

SUUNNITTEILLA OLEVIA MATKOJA – TAPAHTUMIA

Maaliskuu	7. - 8.3. Eduskuntavierailumatka Helsinkiin 18.3. yhdistyksen kevätkokous 20.3. piirin kevätkokous Ruhtinansalmella 18. 23.3. Kainuun piirin tuettu loma Rauhalahdessa
Huhtikuu	12. -19.4. Kainuun piirin matka Kuprokselle 18.4. Kainuun piirin karaokekilpailut Kuhmossa Vko 15 Kainuun piirin keilamestaruuskilpailut Sotkamossa
Toukokuu	27.5. Sotahistorian matka Kainuussa 29.5. Sotahistorian matka Ilomantsin sotateille
Kesäkuu	12. - 13.6. EL:n liittokokous ja kesäjuhla Vuokatissa 27. - 28.6. Kesämatka Savonlinnaan ja höyrylaivaristeily
Heinäkuu	3. - 5.7. Markkinakatu Kesäteatteriretki Juukaan ja Suomussalmelle
Elokuu	15. - 17.8. Visbyn risteily
Syyskuu	31.8. - 5.9 ja 16. - 21.9. matkat Lofoteille
Lokakuu	28.10. - 2.11. Kainuun piirin tuettu loma Lehmirannassa
Marraskuu	Kekrijuhla Pikkujouluretki
Joulukuu	9.12. Joulujuhla

Lisätietoa matkoista ja tapahtumista www.elakeliitto.fi/kajaani

Matkoihin ja tapahtumiin voi tulla muutoksia.

Lehti-ilmoitukset keskiviikkoisin Koti-Kajaanissa.

Toiminnantarkastaja	Hurskainen Timo	0400-581 075 timohursti@gmail.com
Varatoiminnantarkastaja	Karjalainen Maija	044-304 6040 majja.karjalainen47@gmail.com

Yhdistyksen edustaja ja varaedustaja vanhusneuvostossa

Hurskainen Timo	timohursti@gmail.com	0400-581 075
Torvinen Arja	arjatorvinen1@gmail.com	040-733 8852



JÄSENTIEDOTE 2024

ELÄKELIITON KAJAANIN YHDISTYS RY

Puheenjohtaja Marjatta Immonen

puh. 044-3510461, marjatta.immonen@kajaani.net

Varapuheenjohtaja Reijo Kostet

puh. 050-505 5262, reijo.kostet@gmail.com

Sihteeri Raija Elsinen

puh. 044-3552020, raija.elsinen@gmail.com

Jäsenasioita hoidetaan Kalliokatu 9:ssä
maanantaisin klo 11.00 - 12.00
toimintakauden aikana.

Linnankatu 21 B, II kerros, 87100 KAJAANI

Sähköposti: elinfo.kajaani@gmail.com

Kotisivu: www.elakeliitto.fi/kajaani

TOIMINTAA – LIKUNNAT

	klo	paikka
MA Iloiset laulajat harjoitukset	10.00 - 11.30	Kalliokatu 9
MA Maanantaikerho	12.00 - 13.00	Kalliokatu 9
MA Kirjallisuuspiiri	13.00 - 14.00	Kalliokatu 9, kk:n 1. ma
MA Vesiliikunta	15.45 - 16.30	Kaukavesi
TI Keilaryhmät	12.00 - 13.00 - 14.00	Keilahalli Puisto
TI Tuolijumppa	16.30 - 17.30	Kalliokatu 9
KE Soolotanssi	12.00 - 13.00	Kalliokatu 9
KE Karaoke	13.15 - 16.15	Kalliokatu 9
KE Boccia	16.15 - 17.15	Kalliokatu 9
TO Kuntojumppa	09.00 - 09.45 ja 10.00 - 10.45	Kalliokatu 9
TO Näytelmäpiiri	12.00 - 13.30	Kalliokatu 9
TO TonkKum	15.00 - 16.00	Kalliokatu 9, kk:n pariton to
PE Kuntosali Fysios	10.00 - 11.00	Veturitie 1, Prisma
PE Kirjoittajapiiri		on kevätkauden tauolla
PE Käsityökerho	12.00 - 14.00	Kalliokatu 9, kk:n pariton pe

Jäsenmaksu

Vuoden 2024 jäsenmaksu on 20 euroa.

