



Maanantaitapaamiset

Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen maanantai. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.



- Ma 28.10.24 Eläkeliiton vaikuttamistyö, vanhusasiamies Irene Vuorisalo
- Ma 11.11.24 Tietoa Lähitori toiminnasta, Katharina Hau, Sointu Senioripalvelut
- Ma 25.11.24 Syyskokous
- Ma 09.12.24 Joulukahvit
- To 12.12.24 Jouluaateria Puistotornissa



Liikuntaa

Tiistaisin Nääshallissa, Näsijärvenkatu 8, kello 11.30 - 13.30
Kävelyfutis kello 11.30 ja boccia kello 12.30
Kuntosali kello 11.30 - 12.30
Saamme ohjaajan kuntosalille ti 29.10.24
Keskiviikkoisin Vihiojan kentällä frisbeegolfia kello 11.00, sään niin salliessa.

Uusien jäsenten tapaaminen

Ma 07.10.24 kello 12.30 - 14.00 Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A. Ilmoittautumiset 03.10.24 mennessä.

Tule avoimin mielin kuulolle ja kahville / teelle.

Oma ääni kuuluviin somessa!

Mediataitotapahtuma

Aika: 04.10.24 kello 10.00 - 15.00

Paikka: Museokeskus Vapriikki

Tapahtumasivu Mentorit, gurut vai hurmaavat huijarit? -mediataitotapahtuma - Postimuseo



Vanhustenviikko - Hyvä arki, hyvä mieli

13. Iltatähti Vilmivestivaali

07. - 11.10.24 elokuvateatteri Niagara, Kehräsaari

Liput 10 euroa

<https://www.arthousecinemaniagara.fi/fi/erikois-naytokset/iltatahtivilmivestivaali>

Ikäihmisten palvelujen tulevaisuus

Aika: kello 16.10.24 kello 12.00 - 13.30

Paikka: Metso, Lehmus-sali

- Ikäkkäiden palvelut

- Lähitorien merkitys ja toiminta

Marjut Takanen, palvelupäällikkö, Pirha

Maarit Halonen, sosiaaliohjaaja, Pirha



Tee itsestäsi näkyvä!

Heijastinpäivää vietetään 01.10. Heijastinpäivä muistuttaa heijastimen käytön tärkeydestä ja kannustaa käynnistämään heijastinkauden - viimeistään nyt!

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

***Pidä huolta itsestäsi,
olet sen ansainnut!
Nauti syksystä kaikin aistein!***

*Liisa Flinck-Vasama
puheenjohtaja*

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Kohdasta Ajankohtaista löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista, <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista
aila.ollonen@gmail.com

Yhdistyksemme tilinumero

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry
FI64 5730 9020 0141 60

VIITENUMEROT

Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri, konsertit) 3007 ja ruokailu 1300



Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere ● Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut