

Eläkeliiton Lahden yhdistys ry

**Kaupungissa toimiva eläkeläisyhdistys**

## Vuoden 2023 toimintakertomus



Toiminnan taustaa .....	1
Kohtalonkysymyksiä .....	2
Lahden yhdistyksen toiminta vuonna 2023 .....	3
Hallituksen kokoonpano.....	3
Vapaaehtoiset .....	3
Jäsenmäärän kasvu.....	3
Uusien toimintojen visiointia.....	4
Haemme uusia aktiivijäseniä .....	4
Torilla tavattiin – kohtaamisia, näkyvyyttä ja jäsenhankintaa .....	5
Somenäkyvyys ja HopeaTV .....	6
Torstaitapaamiset.....	6
Monimuotoista yhteistyötä .....	7
Oma Säästöpankki .....	7
Lahden Eläkkeensaajat.....	8
Karaokekilpailut.....	9
Joulujuhla.....	9

## Toiminnan taustaa

Eläkeläisiä on Suomessa yli 1,6 miljoonaa ja heistä yhä harvempi kuuluu johonkin eläkeläisjärjestöön. Vielä muutama vuosi sitten Eläkeliiton jäsenmäärä taisi olla yli 130 000. Eläkeliitto on Suomen suurin eläkejärjestö ja sen jäsenmäärä on nyt noin 115 000 paikkeilla. Sillä on 20 piiriä ja alle 400 toimivaa paikallisyhdistystä. Eläkeliiton Lahden yhdistys on yksi kahdestatoista Eläkeliiton Päijät-Hämeen piirin järjestöstä.

Kaikkien eläkejärjestöjen yhteinen toimija on Eetu ry. Se toimii julkishallinnon ja muiden valtakunnallistentahojen suuntaan edustaen kaikkien eläkeläisten yhteistä kantaa.

Päijät-Hämeessä on noin 200 000 asukasta, joista Lahdessa noin 120 000. Jos Lahden seutuun lasketaan mukaan Hollolan noin 24 000 asukasta, niin muualla Päijät-Hämeessä asuvien osudeksi jää noin 30 % koko Päijät-Hämeen asukkaista. 65-vuotta täyttäneitä on noin 27 % alueen asukkaista.

## Kohtalonkysymyksiä

Väestön painopisteen siirtyminen maaseudulta maakuntien keskustaajamiin on valtakunnallinen ilmiö, joka on jatkunut ja vain kiihtynyt vuosikymmeniä. Ei liene kovinkaan väärin sanoa, että myös nykyisistä ja tulevista eläkeläisistä suuri osa asuu kaupunkimaisissa taajamissa.

On selvää, että kaupungeissa asuvien eläkeläisten tavoittaminen tulee olemaan kaikkien eläkeläisjärjestöjen kohtalon kysymys, josta riippuu kyky eläkeläisten ajassa toimivaan ja tehokkaiseen etujen ajamiseen. Kaupungeissa asuvien eläkeläisten saaminen mukaan järjestötoimintaan on yksi elinvoimaisen eläkeläistyön kulmakivistä.

Eläkeliiton tuoreen tutkimuksen mukaan eläkeläiset kokevat arvostuksensa yhä heikkenevän yhteiskunnassamme. Toisena tasa-arvoisuutta heikentävänä suurena mörkönä nähdään yhteiskunnan digitalisoituminen, jonka perässä varsinkin meidän ikäihmisten on vaikea pysyä.

Eläkeläisten ääni ja vaikuttaminen ovat kovin vähäisiä, jos verrataan vaikka nuorille suunnattuihin palveluihin.

# Lahden yhdistyksen toiminta vuonna 2023

## Hallituksen kokoonpano

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat: puheenjohtaja **Jukka Mustonen**, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja ja sihteeri **Raija Bernitz**, jäsensihteeri **Anneli Salo** sekä jäsenet **Esa Parikka**, **Kari Vähävuori**, **Irja Karppinen**, **Pasi Lehtinen** ja **Arja Savolainen**.

