

## TOIMINTAKERTOMUS 2023

Vuosi 2023 oli yhdistyksemme 22. toimintavuosi. Uusia jäseniä liittyi 48, vanhoja jäseniä poistui 12 ja jäseniä vuoden lopussa oli yhteensä 312. Ensimmäistä kertaa yhdistyksen historiassa jäsenmäärä ylitti 300 jäsenen määrän. Yhdistys kutsui Pauli Heinon ja Maj-Lis Boströmin kunniajäseniksi, jotka ovat yhdistyksen historian ensimmäiset.

Syyskokouksessa 2022 hyväksytty toimintasuunnitelma pystyttiin toteuttamaan koko laajuudessaan. Joissain tilaisuuksissa osallistujamäärät olivat edelleen hieman Covid 19 koronapandemiaa edeltävää aikaa alhaisemmat.

1. **Hallitukseen** kuuluivat Heikki Inkari (pj), Maritta Rautanen (vpj), Kirsi Särkilä (sihteeri), Oona Johansson (matkavastaava), Ann Planting (vanhusneuvosto), Markku Salonen (vanhusneuvosto ja vaikutusvastaava) ja Pasi Viitikko (liikunta). Hallituksen kokouksia oli kahdeksan. Hallitus laati itselleen työskentelyperiaatteet, joiden mukaan vuoden aikana on toimittu.

Muina toimihenkilöinä toimivat seuraavat henkilöt: Lisbeth Lahtonen (rahastonhoitaja), Eva Viitikko (jäsenrekisteri), Marjatta Lehti (emäntä), Eeva Marjanen-Tuikka (vesijumppa), Ritva Tuuli (vesijumppa), Kari Lietzen (luontoretket), Margaretha Väisänen (käsityökerho), Irmeli Tanskanen (Skip-bo/Canasta), Matti Autio (miestoiminta), Eija Linden (koulumuori ja -vaaritoiminta), Rita Yüceer (englannin keskustelukerho) ja Veijo Vainio (kotisivuvastaava).

2. **Kuukausitapaamisia** oli kahdeksan ja niiden yhteydessä pidettiin kevät- ja syyskokoukset. Tammikuussa hyvinvointialueen paraislainen valtuutettu Lotta Laaksonen kertoi hyvinvointialueen toiminnan käynnistymisestä. Helmikuussa Jerker Hagström esitteli paikallisen SPR:n monipuolista toimintaa. Maalikuussa kevätkokouksen yhteydessä kansalaisopiston Kombin kuoro Timangit lauloi ja Maija Takaoja lausui runon. Huhtikuussa Merja Pohjola ja Pirkko Laakso Turun Luustoyhdistyksestä kertoivat osteoporoosista ja ikääntyvästä luustosta. Toukokuussa saaristo-opas Charlotte von Haartman kertoi Paraisilla kevään ja kesän aikana tapahtuvista opastetuista kävelyistä ja Maija Takaoja lausui Lauri Pohjanpään runon Kevät. Syyskuussa Johanna Ekbon Viking Linelta piti mukaansatempaavan esityksen Viking Linen historiasta ja nykypäivästä sekä tulevaisuuden näkymistä. Lisäksi saimme vielä nauttia Ukulele-sistersien konsertista. Lokakuun tapaamisen vieraiden osuuden aloitti Muskelipajan Mia Salokannel, joka puhui lihaskunnan tärkeydestä erityisesti ikääntyneille. Hänen jälkeensä Paraisten barokkiseururan edustajat Leena Långbacka ja Raija Hautaviita-von Weymarn kertoivat toiminnastaan ja lähestyvistä luento- ja konserttisarjasta Barokin labyrinteissä. He myös pitivät leikkimielisen tietokilpailun barokista. Marraskuussa oli syyskokous. Timangit esiintyivät ja kokouksen jälkeen palkittiin myös kesän kilpailuissa menestyneet.



