

## ELÄKELIITON HEINÄVEDEN YHDISTYS RY

### Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

#### Tarkoitus ja tehtävät

Yhdistyksen tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys sitoutumattomana eläkeläisjärjestönä

1. toimii jäsentensä välisenä yhdyssiteenä
2. palvelee ja ohjaa eläkeläisiä ja eläketurvaa tarvitsevia heidän henkisen ja fyysisen kunnan ylläpitämiseksi sekä sosiaalisen asemansa parantamiseksi
3. tekee aloitteita ja esityksiä kunnan ja muun julkisen vallan päättävälle elimille
4. kehittää ja järjestää virkistys-, loma-, kulttuuri-, ja kuntouttavaa toimintaa
5. järjestää kokouksia, kursseja, neuvonta- ja luentotilaisuuksia
6. harjoittaa julkaisu- ja tiedotustoimintaa
7. toimii muillakin vastaavilla tavoilla oikeudenmukaisuuden toteuttamiseksi eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien hyväksi.

#### Heinäveden yhdistys

Eläkeliiton Heinäveden yhdistys on perustettu 3.5.1973, joten tuleva vuosi on yhdistyksemme 51-toimintavuosi. Yhdistyksen jäseniä 30.9.2023 oli 347. Heinäveden yhdistys kuuluu Pohjois-Karjalan piiriin, jossa jäsenyhdistyksiä on 20 ja jäseniä 4740. Yhdistyksemme kuuluu piirin läntiseen alueeseen yhdessä Kontiolahden, Liperin, Outokummun, Polvijärven ja Viinijärven yhdistyksen kanssa, joiden yhteenlaskettu jäsenmäärä on 1457.

#### Yhdistyksen perustoiminta

Yhdistyksen kevät- ja syyskokoukseen osallistuvat jäsenet valitsevat vastuussa olevat henkilöt ja linjaavat yhdistyksen toimintaa.

Yhdistystä edustaa hallitus, joka kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Hallitus voi asettaa tarpeelliseksi katsomiaan määräaikaista toimikuntaa ja nimetä vastuuhenkilöt tehtäviin.

Toiminnan rungon muodostaa viikkokerho, joka kokoontuu pääsääntöisesti parillisten viikkojen maanantaina. Kerhotoiminnan sisältöä kehitetään jäsenten toiveita kuunnellen. Kerhotoiminnan keskeisenä asiana on yhdessäolo ja virikkeisen, ajankohtaisen toiminnan järjestäminen yhdistyksen jäsenille.

Pienryhmätoiminta eri muodoissa on myös vuoden 2024 keskeinen toimintamuoto. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni jäsen pääsee osallistumaan hänelle sopivaan ja kiinnostavaan toimintaan. Esimerkkeinä pienryhmätoiminnasta ovat monipuoliset liikunta-, kuoro ja taitokerhot sekä vapaaehtoistoiminta ja äijätoiminta.

### **Opinto-, pienryhmä ja kurssitoiminta**

Avainhenkilöt ja muut toiminnan kehittämistä kiinnostuneet osallistuvat piirin järjestämiin järjestöpäiviin sekä muihin koulutuksiin tarpeen mukaan. Etenkin uusien hallituksen ja avainhenkilöiden koulutus ja perehdyttäminen on tärkeää.

Osallistumme myös järjestötoiminnan kursseille sekä erilaisiin teemakoulutuksiin ja luentotilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan.

Myös vapaaehtoistyön koulutuksia hyödynnetään toiminnan kehittämiseksi.

Koulutusten kustannuksista päättää hallitus kurssi- ja koulutuskohtaisesti siten, että mahdollisimman moni pääsee tasapuolisesti kouluttautumaan. Saatuun koulutukseen liittyen hallituksen kokouksissa käydään toiminnan kehittämiskeskusteluja.

### **Juhla- ja kulttuuritoiminta**

Pyrimme järjestämään perinteiset äitienpäivä- ja pikkujoulutapahtumat sekä muistamme kakkukahveilla syntymäpäiviä täyttäviä ja kilpailuissa menestyneitä.

Toiminta tulee näkymään myös vuodenkiertoon ja kirkkovuoteen liittyvissä tapahtumissa.

Annamme tarvittaessa talkooapua juhla- ja kulttuuritapahtumien järjestäjille. Haemme mahdollisuuksien mukaan kunnan talousarviosta ja muilta rahoittajilta määrärahaa kulujen kattamiseksi ja toiminnan kehittämiseksi.

Kannustamme jäseniämme osallistumaan piirin järjestämiin juhla- ja kulttuuritapahtumiin.

### **Retket ja matkat**

Järjestämme matkoja ja retkiä yhdistyksen jäsenten toiveiden mukaan huomioiden matkapakettilain velvoitteet. Tavoitteena on tarjouten myötä ja yhteistoiminnalla tuottaa edullisia ja laadukkaita matkoja.

Matkoja suunnitellaan yhdessä piirin ja naapuriyhdistysten kanssa.

### **Vapaaehtois- ja harrastetoiminta**

Meidän jokaisen ympärillä on ihmisiä, jotka kaipaisivat arkeensa mukavaa yhdessäoloa ja jutustelua sekä helpotusta yksinäisyyteen. Vapaaehtoistyö tuo niin auttajalle kuin autettavalle iloa, hyvää mieltä ja merkityksellistä tunnetta.

Haasteenamme on tavoittaa yksinäiset ja tuoda vaihtelua, virkistystä ja apua heidän arkeensa. Ulkoilutusta ja muuta toimintaa järjestetään tarpeen, resurssien ja rajoitteiden mukaan.

Vapaaehtoistyöhön tarvitaan uusia vapaaehtoisia toimijoita. Toivomme toiminnasta kiinnostuneita ottamaan yhteyttä vapaaehtoistyön vetäjiin tai hallituksen jäseniin. Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita henkilöitä ohjataan liiton ja piirin tarjoamiin koulutuksiin.

Äijätoiminta on vakiintunut aktiiviseksi yhdistyksessämme. Myös Pienten käsitöiden kerhon toiminta jatkuu tulevana vuonna. Vetäjien voimavaroja pidetään yllä koulutuksella ja järjestämällä yhteistapaamisia naapuriyhdistysten kanssa määrärahojen puitteissa.

## **Liikunta ja terveys**

Yhdistys on varannut viikoittaisia kuntoilu- ja liikuntavuoroja: Kuntosalivuorot, uintivuorot, lentopallovuorot, kävelyjalkapallovuorot ja jääkolkkavuorot. Myös erilaiset kilpailutapahtumat aktivoivat osallistumaan monipuolisiin liikuntaharrastuksiin.

Hiihtolatureitistö ja Pääskyvuoren ympäristö antavat myös talvella mahdollisuuksia liikuntaan.

Kannustamme jäseniämme osallistumaan piirin järjestämiin kilpailutapahtumiin.

## **Tiedotus**

Tiedotamme tapahtumista kerhoissa ja muissa yhdistyksen tilaisuuksissa sekä kotisivujen ja sosiaalisen median kautta. Käytämme Heinäveden lehden muistilistaa ja ilmoituksia. Lisäksi jaamme tietoa sähköpostin välityksellä. Myös jäsenmaksukirjeen mukana on myös lyhyt info yhteystiedoista ja yhdistyksen toiminnasta. Käytämme myös kunnan kotisivuja ja sähköisiä infotauluja tiedottamiseen.

Osallistumme mahdollisuuksien mukaan etäkoulutuksiin ja tapahtumiin myös Teams-etäyhteydellä. Hallitukselta ja tiedotuksesta/koulutuksesta vastaavilla henkilöillä on haasteellinen tehtävä parantaa tiedotusta ja samalla kouluttaa yhdistyksen jäsenistöä nykyajan it-haasteisiin.

Yhdistyksen käytössä on Eläkeliiton Eljas-jäsenrekisteri, jonka päivittäjiä yhdistyksen osalta ovat sihteeri/jäsen sihteeri ja rahastonhoitaja. Jäsenrekisterin myötä kehitämme jäsenhankintaa, tiedotusta ja jäsenmaksujen keräämistä.

## **Vaikuttaminen**

Vanhusneuvoston kautta vaikutetaan päättäjiin mahdollisimman tehokkaasti. Heinäveden vanhusneuvostolla on edustaja myös hyvinvointialueen vanhusneuvostossa. Toimintatapana on myös keskustelut ja yhteydenotot päättäjiin ja viranhaltijoihin ajankohtaisissa asioissa.

Kutsumme myös kunnan, seurakuntien ja Siun soten viranhaltijoita/päättäjiä tilaisuuksiimme kertomaan ajankohtaisista ja jäseniä askarruttavista asioista.

## **Yhteistyö**

Teemme yhteistyötä Eläkeliiton, piirin, alueen sekä naapuriyhdistysten kanssa mahdollisuuksien mukaan.

Muita yhteistyökumppaneita ovat kunta, seurakunta, luostarit, kyläyhdistykset ja muut seurakuntat ja yhteisöt.

## **Talous**

Tärkeimmät tulolähteet ovat jäsenmaksut, torikahviot, arpajaiset, kerhotoiminnan ja tapahtumien osallistumismaksut.

Osallistumme piirin Joulutervehdyslehden julkaisuun hankkimalla ilmoituksia ja tekemällä juttuja.

Suurimmat menoerät ovat koulutus- ja kokouskulut, matkakorvaukset sekä jäsenmaksut piirille ja liitolle.

Uudet ideat varainhankintaan ovat erityisen tervetulleita. Hallituksen keskeinen tehtävä on talouden tasapainotila ja varainhankinnan edistäminen uudenaikaisilla ideoilla ja avustusten hakumenettelyillä.

## **Toiminnan painopisteet 2024**

1. Osallistumme Eläkeliiton liittokokoukseen 12. - 13.6.2024 Sotkamossa.
2. Kehittämme normaalia perustoimintaamme ja tehostamme jäsenhankintaa. Pyrimme järjestämään tapahtumia eri puolilla Heinävettä.
3. Panostamme auttavan vapaaehtoistoiminnan koulutukseen ja toiminnan kehittämiseen.
4. Tehostamme yhteistyötä oman kunnan sisällä toimivien yhteisöjen ja järjestöjen kesken. Vanhusneuvosto ja sen toiminta on tärkeä mahdollisuus saada äänemme kuuluville myös kuntatasolla.
5. Osallistumme aktiivisesti piirin ja alueen järjestämään toimintaan koulutuksen, kilpailujen, matkojen ja kulttuuritoiminnan merkeissä. Tehostamme edelleen oman läntisen alueen yhdistysten välistä yhteistyötä yhdessä yhdistyskehittäjien kanssa.
6. Tehostamme jäsenistön huomioimista mm. tiedotuksella, merkkipäivien huomioimisella sekä uusien jäsenten perehdyttämisellä. Syvennämme jäsenrekisteri Eljaksen käyttöä.
7. Enenevässä määrin yhä useampi viranomaispalvelu muuttuu nopeasti sähköiseksi ja sen myötä jäsenistömme osaamisvalmiuksia on koulutuksella ja ohjauksella pystyttävä lisäämään.

Aktiivista vuotta 2024

Hallitus