



HYVÄT YHDISTYKSEN JÄSENET

Presidenttivaalit on nyt käyty ja seuraavaksi tasavallan presidentiksi valittiin professori Alexander Stubb. Uudet tuulet ovat puhaltaneet myös Taivassalon suunnallakin. Viime vuoden aikana saimme kunnanjohtajaksi Sanna Häklin, ja kansanedustajaksi Milla Lahdenperän päättämään Suomen asioista.

Suuri huolenaihe jäsenille oli asumiseen liittyvä sähkön hintaan tulleet suuret vaihtelut, jotka aiheuttivat varmasti monelle oman talouden suunnitteluun haasteita. Siitä huolimatta yhdistyksen tilaisuuksiin lähti jäseniä kiitettävästi ja tapahtumissa jäsenten innostunut osallistuminen näkyi positiivisesti. Tarkemmin näistä voi lukea vuoden 2023 toimintakertomuksesta.

Viime vuonna alkoi Virikekerho, jossa iloinen ryhmä eläkeläisiä vietti mukavaa aikaa jutustelun, pelaamisen ja muistelun merkeissä. Tätä kerhotoimintaa jatketaan edelleen. Liikunnassa jäsenet ovat olleet ahkeria pitämään kunnossa itseään sekä nauttimaan toistensa seurasta eri tapahtumissa. Kunnan myöntämällä vuosiavustuksella tuettiin yhdistyksen terveystuotteen uuintia, bocciaa ja keilausta.

Säännölliseen keilailuun innokkaita osallistujia on ollut todella monta ja kiinnostus lajia kohtaan tuntuu vain kasvavan. Samoin frisbeegolfiin innostuneita on ollut aivan kilpailuihinkin asti, joissa myös on menestytty.

Vuoden 2024 yhdistyksen varsinainen toiminta on lähtenyt käyntiin eri tapaamisten ja liikunnallisten harrastusten parissa. Kunta ja yhdistys on sopinut Ikäinstituutin Voimaa Vanhuuteen -ohjelman, jolla edistetään vielä kotona itsenäisesti asuvien ikäihmisten liikkumismahdollisuuksia. Kunta järjestää Virinät-tuolijumppaa, jossa on innokkaita jumppaajia ohjaajan johdolla.

Lihaskäytön merkitys toimintakyvylle kasvaa iän myötä ja kunta on tehnyt hyvän päätöksen, 19.12.2023 alkaen liikuntahallin avaimen lunastaneille yli 65-vuotiaille kuntosalin käyttö on ollut maksutonta kuntosalin aukioloaikoina. Edelleen pidämme yhteisiä kuntosalitapaamisia, jolloin sosiaalinen elämäkin huomioidaan.

Eläkeliiton kuntokortti auttaa suunnittelemaan ja seuraamaan omaa liikuntasuoritusta merkitsemällä korttiin suorituskertojen määrät. Ilmoittamalla aktiviteetit vuoden lopussa, yhdis-

tys saa toimintatilastoon nämä tärkeät tunnusluvut avuksi toiminnan suunnittelua varten.

Karaoketoiminta on ollut ansiokasta innokkaiden laulajien toimesta. Kerho pitää yhteistyössä seurakunnan kanssa kuntalaisille tilaisuuksia ja jatketaan karaokeiltamien järjestämistä. Yhdistyksemme jäsen Hannu Mäki ansioitui karaokeikisoissa voittaen v. 2023 Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin kisoissa ja valtakunnallisissa toisena sekä Loistava Laulaja kisassa oman sarjansa kuluvan vuoden tammikuussa.

Vuosi 2024 on yhdistyksen 50. juhlavuosi. Sunnuntaina 25.2. aloitettiin jumalanpalveluksena Taivassalon kirkossa kirkkoherra Petri Sirénin saarnatessa. Tilaisuuden jälkeen nautittiin kahvit kirkon asehuoneessa.

Varsinainen juhla vietetään lauantaina 20.4. Nuortenkodilla musiikillisten esitysten ja puheiden parissa. Tilaisuuden päätteeksi on tanssia paikallisten laulajien tahdittamana. Taivassalon yhdistys järjestää tänä kesänä Vakka-alueen liikuntapäivän ja mölkykisat sekä piirin frisbeegolfkisat urheilukentän maastossa. Vuoden aikana käymme teattereissa ja laivaristeilyillä perinteiseen tapaan sekä teemme sokkoretken lisäksi päiväretkiä mielenkiintoisiin kohteisiin. Kesällä on toripäivä oheisohjelmineen. Ulkomaanmatka suuntautuu syksyllä Wien-Bratislavaan. Yhdistys järjestää ylisukupolvisen tapahtuman, jossa nuoret ja eläkeläiset kokoontuvat yhteiseen tilaisuuteen. Juhlavuoden toimintaan suunnitellaan vielä muitakin ikäihmisille suunnattua toimintaa.