### 3. Harrastusryhmät

Vesijumpparyhmiä oli kaksi 25 hengen ryhmää. Sekä keskiviikon ryhmä että torstain ryhmä toimi suunnitelman mukaisesti kerran viikossa keväällä ja syksyllä.

Keilaryhmät joutuivat lopettamaan toimintansa, kun Paraisten keilahalli sulkeutui. Jotkut jäsenet ovat käyneet omatoimisesti Raisiossa keilaamassa.

Käsityöryhmä kokoontui läpi vuoden kerran kuukaudessa Senioripisteessä.

Petankkia pelattiin Koivuhaan hiekkakentällä kesäkuukaudet ja pelaamista jatkettiin marraskuulle asti.

Frisbeegolfia heitettiin Keskuspuistossa niin ikään kesäkuukaudet.

Uutena liikuntamuotona aloitettiin Boccian peluun Koivuhaan koululla lokakuun lopulta alkaen.

Skip-Bo korttipelin yhteyteen lisättiin jo vuonna 2022 mahdollisuus valita myös Canastan peluun. Pelikerrat olivat noin joka toinen viikko keväällä ja syksyllä.

Luontoretkeä järjestettiin kaksi. Keväällä retki suuntautui Paimion Hiekkahelmen alueelle ja syksyllä Kuusiston saareen hiihtomajan läheisyyteen.

Miestoiminta vieraili Turun vapaavarastossa sekä kokoontui kerran Seniorituvalla vapaan keskustelun merkeissä.

Englannin keskusteluryhmä kokoontui Axon kahvilassa keväällä ja kahvila Hallonbladissa syksyllä kahden viikon välein kesätaukoa lukuun ottamatta.

### 4. Matkat

Matkatarjonta on ollut runsasta ja jäsenet ovat aktiivisesti osallistuneet konsertteihin, teatteriin ja muihin matkoihin.

Tammikuussa oli Ruotsin risteily.

Helmikuussa ryhmä uusia jäseniä tutustui Lehmirantaan.

Maalikuussa oli kaksi teatterimatkaa; Vanumamma Kaarinassa ja Carmen tanssiteatterin esitys Turussa.

Huhtikuussa sokkomatka, joka suuntautui Lemunniemeen, Tuorlaan ja Paimioon, keräsi runsaan osanottajamäärän.

Kesäkuussa ryhmä kävi tutustumassa Tallbackan No dig-puutarhaan.

Osallistuimme piirin järjestämään kesäteatterimatkaan Valkeakoskelle, jossa oli näytelmä Irwinistä.

Elokuussa kohteena oli Laukon kartano sekä siellä kuultu Waltteri Torikan konsertti.

Lokakuussa oli konsertti Syysunelmia Turun konserttitalossa sekä musikaali Cabaret Turun kaupungin teatterissa.

Marraskuussa oli yhdistyksellemme suunnattu konsertti Muistojen Bulevardi Cafe Axossa sekä Veden varaan-näytelmä Turun kaupungin teatterissa.

Joulukuussa oli konsertti Tuliset tenorit ja suloiset sopraanot Turun konserttitalossa.

Konsertteihin ja näytelmiin tarjottiin vapaaksi jääneitä paikkoja myös Paraisten muiden eläkeläisjärjestöjen jäsenille ja vastavuoroisesti meille tarjottiin paikkoja muiden järjestämiin matkoihin.

### 5. Vapaaehtoistyö/ koulumuorit ja -vaarit

Yhdistyksen vapaaehtoistyöhön kuuluvaan vanhusten yksilöauttamiseen on osallistunut kolme jäsentä.



Koulumuori- ja kouluvaaritoiminta jatkui aktiivisesti Koivuhaan ala-asteella. Oppilaita autettiin erityisesti käsitöissä ja liikuntatapahtumissa sekä osittain myös luokkaopetuksessa. Toimintaan osallistui neljä vapaaehtoista.