Jäsenenä saat

- Yhdistyksemme monipuolisen toiminnan, kerhot, liikuntaryhmät, luennot, matkat
- **EL- Sanomat** kotiisi viisi kertaa vuodessa.
- **Asu Repo**, alennus 5 % normaalihintaisista tuotteista.
- **Raatin Kello**, alennus 20 % tietyistä varastotuotteista. P. 050 4142941.
- **Step In kenkäkauppa**, alennus 5 % normaalihintaisista tuotteista.
- **Synlab**. koodilla **Etu-Eläkeliitto** 10% alennus kaikista laboratoriotutkimuksista ja 5% alennus kuvantamisen tutkimuksista.
- **Lehtikankaan Apteekki**, 25 % alennus Kotiinkuljetus-palvelustamme
- (norm.tilaus 9,90 € / pikatilaus 19,90 €, hinta yhdistyksenne jäsenille 7,45 € / 14,90 €).
- Alennukset saat jäsenkorttia näyttämällä ja kysymällä

Eläkeliiton yhteistyökumppani 2024 on Diabetesliitto

TERVETULOA TOIMINTAAN MUKAAN!

*KEY = Kainuun Eläkeläisjärjestöjen Yhteistoimintayhdistys ry

HALLITUS JA VASTUUHENKILÖT 2024

Hallitus

Immonen Marjatta	puheenjohtaja	044-351 0461
marjatta.immonen@kajaani.net		
Kostet Reijo	varapj./liikunta- ja tapahtu- mavastaava/KEY:n hall. jäs.	050-505 5262
reijo.kostet@gmail.com		
Elsinen Raija	sihteeri/matkasihteeri	044-355 2020
raija.elsinen@gmail.com		
Kähkönen Hannele	rahastonhoitaja/kotisivut/ arpajaistiimi, boccia	040-538 3797
hanne.kahkonen@gmail.com		
Vimpari Pirjo	jäsensihiteeri/tuolijumppa	044-530 9315
pirjo.vimpari@gmail.com		
Hongisto Anja	kulttuurivastaava/ matka- ja lehtitiimi	050-431 8631
hongisto.anja@gmail.com		
Junkkari Armi	kirjanpitäjä	040-503 4052
armi.junkkari@icloud.com		
Klemetti Maire	emäntävuoro- ja vapaaeh- toisvastaava	050-582 5440
maire.klemetti@gmail.com		
Makkonen Ismo	matkatiimi/arpajaistiimi	044-345 5501
ismo.makkonen1@gmail.com		
Syvävirta Seppo	kuoro- ja maanantaikerho- vastaava	044-058 8862
seppo.syvavirta@gmail.com		
Torvinen Arja	maanantaikerhovastaava/ näytelmäkerho	040-733 8852
arjatorvinen1@gmail.com		

Hallituksen ulkopuoliset toimijat

Härkönen Airi	käsityökerho	040-7687020
Kemppainen Erkki	vesiliikunta/soolotanssi	044-2063 013
Koponen Aune	Kuntosali Fysios	0400-542 389
Laakkonen Pekka	vesiliikunta	045-2024 914
Luukkonen Eliisa	kuntojumppa	040-7582 382
Makkonen Anna-Liisa	EA-vastaava/matkatiimi	050-3792 254
Moilanen Erkki	keila	0400-586 148
Tampio Liisa	tuolijumppa	050-5302 432
Heikkinen Riku	karaokevastaava	044-9834 800
Moilanen Heikki	karaokevastaava	040-8429 145
Sivonen Kauko	Tonkkum	0500-381 406
Syvävirta Eine	kirjallisuuspiiri	050-4072 206