Yhdistyksen toiminta lukuina vuonna 2023	
4	vierailua PadelMarinaan
5	hallituksen kokousta
14	torstaitapahtumaa
18	erilaista työpäalaveria
150	uutta jäsentä
400	jäsentä kaikkiaan vuoden lopussa
500	osallistujaa Eki Liikasen konsertissa
noin 12 000	katselukertaa yhdistyksen videoilla

## Vapaaehtoiset

Tapahtumien kahvitusta hoitivat vapaaehtoisina keittiövastaava **Anja Suutari**, **Terttu Koli**, **Ann-Maria Koivunen** ja **Soile Laakso**.

## Jäsenmäärän kasvu

Lahden yhdistys kasvoi noin 150 jäsenellä lähes 400 jäsenen yhdistykseksi. Tähän tavoitteeseen pyrimme muun muassa Youtubessa, somessa ja muulla aktiivisella viestinnällä. Haluamme selkeästi tulla Lahden alueen suurimmaksi ja tärkeimmäksi vaikuttajaksi. Jo nyt olemme Lahden vanhusneuvoston jäsen. Yhdistystoiminta ei ole kuitenkaan mitään, jos sillä ei ole myös vahvaa

keskinäistä sisäistä toimintaa, joka tuo uusia ystäviä ja iloisia yhteisiä hetkiä eläkeläisten usein liian yksinäiseen arkeen.

Tällä hetkellä Lahdessa on lähes 30 000 yli 65-vuotiasta. Jos tavoite on saada jäseneksi heistä 10 prosenttia, yhdistyksellä pitäisi olla noin 400 sijaan 3 000 jäsentä. Tätä tavoitetta kohti mennään hiljalleen. Ensin 500 jäsentä ja sitten eteenpäin jäsen kerrallaan.

Vertailun vuoksi voidaan todeta, että Lahdessa toimivalla Lahden Seudun Varhaiseläkeläiset ry:llä, Lasvelilla, on noin 2 000 jäsentä. Lasvelin jäsenmaksu on 15 euroa vuodessa, ja se voi käyttää noin 30 000 euron jäsenmaksukertymänsä täysimääräisenä jäsenistönsä paikallisiin tarpeisiin, toisin kuin Eläkeliiton paikallisyhdistys.

Lisäksi kaupungissa toimii muitakin eläkeläisjärjestöjä. Liikunta, musiikki eri muodoissaan, matkailu ja teatterikäynnit ovat kaikkien toimijoiden allakoissa.

## Uusien toimintojen visiointia

Eläkeliiton Lahden yhdistys etsii uusia toimintoja, joita tämän päivän nuorekkaat eläkeläiset arvostaisivat.

Eläkeliiton oman vanhusbarometrin keskeiset tulokset antavat tärkeitä suuntaviittoja kaupunkiyhdistyksellemme. Niissä erottuu kaksi selkeää trendiä: vanhusten arvostus vähenee ja digitalisaatio räikeästi eriarvoistaa iäkkäämpää väestöä yhä enemmän.

On virheellinen luulo, että digin mukanaan tuomat ongelmat olisivat vähenemässä. Meno on jatkossa entistä sekavampaa.

## Haemme uusia aktiivijäseniä

On vähintään tuhannen taalan kysymys, mistä saada aktiivisia eläkeläisiä mukaan toimintaamme. Kaikki me tiedämme, millainen suuri tietotaito ja viisaus piilee eläkeläisissä.

Meille on käynyt selväksi, että jos haluamme uutta verta toimintaamme, kannaltamme parhaita jäsenkandidaatteja ovat ne eläkeläiset, jotka haluavat jatkaa työn tekoa muodossa tai toisessa. Töitä hakevilla eläkeläisillä on vielä virtaa!

Hallituksemme jäsen **Esa Parikka**, joka vetää Lahdessa 55 Plus -välitystoimintaa, haluaa antaa yhdistyksellemme asiantuntemustaan käytettäväksi. Hän on oiva linkki, kun haluamme tukea aktiivisia eläkeläisiä koskipa asia sitten itse työllistymistä tai yhdistyksemme toiminnan tehostamista.

## Torilla tavattiin – kohtaamisia, näkyvyyttä ja jäsenhankintaa



Puheenjohtaja **Jukka Mustonen** torilla.

Esan mielestä mikään ei kuitenkaan voita ihmisen kohtaamista ihan oikeasti kasvokkain. Jos luottamus toiseen syntyy, se syntyy parhaiten tapaamalla toinen ihminen. Hänen aloitteestaan ja tätä kasvokkain kohtaamisperiaatetta noudattaen Lahden yhdistys on mennyt sinne, missä eläkeläiset ovat ehdottomana enemmistönä, ja niitä paikkoja ei ole monta. Mutta yksi on ja se on Lahden kuukausittain pidettävät markkinat Lahden torilla. Siellä eläkeläiset ovat kiistattomasti enemmistönä.