## **6. Muuta yhdistyksen järjestämää toimintaa**

Jorma Ake järjesti Vanhalla Malmilla kaupunkisuunnistuksen.

Yhdistyksemme hoiti Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin toiset golf-mestaruuskisat Paraisten golfkentällä. Järjestämävastaavana oli Veijo Vainio.

Järjestimme perinteisen haastekävelyn Pajbackan urheilukentällä. Kutsuimme mukaan Pargas Svenska Pensionärer ja Paraisten Eläkeläiset sekä muut eläkeläisyhdistykset Nauvosta, Korppoosta ja Houtskäristä. Tapahtuma oli tällä kertaa osa Voimaa vanhuuteen projektia ja kaupungin liikunnonohjaaja Patri Filatoff piti aluksi lyhyen venyttelytuokion ja hyvinvointialue Varhan Jaana Westrlundin luona pääsi kokeilemaan käden puristusvoimaa. Lisäksi oli mahdollisuus kiivetä kuntoportaat, joiden yläpäässä Saaristo-opas Oona Johansson kertoi näkymästä ja Partekin historiasta.

Perinteiset Olympialaiset olivat elokuussa vetäjänä Anssi Salonen.

Uusille jäsenille (vuonna 2022 ja 2023 liittyneille) järjestettiin infotilaisuus.

## **7. Yhteistyö ja osallistuminen muiden järjestämiin tilaisuuksiin**

Yhdistyksen edustajia osallistui Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin toimihenkilöpäiville, järjestöpäiville, kevät- ja syyskokouksiin sekä Turun alueen aluekokouksiin.

Paraisten kaupungin ja muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa aloitimme Voimaa vanhuuteen projektin.

Osallistuimme omalla myyntipöydällä Paraisten Päiviin.

Tarjosimme kirkkokahvit kiirastorstaina Paraisten kirkossa.

Paraisten Reserviupseerit järjestivät kenttähartauden Paraisten hautausmaalla marraskuussa kutsuen myös yhdistyksemme osallistumaan. Yhdistyksemme vastasi tilaisuuden kahvitarjoilusta.

## **8. Juhlat**

Puurojuhlat järjestettiin joulukuussa Palokunnan talolla. Juhlien musiikista vastasivat Koivuhaan koulun musiikkiryhmä, Lena ja Kjell Nordström sekä Timangit. Maija Takaoja ja Pekka Korpela lausivat runoja.

## **9. Vaikuttaminen**

Kaupungin vanhusneuvostossa yhdistyksen edustajana olivat Ann Planting ja Markku Salonen, joka toimii myös vanhusneuvoston varapuheenjohtajana.

Markku Salonen toimii myös yhdistyksen vaikutusvastaavana ja Eläkeliiton V-S piirin piirihallituksessa.

## **10. Tiedottaminen ja julkaisu**

Toiminnastamme on tiedotettu Paraisten Kuulutuksissa ja Turun Sanomissa. Lisäksi tavoitimme yli 200 jäsentä sähköposteilla, joita lähetettiin säännöllisesti. Omia kotisivujamme on päivitetty aktiivisesti ja kaikista tapahtumista ja toiminnasta yleisesti on kerrottu kotisivuillamme.

Osallistuimme piirin vuosilehteen Tallbackan puutarhasta kertovalla artikkelilla sekä kuvilla toiminnastamme.



## 11. Tilastoa

Jäseniä vuoden lopussa 312

naisia 207, miehiä 105

keski-ikä 75 vuotta

Osallistujia tapahtumissa:

kuukausitapaamiset 570 (keskimäärin 71)

matkat 326

petankki 343

frisbeegolf 58

vesijumppa 1426

käsityöryhmä 97

luontoretki 32

miestoiminta 27

puurojuhla 130 (suosituin yksittäinen tapahtuma)

muissa tapahtumissa 425