskerhot (esim. liikunta-, tarina-, käsityö- ja pelikerhot).

### Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintamme on vilkasta, piirin mestaruuksista ja valtakunnallisista mestaruuksista otellaan useissa lajeissa. Kilpailukalenteriin kuuluvat mm. boccia, frisbeegolf, golf, hiihto, karaoke, keilailu, lentopallo, metsästysammunta, metsätaito, mölkky, pilkki, rantaonginta, suunnistus, TonkKumi, tanssi ja yleisurheilu.

## Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoimintamme ytimessä on aina toinen ihminen, jonka rinnalla vapaaehtoinen kulkee. Toimintamme lieventää yksinäisyyttä ja tukee arvokasta vanhuutta unohtamatta nuorempiakaan tuen tarpeessa olevia.

Vapaaehtoisten joukkoon mahtuu aina uusia vapaaehtoisia, sillä on paljon ihmisiä, jotka kaipaavat seuraa, tukea ja sitä, että joku kysyisi, mitä sinulle tänään kuuluu.

Eläkeliiton Keski-Suomen piirin alueella toimii satoja vapaaehtoismenoja erilaisissa avustavissa tehtävissä. Ota yhteyttä, jos kaipaavat juttukaveria tai avustajaa esim. ulkoiluun, kaupassa käyntiin ja lääkärikäynteihin.

## Jäsenedut

Jäsenenä hyödyt monista eduista, mm. alennuksista Synsam silmälaseista, Hertz-autovuokraamosta, Sokos-hotelleista, Lehmirannan lomakeskuksesta, Hapellan Well02 hengitysharjoituslaitteesta, MySafety identiteettivakuutuksesta, Shell Thermo -lämmitysöljystä ja Suomen Hostelliverkoston hostelleista.

Lisäksi saat EL-Sanomien viisi kertaa vuodessa kotiin kannettuna. Lisäksi piiri julkaisee vuosijulkaisuna Enemmän Elämään! -lehden.

Toimintaamme pääsee mukaan monilla tavoilla. Voit liittyä jäseneksi, ryhtyä Eläkeliiton vapaaehtoiseksi tai osallistua kurssille tai sopeutumisvalmennukseen. Mikä tahansa onkaan sinun tapasi, olet lämpimästi tervetullut mukaan!

## Yhteystiedot:

Eläkeliiton Keski-Suomen piirin toimisto 040 717 2732

[keski-suomi@elakeliitto.fi](mailto:keski-suomi@elakeliitto.fi)

<https://elakeliitto.fi/piirit/keski-suomi>



Eläkeliiton Keski-Suomen piirin yhdistykset

<https://elakeliitto.fi/piirit/keski-suomi/yhdistykset?filter=52>

