



*Helmi*kuun nimi tulee jäähelmistä, joita näkyy puun oksilla suojasään jälkeisillä pakkasilla. Lounais-Suomessa on sanottu että »mettä on jäähelmes». Itä-Suomessa metsä on »tilkassa» ja lämmempänä »pyyn-silmällä» tai »vesihilkalla».

Maanantaitapaamiset

Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A
kello 11.00 - 13.00.

Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.

Ma 05.02.24 Vivo Hoiva, Minna Turvala palveluedustaja
Toiminnan esittelyä, tietovisa, arpajaiset ja Pirkko Morikan runoja

Ma 19.02.24 Tampere-Seura, toiminnan johtaja Hanna-Liisa Onnela kertoo seuran toiminnasta

Ma 04.03.24 avoin

Ma 18.03.24 Yhdistyksen kevätkokous

Ma 15.04.24 Iloa kukista ja kasveista, Mari Pyykönen kukkakauppa Pikkukilpi

Ma 29.04.24 Glaukooma - silmänpainetauti, Ritva Kivimäki

Ma 13.05.24 avoin

Ma 27.05.24 avoin

Liikuntaa

Näëshallissa tiistaisin kello 11.30 - 13.30. Kävelyfutista kello 11.30 ja bocciaa kello 12.30, voit hyödyntää myös liikuntahallin kuntosaleja.



Kansallinen hiihtopäivä 24.02.24

Liikuntapäivä la 24.02.24 kello 11.00 lähdemme Tahmelan uimarannasta Saunasaareen hiihtäen, kävellen tai sauvakävellen (vajaa 1. km) muodostuneita polkuja ja latuja käyttäen. Tahmelaan pääsee linja-autolla numero 10, pysäkki Hirvikatu (Tahmelan viertotie 2). Pysäkkiä rantaan n. 400-500 m. Ota mukaan omat retkievät, (mahd. makkarat) ja pukeudu säänmukaisesti. Saunasaareen tehdään nuotio, jossa voi paistaa makkaraa. Pilkkiminenkin onnistuu saaren läheisyydessä. Toivottavasti sää suosii meitä!



Kokkikurssi miehille

21.03.24

Yhdistyksemme miesjäsenten toivomuksesta järjestetään kurssi Marttalassa kello 11.00 - 15.00. Osanottomaksu on 10 - 15 euroa / jäsen. Maksu peritään kun hinta tarkentuu. Kurssille otetaan max 12 hlöä. Ilmoittautumiset aila.ollonen@gmail.com



Eduskuntaretki 04.04.24

Meillä oli retki Edunkuntaan syksyllä 2022. Mukaan ei mahtunut kaikki halukkaat. Nyt teemme uuden retken. Lounaspaikkana on Suomen Lasimuseon ravintola Klaas. Retken hinta on 40 euroa / jäsen, hinta sisältää lounaan ja matkan. Mukaan mahtuu max. 50 jäsentä. Ilmoittautumiset aila.ollonen@gmail.com



Teatteriretki Lahten 19.04.24



Retki tehdään Lahden kaupunginteatteriin, näytelmänä on Kuninkaan puhe. Lounaspaikkana on Malskin Bistro. Näytös alkaa kello 14.00. Retken hinta on 70 euroa / jäsen, hinta sisältää lounaan, teatterilipun, väliaikakahvin ja matkan. Ilmoittautumiset aila.ollonen@gmail.com

Ruoka-allergiat

Muistathan ilmoittaa mahdollisen ruokavalion.

Matkavakuutus

Suosittelavaa on, että sinulla olisi matkavakuutus kaikilla matkoilla voimassa.

Liikuntavinkkejä

Talvisia liikuntavinkkejä löytyy Vuodenaikojen liike -sivuilta

<https://www.elakeliitto.fi/talvi>

Lehmiranta

<https://www.lehmiranta.fi/harrastekurssikalenteri>
<https://www.lehmiranta.fi/lomat-ja-kurssit/lomaviikot>

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Kohdasta Ajankohtaista löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista, <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Toivomme teiltä sähköpostiosoitteita. Siten voimme helposti ja nopeasti tiedottaa uusista asioista isollekin joukolle. Lähetä osoitteesi jäsensihteerille aila.ollonen@gmail.com

Yhdistyksemme tilinumero

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry
FI64 5730 9020 0141 60

VIITENUMEROT

Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri, konsertit) 3007 ja ruokailu 1300.

*Y*stävyys ei ole trendi
se ei ole muotia,
siitä ei saa korkoa
eikä eläkettä.
Silti se on elämän
paras sijoitus!



Talvisin terveisin

Liisa Flinck-Vasama
puheenjohtaja



Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere ● Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut