



Eläkeliitto Ylivieskan yhdistys

KERHOT

Ylivieskan yhdistyksessä on monenlaista yhteistä toimintaa ja tapahtumia. Kerhot kokoontuvat joko viikoittain tai parin viikon välein ja jokunen kerho kuukausittain. Tarkat päivämäärät ja kelloajat näet kotisivujen **TAPAHTUMAT** osiosta. Muutokset ja poikkeukset näkyvät usein myös **ajankohtaiset** osiossa ja Facebook sivulla.

Kerhojen lisäksi yhdistyksessä tehdään matkoja suunnitellusti kotimaahan ja jopa ulkomaille. Sokkomatkat kuuluvat myös yhdistyksen tapahtumiin. Monenlaisia muitakin ulkoilmatapahtumia, konsertteja, kilpailuja ja tansseja järjestetään. Näihin voivat myös yhdistyksen ulkopuoliset osallistua.

Keskiviikkokerho



Keskiviikkokerho kokoontuu kahden viikon välein Suvannon kappelilla joko kahviossa tai kirkkosalissa, riippuen osallistujamäärästä. Kerhossa juodaan kahvia ja arpojakin myydään. Siellä on aina joku asiantuntijaluento ja aiheet vaihtuvat kuukausittain. Irma Hannula on yhteyshenkilö.

Boccia



Bocciaa pelataan viikoittain läpi vuoden. Kesällä yleensä ulkona jonkun koulun pihakentällä ja talviaikana koulujen liikuntasalissa. Paikat ja ajat löytyvät Tapahtumat sivulta. Eino Jokinen on vastuhenkilö

Keilailua (tauolla nyt)



Keilailua on viikoittain keilahallilla. Toistaiseksi keilakerho tauolla keilahallin remontin vuoksi. Keilailusta maksetaan ratamaksua ja kengistä vuokraa. Nämä maksut vahvistetaan vuosittain.

Lavis



Lavisryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin Rahkolan koululla. Ryhmä on suosittu ja täyttyy nopeasti aina. Maksu on 20 euroa lukukausi. Kristiina Keränen on yhdyshenkilö

Sauvakävelyä



Kerran viikossa kävellään yhdessä sauvojen kanssa tai ilman. Kävelyyn lähdetään liikuntakeskuksen pururadan parkkipaikalta. Perjantaisin kävellään ja Isosalot vetävät ryhmää.

Musiikkiliikuntaa



Musiikkiliikuntaryhmä kokoontuu keskiviikkoisin Juurakossa Juurikoskenkatu 6 , toinen kerros, kahden viikon välein parittomilla viikoilla. Kerhossa liikutaan musiikin tahtiin.

Aivotreeni



Ryhmä kokoontuu Juurakko 6ssa, toinen kerros, parittomilla viikoilla keskiviikkoisin. Ryhmässä tehdään erilaisia aivojen toimintaa aktivoivia harjoituksia. Harjoitukset ovat ennaltaehkäisevää toimintaa samalla myös kuntouttavaa harjoitusta erilaisille aivosairauksille. Alli Kivijakola vastaa tästä ja musiikkiliikunnasta.

Askartelu- ja käsityökerho



Tämä kerho kokoontuu kahden viikon välein keskiviikkoisin parittomilla viikoilla Juurakko 6ssa, toinen kerros. Kerhossa tehdään erilaisia käsitöitä lahjoituslangoista. Näitä tuotoksia annetaan sitten tasavuosia täyttävälle lahjoina. Sirkka Jämsä vastuuhenkilö.

Digikerho



Digikerhossa opetellaan arjen digitaitoja. Tietokoneen, tabletin ja älykännykän käyttöä ihan sellaisissa arjen haasteissa kuten esimerkiksi ajanvaraukset, lippujen tilaamiset, Oma kanta, Pohde, tietoturva-asiat, WhatsApp, erilaiset puhelimen sovellukset ja niiden käyttö. Kerhoon osallistujien kysymykset myös ohjaavat toimintaa. Juurakko 6 joka toinen viikko torstaisin. Helmi-huhtikuun tauolla. Seija Mattila yhdyshenkilö

Karaokekerho



Karaoke kerho kokoontuu kerran viikossa keskiviikkoisin kello 16-19. Kerhossa laulaminen maksaa 5 euroa kerta. Kerhosta aiheutuu kuluja ja näitä katetaan tällä maksulla. Kahvit kuuluvat hintaan. Yhdysenkilö Aini Jylkkä.

Kuoro



Eläkeliiton kuoroa johtaa Teija Siirtola. Se kokoontuu kerran viikossa Pietarissa torstaisin. Laulut ovat kevyitä, hengellisiä ja kansanlauluja. Kuoro esiintyy yhdistyksen juhlissa ja muuallakin pyydettyäessä. Anja Koskela yhdysenkilö.

Vapaaehtoistyö

Vapaaehtoistyötä tehdään mm vierailuilla vanhusten palvelutaloissa, joissa lauletaan ja keskustellaan asukkaiden kanssa. Paula Vapola vastuuhenkilö.

Kuntosali

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus käyttää kuntosalipalveluja Kotikartano 2:den kuntosalissa. Yhdysenkilönä toimii Marja Jokinen ja häneltä saa ohjeet ja koodin, jolla pääsee sisälle.

Matkailu



Matkailu on tärkeä ja suosittu toiminnan muoto yhdistyksessä. Jatkuvasti on tarjolla jokin matka lähelle ja kauemmaksi. Kylpylämatkat ja teatterimatkat ovat suosittuja. Sokkomatkoja on useitakin kauden aikana. Ne ovat päivän mittaisia jonnekin lähialueille. Matkojahan järjestää myös Pohjois-Pohjanmaan piiri, niille on myös mahdollista osallistua jäsenenä. Inkeri ja Juha Vähäsöyrinki toimivat yhdyshenkilönä

Vieskanäijät

Vieskanäijät on miesporukka, joka tekee vapaaehtoistyötä, ulkoiluttaa vanhuksia, avustaa juhlissa ja kokoontuu porisemaan. Porukka kokoontuu WhatsApp kutsulla. Markku Autio yhdyshenkilö.

Erilaiset tapahtumat



Yhdistys järjestää myös erilaisia kevätjuhlia, tanssiaisia ja muita ajankohtaan liittyviä tapahtumia. Karaokekerho järjestää myös konsertteja. Kesällä kokoonnutaan torille myös esittäytymään ja viettämään aikaa.

Yhdistyksellä on Facebook sivut Eläkeliiton Ylivieskan yhdistys ry

Myös verkkosivut löytyvät osoitteesta: <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/ylivieska>

Nettisivulla

Tapahtumat on kalenteri, jossa tapahtumat, kelloajat ja paikat

Toiminta osiossa kuvataan yhdistyksen toiminnan luonne, kerhot ja matkakuvauksia

Ajankohtaiset on ilmoitustaulu, siellä matkaohjelmat, muutokset ja huomioitavat kiireelliset ja uudet asiat.

Kuvagalleriassa on kuvia

Olet lämpimästi tervetullut yhdistyksen jäseneksi ja mukaan harrastustoimintaan.