Varhan vaikuttaessa sotepuolella herättää monia kysymyksiä, miten ikäihmisiä jatkossa hoidetaan. Suunnitelman perusidea on saada ihmiset asumaan omissa kodeissaan mahdollisimman pitkään, jota enemmistö ikäihmisistä haluaakin. Kotihoitopalvelun ohella tulee olla tarjolla myös tukipalveluja ja monipuolisia ennaltaehkäiseviä palveluja, kuten esim. turvapalveluja.

Myös kunnalla on tehtävä tuoda eri mahdollisuuksia ennalta ehkäisevään toimintaan, jota kunnassamme on esim. Voimaa Vanhuuteen- teema ja erilaisten palvelujen tuottamisessa huomioitu. Jatkossakin meidät ikäihmiset tulee huomioida, onhan meitä yli 20 % kunnan asukkaista. Digitaalisten ja muiden uusimpaan teknologiaan perustuvien palvelujen tarjoaminen tulevaisuudessa ei poista sitä asiaa, että kaikilla ihmisillä ei ole kykyä tai mahdollisuuksia käyttää näitä uusia palveluita.

Toisten ihmisten kohtaamiseen, auttamiseen ja tukemiseen liittyvää toimintaa tehdään jäsenten toimesta, niin yksityisesti kuin yhdistyksenkin puitteissa. Hallituksen ja harrastuskerhojen vetäminen ei ole Eläkeliiton vapaaehtoistoimintaa, mikäli se annetaan vain jäsenille. Vapaaehtoistoimintaa on meillä mm. vierailut palvelutalo Poijussa, koulussa, päiväkodissa tai kotivierailuilla, joissa kaikissa ylimääräinen apu tai virkistävä

toiminta on ensiarvoisen tärkeää. Asiointiapu, digiopastukset, puhelinsoitot juttuseuraa kappavalle sekä tukihenkilönä toimiminen kuuluvat vapaaehtoistoimintaan. Erilaisten ryhmien ohjaajana, kuten vertaistuki-, kädentaito-, liikunta- tai musiikkiryhmässä mm. TunneMusiikki ja konsertit, toimiminen on myös vapaaehtoistoimintaa, mikäli osallistujat voivat olla muitakin kuin yhdistyksen jäseniä. Eläkeliitto, piiri tai yhdistyksen vapaaehtoisvastaava perehdyttää uusia vapaaehtoisia toimimaan apua tarvitsevien kanssa. Tietoa löytyy myös Eläkeliiton kotisivuilta asiasta kiinnostuneille.

Tapatumarikasta juhluvuotta 2024 teille kaikille!

**Terveisin
puheenjohtajanne
Inkeri Kauppila-Numminen**



Eläkeliiton Taivassalon yhdistys ry

*Meillä on ilo kutsua
Teidät yhdistyksemme*

50-vuotisjuhlaan!

Taivassalon Nuorten koti

Kisakuja 1

23310 Taivassalo

20.4.2024 klo 14.00

Ilmoitathan osallistumisesta

viimeistään 5.4.2024

Inkerille 050 5566 523

Inkeri Kauppila-Numminen

Yhdistyksen puheenjohtaja

Pentti Palokangas

Yhdistyksen varapuheenjohtaja

JUHLAOHJELMA

musiikkia

tervehdyssanat

Inkeri Kauppila-Numminen

lauluesitys Laura Perälä

juhlapuhe

kunnanjohtaja Sanna Häkli

lauluesitys Laura Perälä

Eläkeliiton tervehdys

liittovaltuuston jäsen

Riitta-Liisa Valpola

ansiomerkkien jako

lauluesitys

Hannu Mäki ja Raija Hiivola

sana on vapaa

päätössanat

Varsinaissuomalaisten laulu

kahvi

lopuksi tanssia

Hannun ja Raijan tahdittamana

HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2024

| Hallitus 2024 | | |
|--------------------------|---|---|
| Inkeri Kauppila-Numminen | Puheenjohtaja Vanhusneuvoston jäsen | 050 556 6523 inkeri.kauppila-numminen(at)outlook.com |
| Pentti Palokangas | Varapuheenjohtaja | 0500 966 266 palokangaspentti(at)gmail.com |
| Seppo Hellsten | Jäsenrekisteri Frisbeegolf | 045 202 0163 hellstenseppo(at)gmail.com |
| Harri Helminen | Boccia | 050 5319 936 h.o.helminen(at)gmail.com |
| Maarit Lehtonen | Kulttuuri | 0400 775 600 maaritleht55(at)gmail.com |
| Seija Mettälampi | Matkat | 040 520 0412 seija.mettalammi(at)gmail.com |
| Helinä Pirilä | Talkoot | 040 7017 177 helina.pirila(at)gmail.com |
| Silja Pääkylä | Talkoot | 040 726 9100 siljapaakyla(at)gmail.com |
| Kari Vepsäläinen | Mökky | 050 525 3553 korra.vepsalainen(at)gmail.com |
| Toimihenkilöt 2024 | | |
| Riitta Särkilahti | Sihteeri | 050 532 0756 riitta.sarkilahti(at)live.fi |
| Elisa Lehtinen | Pääemäntä | 040 7614 700 |
| Timo Numminen | Rahastonhoitaja Keilaus Kotisivut | 040 5640 620 timo.u.numminen(at)gmail.com |

Jäsenmaksu

Jäsenmaksun suuruus vuonna 2024 on 18,00 €. Jäsenmaksu tulee suorittaa laskussa olevaa viitenumeroa käyttäen yhdistyksen pankkitilille **FI97 5456 0220 0006 55**.

