

TAPAHTUMAT KUUKAUSITTAIN		OHJELMA PÄIVITTYÄ JA VOI MUUTTUA SYKSYN AIKANA		
	PÄIVÄ	KELLO	TAPAHTUMA	TAPAHTUMASTA TARKEMMIN
H E I N Ä	perjantaisin	11 - 16	Kahvio Karviossa	K-Market Karvion piha-alue
	To 20.7.	17 - 19.30	Iltatori - kahvio, arpajaiset	Riskit Herrat
	To 27.7.	17 - 19.30	Iltatori – kahvio, arpajaiset	Tero Huvi, Pauliina Kainulainen
E L O	Ke 2.8.	13 - 15	Kahvio Kotirinteellä	Yhteistyössä Vanhaintuki ry:n kanssa
	La 12.8.	13 - 15	Elolaulut	Tuomo Hokka ja Blue Lake Boys, jäsenhankintatapahtuma
	14. - 17.8.		Tallinnan matka	Heinäveden ja Liperin yhdistysten yhteinen matka
	Ti 22.8.	10 - 14	Piirin rantaongintakilpailut	Rääkkylä, Kivisalmenlava - Rääkkylä
S Y Y S	Ma 4.9.	12.00	Kerho – Markus Lindroos	Kuvaesitys, syksyn toimintaa, laulua – Esa Purhonen
	To 7.9.	9 - 15	Ulkoilu- ja liikuntapäivä	Läntinen alue, Kontiolahti
	To 14.9.	8.30 - 16	Piirin järjestöpäivä	Suhmura
	Ma 18.9.	12.00	Kerho	Liikuntaa, kuntotesti, kahvio, urheilukenttä
	24. - 29.9.		Tuettu loma	Kylpylähotelli Kunnonpaikka
L O K A	2. - 8.10.		Vanhustenviikko	
	Ma 2.10.	12.00	Vanhustenviikon juhla seurakuntakodilla	Uudet ravitsemussuositukset – keittoa tarjolla
	La 7.10.	13.00	Frisbeegolf -syysturnaus	Paikalla yhdistyksen kahvio
	Ma 16.10.	12.00	Kerho	Tarja Siltanen – Vanhustyön keskusliitto
	Ke 18.10.	11 - 15	Lentopalloturnaus	Kitee
	To 26.10.	10.00	Piirin syyskokous	
	Ma 30.10.	12.00	Yhdistyksen syyskokous	Käsitellään sääntömääräiset asiat
MAR- RAS	7. - 9.11.		Kylpylä-/teatterimatka	Imatran kylpylä ja teatteri
	Ma 13.11.	12.00	Kerho, Siun soten palvelut	Juha Mustonen – Aluehallituksen puheenjohtaja
	To 16.11.	11.30 - 17	Piirin kulttuuripäivä	Hammaslahti, NS-talo
	La 3.12.	13.00	Pikkujoulu	Heinäveden seurakuntakoti
JOU- LU	Su 3.12.	14.00	Konsertti – Carelia sali	Elämäni parhainta aikaa - konsertti

Yhteystiedot: puheenjohtaja:

Seppo Kotilainen, puh. 040 016 1390
Karjarinteentie 4, 79700 Heinävesi
seppo.kotilainen@hotmail.fi

sihteeri:

Merja-Kristiina Juuti, puh. 050 075 4434
Rantatie 7, 79700 Heinävesi
heinavedenelakeliitto@gmail.com
Yhdistyksen kotisivut:
<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/heinavesi>
Yhdistyksen facebook-sivut:
<https://fi-fi.facebook.com/elheinavedenyhdistys/>
Käännä!

Liikuntavuorot		
	Kirkonkylä	Karvio
Maanantai	Kuntosali klo 15 – 16	
Tiistai	Lentopallo klo 16 – 18 Almat (palvelutalo) klo 9.30 - 11	Kuntosali (Valamo) klo 9 - 11
Keskiviikko	Kuntosali klo 8 - 9	Kuntosali (Valamo) klo 15 - 17
Torstai	Kuntosali klo 15 - 16	Lentopallo (koulu) klo 16 - 18
Perjantai	Kävelyjalkapallo klo 15 – 16.30	
Lauantai		Talvisin, jääkolkka klo 13 – 15
Sunnuntai		Lentopallo (koulu) klo 15 -17

Muu toiminta	
Pienet käsityöt	Lukio, parillisten viikkojen tiistaina klo 16 - 18
Kuoro	Otto Kotilaisen koulu
Auttava vapaaehtoistoiminta	Sinikello: to klo 13 Lehmuskoti: to klo 14
Turinaäjät	Sarvikummun maja, kuukauden viimeinen pe klo 11 – 13
Koneäjät	Polvijärven erän maja, kerran kuukaudessa

Hallitus		Muut yhteyshenkilöt
Seppo Kotilainen, pj.	040 016 1390	Lentopallo-kk: Teijo Natunen, 040 574 2691
Merja Juuti, siht.	050 075 4434	Almat: Merja Juuti, 050 075 4434
Heikki Hirvonen	040 809 6290	Kuntosalivuorot: ma klo 15-16 Paula Kotilainen, 040 552 1015 ke klo 8 - 9 Riitta Ikonen, 040 738 1200 to klo 15 -16 Juha Vainio, 040 171 0797
Kari Karvinen	040 596 7535	
Leena Kinnunen	040 821 4235	
Ensio Luostarinen	050 369 9860	
Lea Pakarinen	040 568 1145	Karvion vuorot: Kari Karvinen, 040 596 7535
Risto Rissanen	050 360 8863	Valamo: Sakari Tolvanen, 040 139 0707
Juha Vainio	040 171 9797	Kävelyjalkapallo: Seppo Kotilainen, 040 016 1390
Tervetuloa toimintaan mukaan! 		Pienet käsityöt: Paula Kotilainen, 040 552 1015
		Äijätoiminta: Ensio Luostarinen, 050 369 9860
		Kuoro: Juha Vainio, 040 171 0797
		Auttava vapaaehtoistoiminta: Matti Kinnunen, 040 031 3735 Leena Kinnunen, 040 821 4235
		Turinaäjät: Heimo Koistinen, 050 566 9210
		Koneäjät: Esko Pitkänen, 040 704 5111