



### Maanantaitapaamiset

Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00.

Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.

- Ma 16.09.24 Muistityhdistyksen toiminnan esittely, Akseli Tuuri
- Ma 30.09.24 Ravintoterapeutti Satu Pölönen
- Ma 14.10.24 Kirjaston palvelut, Johanna Karhu  
Huom! Paikkana pääkirjasto Metso, Kuusi-sali löytyy pohjakerroksesta.
- Ma 28.10.24 Eläkeliiton vaikuttamistyö, vanhusasiamies Irene Vuorisalo
- Ma 11.11.24
- Ma 25.11.24 Syyskokous
- Ma 09.12.24
- To 12.12.24 Yhdistyksen jouluateria Puistotornissa

### Liikuntaa

Kävelyfutista ja mölkkyä ti 10.09.24 kello 11.00 Nalkalan kentällä.  
Frisbeegolfia - keskiviikkoisin kello 11.00 Vihiojan kentällä, niin kauan kuin sää sallii.

Liikuntavuorot Nääshallissa 17.09.24 alkaen  
Liikuntasali kello 11.30 - 13.30  
Kuntosali kello 11.30 - 12.30

### Syyskauden toimintaa



To 12.09.24 Luontoliikuntaa - Raudanmaa / Vehoniemi

Raudanmaan kylän ja eläinpihan esittely (mm. aaseja, laamoja, lampaita, miniatyyrihevosiä, poneja, vuohia ...)

Kalakeittolounas ja pullakahvit

Pihapelejä: TonkKum, mölkky

Vehoniemi - automuseo,

luontopolku noin 2 km

Hinta on 30 euroa/hlö

(sis. esittelyn, lounaan ja kuljetuksen)



Ke 18.09.24 Sampolassa kello 17.00 - 18.00 järjestöt esittelevät toimintaansa ja kello 18.00 - 19.30 luento. Outi Mäenpää - Oma aika, uudet tuulet - avoimena kohti muutosta. Vapaa pääsy.





**Tampereen päivä** on kansalaisjuhla, jota vietetään Tampereella kaupungin perustamisen vuosipäivänä 1. lokakuuta.

Tampereen 245-vuotispäivää juhlitaan 27. - 29.09.24 erilaisin tapahtumin ympäri kaupunkia. Lähd mukaan juhlahumuun!

<https://tampereenpaiva.tampere.fi/ohjelma/>

**Vanhustenviikko** 06. - 13.10.24 Hyvä arki, hyvä mieli Ensimmäinen valtakunnallinen vanhusten teemapäivä järjestettiin 19.09.1954.

Vuodesta 1972 alkaen viikkoa alettiin viettää valtakunnallisena vanhustenviikolla.

<https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko/vanhustenviikon-teemapaivat>

#### **Yhdistyksemme tiedotuskanavat**

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

#### **Kotisivut**

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Kohdasta Ajankohtaista löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista,

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista  
[aila.ollonen@gmail.com](mailto:aila.ollonen@gmail.com)

#### **Yhdistyksemme tilinumero**

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry  
FI64 5730 9020 0141 60

VIITENUMEROT

Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri, konsertit) 3007 ja ruokailu 1300

#### **Syyskuu**

Valoisasta alkusyksyn kuukaudesta kannattaa ottaa ilo irti ja lähteä ulos syksyiseen sähän. Syyskuu on sopiva retkeilykuukausi, jolloin voi tutustua lähiseudun kulttuuri- ja luontotarjontaan.

## ***Nautitaan syksyn väreistä!***

*Liisa Flinck-Vasama  
puheenjohtaja*

### **Sieniruno**

Maasta se pienikin  
pinnistää, ponnistaa  
ja esiin putkahtaa.  
Ei ole housuja, ei ole  
takkia; pelkkää jalkaa  
ja pelkkää lakkia.  
Maasta se pienikin pinnistää, ponnistaa  
ja esiin putkahtaa!