Yhdistyksen tiedotus

Yhdistyksen tiedotuskanavia ovat: hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt yhdistyksen kotisivut <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/taivassalo/>

Vakka-Suomen Sanomat:
Yhdistykset -osio jäsentapaamiset

Jäsenedut

Eläkeliiito: katso valtakunnalliset edut <https://www.elakeliitto.fi/tule-mukaan/jasen-edut>

Paikalliskumppaneidemme edut jäsenkorttia vastaan.

Arkilounaasta
Ketarsalmen Kievari
Grillikahvio Meriportti
Pollin Piha

Ruokalistalta
Heikinkarin Ranthuone
Bistro Verde, Kustavi

ENEMMÄN ELÄMÄLTÄ

KIITOS YHTEISTYÖKUMPPANEILLE!

*Tapahtumien tarkemmat tiedot ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien Yhdistykset -osiossa, kotisivulla, tapahtumakalenterissa sekä kerhojen WhatsApp-ryhmissä.
Muutokset mahdollisia ja säävaraus.
Liikuntakortteja apteekista, vapaaehtoistyön kortit Inkeriltä.*

LIIKUNTA

Liikuntahalli (kesätauko)

Kuntosalitapaamiset

tiistaisin klo 11 – 12

keskiviikkoisin klo 10 – 11

Boccia (kevät ja syksy)

keskiviikkoisin klo 16 – 17:30

Urheilukenttä (touko - marraskuu)

Mölkky: maanantaisin klo 10 – 12

Frisbeegolf: torstaisin klo 10 – 12

Kuntorata: omatoiminen (ympäri vuoden)

Toivon puisto (kesäkausi)

Omatoiminen ulkokuntolaitteiden käyttö

Keilaus (kesätauko)

Rata-aikojen saatavuuden, ohjaajan aikataulun ja ryhmän toiveiden mukaisesti

KULTTUURI JA MATKAT

Helmikuu

10.2. **LUULOSAIRAS**, Ukin teatteri

Maaliskuu

11.-12.3. **laivaristeily**, M/S Viking Grace

Toukokuu

päiväretki

Heinäkuu

Kesäteatteri

Elokuu

sokkoretki

Syyskuu

30.9.-3.10. ulkomaanmatka, **Wien-Bratislava**

Lokakuu

päiväretki

Teatteri

Marraskuu

laivaristeily

iltamat

KERHO JA MUU TOIMINTA

Seurakuntakeskus (kevät ja syksy)

Karaokekerho: keskiviikkoisin klo 14
marraskuussa iltamat

Virikekerho: joka 2. maanantai klo 13
(seuraa ilmoittelua)

Hautausmaan siivoustalkoot

vk 13/14 huhtikuu (seuraa ilmoittelua)

vk 43/44 lokakuu (seuraa ilmoittelua)

Kesäkuu

yhdistyksen sisäinen rantaonginta- ja mölkky-
mestaruuskilpailut

JÄSENTAPAAMISET

Alkavat normaalisti klo 13 (seuraa ilmoittelua)

25.1. Srk-keskus

13.2. Hakkenpään laavuretki

25.2. Jumalanpalvelus: Yhdistys 50-vuotta

14.3. Srk-keskus: **kevätkokous**

11.4. Srk-keskus

20.4. Nuortenkoti: **50-vuotisjuhla**

16.5. Mansikkakari

12.9. Mansikkakari

10.10. Srk-keskus

14.11. Srk-keskus: **syyskokous**

12.12. **joulujuhla**

MUITA TAPAHTUMIA

18.4. V-S piirin hengellinen päivä, Loimaa

22.4. V-S piirin boccia -mestaruuskilpailut

11.5. V-S piirin karaokekisat

15.5. V-S piiri: Ranskan Rivieran helmet matka

30.5. V-S piirin Golfmestaruuskilpailut

24.6. V-S piirin mölkkymestaruus -kilpailut

17.7. V-S piiri: Pyynikin kesäteatteri

elokuu. V-S piirin frisbeegolfkisat, T:salo

3.9. V-S piirin liikuntapäivä

18.9. V-S piiri: **50-vuotisjuhla, Turku**



Taitto: Taivassalon IT palvelut