

Kesän Huippumatka Aurinkoiseen Kruunupuistoon, Punkaharjulle!

Pieni lomanen Kruunupuistossa
6-8.8.-24

KRUUNUUISTON KYLPYLÄ HOTELLI SIJAITSEE KAUNIISSA PUNKAHARJUN KANSALLISMAISEMASSA, SAIMAAN KAUNEIMMALLA PAIKALLA.

Kruunupuiston monipuoliset terveystalvelut sekä liikunta- ja hemmotteluhoidot täydentävät tapahtumarikkaan lomajakson, kokouksen tai hotelliyöpymisen. Ainutlaatuinen harjuluonto, luonnon oma huvipuisto kutsuu liikkumaan ja tutustumaan alueen polkuihin, reitteihin.

Hinta 230 € sis. Hotellimajoitus 2 yötä, Kruunupuiston ohjelmalvelut ti-to, 2 aamiaista, 2vrk puolihoito, käynti Metsä Museo Lustossa, pääsymaksu omakustanteinen, paluumatkan lounas "Tertin Kartano", Bussikuljetus, bussi mukana koko matkan ajan.

TIISTAI 6.8.

KLO 14.00 SAAPUMINEN KRUUNUUISTOON JA MAJOITTUMINEN

KLO 15.00–16.00 OHJATTU ULKOILURETKI KRUUNUUISTON PIHAPIIRISSÄ, TUTUSTUTAAN PIHA-ALUEESEEN SEKÄ TOPELIUKSEN LUONTOPOLKUUN

KLO 17.00–19.00 PÄIVÄLLINEN RAVINTOLASSA

KLO 19- RENTOUTUMISTA KYLPYLÄSSÄ OMATOIMISESTI / KUNTOSALIN VAPAA KÄYTTÖKLO 20.00 -TANSSIT RAVINTOLASSA.



Keskiviikko 7.8.

klo 7.00–9.00 Aamupala ravintolassa

klo 9.30–10.30 Ohjattu allasryhmä (ryhmä I)

klo 10.30–11.30 Ohjattu allasryhmä (ryhmä II)

klo 14.00–15.00 Luento (aiheena esim. Hyvää oloa ravinnosta, Uni ja terveys)

klo 17.00–19.00 Päivällinen ravintolassa

klo 17 - Rentoutumista kylpylässä omatoimisesti / kuntosalin vapaa käyttö



Torstai 8.8.

klo 8.00–10.00 Aamupala ravintolassa

Omatoimista ulkoilua, klo 9.30 Huoneiden

luovutus. Klo 9.50 bussi lähtee Lustoon, edelleen klo 12.00 bussi lähtee kohti Tertin Kartanoa, jossa lounas klo 14:00. Kotimatka Jaalan kautta aikaa lounaan jälkeen

Rentoudu saunan suloisessa lämmössä

SAUNAT

Kylpylän saunamaailmaan kuuluu erilliset saunat naisille ja miehille. Pääset nauttimaan myös suomalaisia saunaperinteitä vaalivasta kelosaunasta tai voit venyttellä lempeästi infrapunalämmitteisessä joogasaunassa ohjaajan opastuksella. Tervetuloa saunomaan ja nauttimaan hyvinvoinnista!

Virkistäydy tunnelmallisella allasosastolla

Kylpylässämme on päivittäin vaihtuvat valmiit vesijumppaohjelmat!

ti klo 17 Vesijumppa + venyttely (45 min)

ke klo 17 Koko vartalotreeni (44 min)

<https://www.kruunupuisto.fi/kruunupuisto-spa/> Tästä linkistä pääsette Kruunupuiston SPA sivulle, josta voitte varata tarjolla olevia hoitoja.

Varaa paikkasi ajoissa Pirjolta p. 0505309282, paikkoja on varattu 30

hengelle. Maksu ohje: Matka maksetaan Jaalan yhdistyksen tilille FI61 5751 1040 0011 80, eräpäivä 15.06-24 viitenumero 2383.

Maksaessanne, muistattehan käyttää viitenumeroa

Jaalan Kotiseutusäitiö tukee tätä matkaa!