Toimekasta toimintaa -hankkeen tukemana Lahden yhdistyksen omat vapaaehtoiset bongasivat torilla vanhoja ja uusia tuttuja mukaan toimintaan. Kerroimme toiminnastamme, jaoimme jäseneksi liittymiskaavakkeita, lauloimme ja juttelimme tuttujen ja tuntemattomien kanssa. Tuttuun tapaamme teimme myös videohaastatteluja someen. ➡ Katso video: <https://www.youtube.com/watch?v=okTv-xcWuvE>.

Lauluyhtye Värttinästä ja Kuunkuiskaajista tunnettu sysmäläistynyt laulaja **Susan Aho** tuli taiduttamaan Eläkeliiton Lahden yhdistyksen jäsenhankintaa syysmarkkinoilla. Susanin kumppani äänittäjä **Mika Venhovaara** taltioi hienosti toriyleisön parissa esitetyt laulut. ➡ Katso video: <https://www.youtube.com/watch?v=MPTTHUBxpls>



Aktiivista jäsenhankintaa torilla, **Susan Aho** ja **Irja Karppinen**.

Paikalla oli yhdistyksen aktiivijoukko, joka jakoi markkinoilla runsaasti jäseneksi liittymislomakkeita. Aktiivisuus ihmisten parissa on tuottanut kymmenittäin uusia jäseniä. Tilaisuus oli kolmas osa Eläkeliitto somettaa kesätorilla -projektia.

## Somenäkyvyys ja HopeaTV

Tärkeänä viestintämuotona yhdistys jatkaa sosiaalisten medioiden hyödyntämistä. Tähänastisten varsin rajoitettujen voimavarojen turvin yhdistys on pystynyt viestimään jäsenilleen YouTubeen HopeaTV-jaksoja (talvi-kevät 2023, kuusi jaksoa).

→ Katso videot täältä: [https://www.youtube.com/results?search\\_query=HopeaTV](https://www.youtube.com/results?search_query=HopeaTV)

Itse jaksojen tekemiseen olemme saaneet korvaamattoman hienoa juontamis- ja laulutukea tangokuningatar Heidi Pakariselta. Somenäkyvyys on helpottanut asiantuntijoiden ja huipputa-son viihdyttäjien saamista Eläkeliiton vieraisiksi.

## Torstaitapaamiset

Säännöllisissä, kahden viikon välein järjestetyissä torstaitapaamisissa vieraina ovat olleet muun muassa **Kaarina Turunen** ja **Reijo Salminen**. Ravintoterapeutti **Anu Varjosen** syömisen ABC-ohjeet iäkkäille olivat myös suosittuja.



*Torstaitapaamisia järjestetään säännöllisesti joka toinen viikko.*

Myös Lasvelin puheenjohtaja **Milja Vaitinen** oli haastateltavana. Miljan aloitteesta lasvelilaisia on jo ensimmäinen bussillinen käynyt tutustumassa Lehmirannan lomakeskukseen. Oli kuu-  
lema varsin positiivinen kokemus!

Youtuben katsojat ovat moninkertaistaneet torstaitapaamisten yleisön. Jäsenten lisäksi Youtube tavoittaa varsinaisen kohderyhmän lisäksi myös lukuisia sidosryhmiä. Uskomme, että kun jatkossa kun yhä ”nuoremmat” pääsevät eläkkeelle, näkyvyys Youtubessa ja somessa tavoittaa juuri tätä meille tärkeää jäsenpotentiaalia.

## Monimuotoista yhteistyötä

Lahden yhdistys haki kasvua purkautumalla vanhoista kuplistaan ulos monimuotoiseen yhteistyöhön niin eri yhdistysten kuin yritysten kanssa.

## Oma Säästöpankki

Tiivis toiminta Oma Säästöpankin kanssa on tuore ja hyvä esimerkki yritys yhteistyöstä. Se sai alkunsa, kun pankin sirkeät asiantuntijat tulivat kertomaan eläkeläisille ns. vanhan ajan pankkipalveluista, joissa asiakas on keskiössä eikä jossain hitaasti jauhavissa byrokratian rataissa. Pankkiin pääsee ilman ajanvarausta ja vanhan ajan kassapalvelut pelaavat.

