



Maailma on täynnä  
suuria ihmeitä sille,  
joka on valmis ottamaan  
ne vastaan.

Eläkeliiton Tampereen yhdistys on toiminut jo lähes 50 vuotta.  
Yhdistyksemme perustettiin 24.08.1976.

### MAANANTAITAPAAMISET

Maanantaitapaamiset muodostavat toiminnan rungon.

Tapaamisiin pyritään löytämään jäsenistöä kiinnostavia alustuksia ja esityksiä. Aihevalintoihin toivotaan jäsenistöltä ehdotuksia. Tapaamiset ovat joka toinen maanantai Marttalaissa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.

Syksyn tapaamiset: 02.09., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 09.12.

### Liikuntaa

Jäsenille on tarjolla erilaisia liikuntamuotoja. Huomioimme UKK-instituutin suositukset ikäihmisten liikunnasta. Liikunnan edistäminen huomioidaan myös alustajien valinnoissa. Pyrimme järjestämään mahdollisuuden pelata sääoloista riippuen kävelyfutista, mölkkyä ja petanqueta ulkona touko-syyskuun aikana ja sisätiloissa kävelyfutista ja bocciaa sekä kuntosalitoimintaa syys-huhtikuun aikana. Frisbeegolfia pelataan ulkona sään niin salliessa. Järjes-



tämme erilaisia liikunnallisia tapahtumia vuoden aikana.

Tiistaisin Nalkalan kentällä **kävelyfutista** ja **mölkkyä** kello 11.00

Keskiviikkoisin Vihiojan kentällä **frisbeegolfia** kello 11.00

**Petanqueta** ma 05.08. Sorin aukiolla kello 10.30.

**Frisbeegolfia** ke 07.08. Epilän Frisbeepuistossa kello 10.30 alkaen yhdistyksemme oma "KISA". Lähde mukaan testaamaan rataa!

Rankasillankatu 7, 33270 Tampere.  
Ilmoittaudu aila.ollonen@gmail.com



**Sisäliikuntaa** ti 17.09. alkaen Nääshallissa, Näsijärvenkatu 8, tiistaisin kello 11.30 - 13.30.

Kävelyfutis kello 11.30 ja boccia kello 12.30.

Kävelyfutis sopii erityisen hyvin yhdessäolosta kiinnostuneille niin miehille kuin naisillekin.





## Kulttuuria

Yhdistyksemme yksi tarkoitus on tarjota jäsenille kulttuurielämyksiä ja kotikaupunkimme moniin patsaisiin tutustuminen on yksi tapa. Olemme tutustuneet mm. keskikauptungilla sijaitseviin patsaisiin sekä taideteoksiin, lukuisien kaupunkimme puistojen, Finlaysonin ja Tampellan alueen patsaisiin ja muistomerkkeihin. Järjestämme myös tutustumiskäyntejä ja retkiä Tampereen sekä lähiseutujen kulttuurikohteisiin. Teatteriretkiä järjestetään sekä kesä- että talvikaudella. Syksyille on suunnitteilla teatteriretki mm. Porin teatteriin.

## Matkat

Retkiä tehdään kotimaan kohteisiin. Päiväretki Lehmirantaan on to 22.08. Pirkanmaan piirin Elojuhla on ke 28.08. Ikaalisissa. Kysy, onko vapaita paikkoja! Luontoretkiä on järjestetty mm. Viikinsaareen, Niihamaan, Teiskoon ja lähikuntien luontokohteisiin.

## Musiikki

Hyödynnämme jäsentemme musiikki- ja laulutaitoja esim. järjestämällä yhteislaulua ja liikuntaa musiikin tahdittamana.



## Varainhankinta

Jäsenmaksut, kahvirahat maanantaitapaamisissa, arpajaiset ja erilaiset EL-jäsentuotteet ovat tärkeitä elementtejä omaehtoisessa varainhankinnassa.

## Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

## Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta löytyvät mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista.

[www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere)

Toivomme teiltä sähköpostiosoitteita. Siten voimme helposti ja nopeasti tiedottaa uusista asioista isollekin joukolle. Lähetä osoitteesi jäsenihteerille [aila.ollonen@gmail.com](mailto:aila.ollonen@gmail.com)

## Jäsenmaksu

Vuoden 2024 jäsenmaksu on 22 euroa. Viite 1009.

## Yhdistyksemme tilinumero

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry  
FI64 5730 9020 0141 60

*Liisa Flinck-Vasama  
puheenjohtaja*

*”Ystävyys on sitä, että kun laittaa silmänsä kiinni ja ajattelee ystävää, niin poskilihakset alkavat vetäytyä korvia kohti ja kaikki rypyt siliävät!”*

*Nalle Puh*

## Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, [liisa.flinck@gmail.com](mailto:liisa.flinck@gmail.com)

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, [aila.ollonen@gmail.com](mailto:aila.ollonen@gmail.com)

[www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere) • Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut