

Eläkeliiton valtakunnalliset hiihtomestaruuskilpailut säännöt

Kilpailut ovat kaksipäiväiset:

1. kilpailupäivä: perinteinen tapa ja sprinttiviesti
2. kilpailupäivä: vapaa hiihtotapa

Sarjat

N/M60, N/M65, N/M70, N/M75, N/M80, N/M85, N/M90, N/M95

Matkat

N 60, N 65, N 70 kilpailumatka noin 3 km
N 75, N 80 ja N 85 kilpailumatka noin 2 km

M 60, M 65, M 70 kilpailumatka noin 5-6 km
M75, M80 kilpailumatka noin 3 km
M85 kilpailumatka noin 2 km
M90, 95 kilpailumatka noin 1 km

Järjestäjien tulee huomioida maasto-olosuhteet ratoja laadittaessa.

Piirien välinen sprinttiviesti

Piirien välinen sprinttiviesti hiihdetään noin 30 minuutin kuluttua henkilökohtaisen kisan päättymisestä. Kaikki osuudet hiihdetään perinteisellä hiihtotavalla.

1. osuus: 1 km – 2. osuus: 1 km – 3. osuus: 1 km ja 4. osuus: 2 km

Viestin aloittaa yli 60-vuotias nainen, ja kolmen viimeisen osuuden hiihtäjien yhteisikä tulee olla vähintään 210 vuotta. Viestissä tulee olla edustettuna molemmat sukupuolet. Nainen voi hiihtää myös miesten osuuden. Joukkue päättää itse 2.-4. osuuksien hiihtojärjestyksen. Sprinttiviesti alkaa noin puoli tuntia viimeisen henkilökohtaisen kilpailijan maaliintulon jälkeen. Piiristä voi osallistua useita joukkueita. Sprinttiviesti ei vaikuta piirien väliseen pistelaskuun.

Piirien välinen pistelaskenta

	Vähintään 6 hiihtäjää	5 hiihtäjää	4 hiihtäjää	3 hiihtäjää	2 hiihtäjää	1 hiihtäjää
1	7	6	5	4	3	2
2	5	4	3	2	1	
3	4	3	2	1		
4	3	2	1			
5	2	1				
6	1					

Kaikki kilpailun loppuun hiihtäneet saavat yhden pisteen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittauduttaessa ilmoitettava osallistujan nimi, syntymävuosi, yhdistys ja piiri. Viestijoukkueen kokoonpano nimetään ilmoittautumisen yhteydessä.

Arvonta

Arvonta suoritetaan sarjoittain

Osanottomaksut ja palkinnot

Eläkeliitto hankkii ja kustantaa mitalit kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Palkinnot toimitetaan järjestäjälle erikseen sovitulla tavalla. Järjestäjä hankkii mahdolliset kunniapalkinnot. Kunniapalkintojen tulee olla tyylikkäitä ja hyvän maun mukaisia.

Muita ohjeita

Sarjojen väliin on hyvä jättää muutama minuutti. Maaston vaativuus on otettava huomioon, etenkin vanhemmissa sarjoissa. Ladut merkitään hyvin, ja järjestäjät ohjaavat tarvittaessa reitillä, eikä sauvojen pituutta mitata. Kilometrimäärät ovat suuntaa-antavat. Eläkeliiton valtakunnallisissa hiihtomestaruuskilpailuissa noudatetaan pääosin Suomen Hiihtoliiton julkaisemia, kulloinkin voimassaolevia sääntöjä ja muita järjestäjien antamia ohjeita.

Säännöt päivitetty kilpailutyöryhmässä 1/2024, 10/2024