Oma Säästöpankki oli tärkeässä roolissa, kun yhdistyksen joka toinen viikko pidettävistä torstaitapaamisista tehtiin Youtubeen koosteohjelmia.

## Juhlakonsertti

Yhteistyö huipentui, kun yhdistys toteutti Erkki Liikasen 80-vuotisjuhlakonsertin Lahden vanhan konserttitalon Felix Krohn -salissa 23.4. yhdessä Finnish Satellite Television kanssa.



**Erkki Liikasen 80-vuotisjuhlakonsertti, mukana Heidi Pakarinen.**

Idean konsertin järjestämisestä esitti **Veli-Matti Friman**, joka myös vastasi tuottajan roolissa ohjelman sisällöstä. Mukana oli myös **Heidi Pakarinen**.



Oma Säästöpankki sponsoroi itse tilaisuutta ja toi paikalle myös omia VIP-henkilöitään. Pankilla on tällä hetkellä varsin aktiivinen ote muidenkin yhdistysten kanssa. Järjestöjen rahaliikenteen hoidossa pankki tarjoaa rahanarvoisia etuja, ja yhteistoiminnan suhteen on uusia virityksiä suunnitteilla.

*Tyylikästä konserttiyleisöä: yhdistysaktiivit **Raija Bernitz, Anja Suutari ja Irja Karppinen.***

### **Risteily Vesijärvellä**

Oma Säästöpankki järjesti kaikille Lahden seudun eläkejärjestöille yhteisen Vesijärviristeilyn. Mainiossa tilaisuudessa kävi ilmi myös kaikkien halukkuus tiivistää yhteistyötä yhteisten tilaisuuksien järjestämiseen ja myös vaikuttamistyön painoarvon lisäämiseen yhteisesiintymisillä.

Yhteistyö antaa tunnetusti painoa ja tehokuutta kaikkien toimintaa. Se on siis enemmän kuin osiensa summa. Vaikka liikunta on monella toimijalla keskiössä, sieltäkin saattaa löytyä uutta lisäarvoa.

### **Lahden Eläkkeensaajat**

Kuinka ollakaan ihmeiden aika ei ole eläkeläisjärjestöjenkään kohdalla ohi! Kävi nimittäin niin, että Lahden Eläkkeensaajat oli varannut Mieskuoron tilan samaan aikaan torstaina 20.4., mutta myöhempään ja eri vastuuhenkilöltä kuin me. Molemmat olivat jo ilmoittaneet tilaisuudesta tahoilleen, eli käytännössä tilaisuuksien peruminen oli mahdotonta. Niinpä Eläkkeensaajat ja Eläkeläiset pitävät ensimmäisen yhteisen kokoontumisensa Mieskuoron tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 21.



## Karaokekilpailut

Karaokekilpailuja järjestettiin valtakunnallisesti ja piiritasolla. Piirin karaokekilpailuissa Sysmässä lahtelaiset miltei valtasivat kaikki finaaliapaikat.



*Eläkeliiton valtakunnalliset karaokekilpailut.*

Kaksi voittajista ja kaksi ensimmäistä varamiestä ovat Lahdesta. Kilpailun voittajat **Niina Forss** ja **Simo Kotaniemi** osallistuivat myös valtakunnallisiin karaokekilpailuihin Mikkelissä. Hienoa lahtelaiset!

➔ Katso video tapahtumasta: <https://youtube/L611DC3U-bk?si=R9CY-xQ6jgCXVak5>

## Joulujuhla

Lahden Eläkkeensaajien ja Eläkeliiton Lahden yhdistyksen yhteinen iloinen joulujuhla jäsenille ja muillekin järjestettiin 7.12. PadelMarinassa.



*Joulujuhla yhdessä Eläkkeensaajien kanssa.*

Ohjelmassa oli yhteislaulua ja joulutanssit, joulupuuro, kahvi ja joulutorttu.

Solisteina olivat Eläkeliiton Karaoke-mestarit **Esa Kiintola** ja **Raija Bernitz** ja tapahtumapaikkana PadelMarinan monipuoliset sisäliikuntakentät.

**Jukka Mustonen**  
Puheenjohtaja