AIVOJEN, KEHON JA MIELEN HYVINVOINTIA

Ma 22.04. klo 11.00-13.00 Oulunsalon seurakunnan toimitalo,Vattukuja 2

Ohjelma

Aatoksia aivoista, Terveyspointin muistiryhmä ,esittelypöytä

Lempeä muistiystävällinen ruokailu

Oma kehosi -voimanlähdettä ja rauhallista liikettä. Apteekkari Laura Tuovinen

Ajatusten ja mielen rauhoittumista ja rentoutusta. Diakonissa Maija Sivula

TERVETULOA

 SPR Rantalakeuden osasto Oulunsalon terveyspiste

 Yhteistyössä Oulunsalon seurakunta, Oulunsalon apteekki ja POHDE