



Kesä on täällä taas!

Maanantaitapaamiset kesätauolla

Syyskausi aloitetaan 02.09.24, muut päivät 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 09.12.24
Maanantaitapaamiset Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen maanantai.

LIIKUNTAA

Kävelyfutis ja mölkky - tiistaisin kello 11.00 Nalkalan kentällä.

Frisbeegolf - keskiviikkoisin kello 11.00 Vihiojan kentällä.

Uutena lajina **petanque** - aloitetaan ma 10.06.24 kello 10.30 Sorin aukiolla. Pelataan joka toinen maanantai 24.06., 08.07., 22.07. ja 05.08.24. Omat pallot kaverin / toisen kanssa puoliksi, Sorinaukiolla voi heittää myös mölkkyä.

Syksyn liikuntahetket aloitetaan Nääshallilla ti 17.09.24 kello 11.30

KESÄN RETKET

To 06.06.2024 Retkipäivä Karkun Ritajärven luonnonsuojelualueelle.
Kysy, onko vapaita paikkoja.



Ke 26.06.2024 Teatteriretki Heinolaan Riemastuttava komedia Vielä ehtii Sari Siikanderin ohjaamana tarjoaa takuuvarmaa ja hauskaa viihdettä täysin katetulla Heinolan kesäteatterilla. Lounas nautitaan ravintola Maestrossa.
Kysy, onko vapaita paikkoja.



To 25.07.2024 Vanajaveden kierros - Hämeenlinna - littala. Lounas nautitaan ravintola Seiskassa, Hämeenlinnassa Suomen kasarmialueella ja paluumatkalla poiketaan littalan lasitehtaan myymälässä.
Kysy, onko vapaita paikkoja.



Retki Lehmirantaan

Maanantaitapaamisessa 27.05. oli puhetta, jos tehtäisiin retki Lehmirantaan. Retken ajankohta voisi olla viikko 34 (19. - 24.08.), silloin viikon aiheena on "Hyvinvointia itselle" Päiväretken hinta olisi noin 80 euroa ja Pikkuloma 2 yötä - hinta olisi noin 225 euroa. Sähköpostikyselyyn (28.05.) on tullut noin 30 vastausta. Voit vielä vastata kyselyyn, jos jompikumpi matka kiinnostaa.
www.lehmiranta.fi



Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista
aila.ollonen@gmail.com

Muistathan, että sinulla tulisi olla kaikilla matkoillamme ja retkillämme voimassa oleva matkavakuutus. Lähdetään matkoille terveenä ja muista ottaa ne lääkkeet mukaan, mitä saatat tarvita matkan aikana. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee kertoa mahdolliset ruoka-allergiat.



Piirin Elojuhla ke 28.08.2024

Ikaalinen Spa&Resort
kello 11.30 - 16.30.

Buffet-lounas kello 11.30 - 13.00
Ohjelma kello 13.00 - 14.00
sen jälkeen tanssit.

Juhlan osallistumismaksu 25 euroa sisältäen buffet-lounaan, ohjelman, tanssit ja kaksi arpaa. Ilmoittautumiset 29.07. mennessä aila.ollonen@gmail.com
Jos lähtijöitä löytyy riittävästi, järjestetään kuljetus.



Yhdistyksemme tilinumero

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry
FI64 5730 9020 0141 60

VIITENUMEROT

Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri, konsertit) 3007 ja ruokailu 1300

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Kohdasta Ajankohtaista löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista, www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere

Hyvää ja virkistävää kesänaikaa!

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja

Muumipeikon juhannusruno, Tove Jansson

Pään painan ruohikolle
ja oion jalkojain.
En jaksa pohdiskella,
mä tahdon olla vain.
Sen viisaammat voi tehdä,
mä päivän kultaan jään.
Mä tunnen kaikki tuoksut,
ja luonnon loiston nään.
Voi leikitellä mielikseen,
voi ottaa jättää paikoilleen
tai olla niin kuin luonnostaan
ja maata vaan.
Mä peikko siihen uskoon jään,
on maailma tää minkä nyt mä nään.

Hyvinvointitapahtuma - iloa ja toimintaa

Ke 12.06.2024 tapahtuma ikäihmisille Tammelan stadionilla kello 10.00 - 14.00. Tapahtuman järjestää Pirkanmaan Eläkeläispiirien yhteistyöelin / PEETU. Vapaa pääsy!
Tilaisuuden avaus kello 10.15 Kalervo Kummola

- Laulua Trio AmA kello 10.25 ja 11.20
- Tilojen esittelyä kello 11.30 ja 12.30
- Tietoiskuja terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista
- Sydänsairaalasta kardiologi Tero Penttilä
- Lähitori Viola-keskuksesta Marja Ruonela
- Tampereen liikuntapalveluista Minna Niemelä
- Lihusvoima ym. mittauksia Nääsவில்le ry, Krista Laamanen
- Liikuntavartteja - Milenatraining
- Miracle-apuvälineet
- Komediateatteri
- K-Supermarket Tammelan stadion
- Pyöräilyliitosta Mira Kokko
- Paikalla mm. Ilveksen entinen pelaaja Markku Wacklin

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere ● Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut