



Eläkeliiton Keski-Pohjanmaan piiri

Ulkoilu- ja liikuntapäivä

Kutsumme jäsenet koko piirin alueelta yhteiseen ulkoilutapahtumaan Kokkolaan! Tulkaa kauempaa joko yhteisellä bussilla tai kimpppydeillä. Vinkki: Ota myös ystäväsi mukaan tutustumaan monipuoliseen toimintaamme!

Aika to 15.8.2024 klo 11–15

Paikka Nuorisokeskus Villa Elba, os. Sannanrannantie 60, 67100 Kokkola
<https://villaelba.fi/>

Klo 11.00- Tilaisuuden avaus ja lipun nosto.
EL Kokkolan yhdistyksen puheenjohtaja Maija Rukajärvi-Saarela

Klo 11.30 Lounas / **noutopöytä** Nuorisokeskus Elban ravintolassa.
Lounaan **hintaa 12,90 €**, sisältää salaattipöydän, lämpimän ruoan, leivät ja normaalit ruokajuomat, jälkiruoka ja kahvi. **Maksu** paikan päällä (mieluummin kortilla tai käteisellä).

Lounaan jälkeen leppoisaa **yhdessäoloa liikunnan ja erilaisten tehtävapisteen parissa:**

- Luontopolku Harrbådan majakalle, *vetäjinä Pirjo ja Susanne*. Perillä *Esa Lindholm* kertoo majakan historiasta. <https://retkipaikka.fi/harrbadan-kummitteleva-majakka-ja-monimuotoinen-ulkoilualue/>
- Esteetön peikkopolku (0,7 km)
- Kävelyjalkapalloa
- Tasapainoilua
- Kyykkäilyä
- Tarkkuusheittoa palloilla
- Puujalkakävelyä
- Keppihevosrata
- Uintimahdollisuus
- **TonkKum´in piirinmestaruuskisat**. Luvassa kulta-, hopea- ja pronssipalkinnot).

Pyydämme **yhdistyksiä tiedottamaan** tapahtumasta jäsenilleen ja keräämään osallistujat sekä **ilmoittamaan** sen jälkeen lukumäärän **piiriin** tarjoilun varmistamiseksi **viimeistään 3.8.2024 klo 12.00** Taina Alangolle puh. 050 3421 203, keski-pohjanmaa@elakeliitto.fi .

Tervetuloa joukolla mukaan!

Eläkeliiton Kokkola yhdistys ja Eläkeliiton K-P:n piiri