

Padel-koulutusta Alajärvellä marraskuussa 2024

Hankkeen nimenä meillä on: 50+v Padel-ryhmillä uutta potkua yhdistysten toimintaan ja jäsenhankintaan

Ilmoittaudu pikimmiten uuteen, mukaansa tempaavaan ja kaikille sopivaan lajin harjoitteluun, johon osallistuminen on nyt vielä ilmaista!



Padel on mailapeli, jonka säännöt ja pelikenttä ovat eräänlainen yhdistelmä tennistä ja squashia. Peli sopii kaikenikäisille ja kuntoisille pelaajille lajin helppouden takia. Peli on hidastempoisempaa verrattuna muihin mailapeleihin, ja pelaajat määräävät itse pelin tahdin.

Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri on saanut -Toimekasta toimintaa- avustuksen kurssimuotoisten koulutuksien/ohjauksien järjestämiseen.

Aloitamme Seinäjoella ja nyt Alajärvellä sekä Kristiinassa. Jos rahat riittävät vielä neljänten koulutukseen, niin järjestämme senkin.

Otamme Padelista kiinnostuneiden osallistujien nimiä ilmoittautumisjärjestyksessä ylös ja sen jälkeen ryhmän kanssa sovitaan sopivia päiviä/aikoja marraskuulle.

Paikka: Padel Club Alajärvi, Mäntykaari 1, 62900 Alajärvi

Ohjaukset: Alueen paikalliset ohjaajat

Kenelle: Koulutukset järjestetään padelin vertaisohjaajiksi haluaville ja/tai vain lajista kiinnostuneille. Koulutuksen käyneet innostavat omassa yhdistyksessään osallistumaan ja kokeilemaan lajia sekä perustamaan uusia ryhmiä, jotka mahdollisesti innostavat myös nuorempia, juuri eläkkeelle jääviä osallistumaan toimintaan.

Tavoite: Saada uudenlaista toimintaa yhdistykseen ja kutsua mukaan Padelin saloihin nuoria eläkeläisiä.

Salilta löytyy mailat ja pallot, joten mukaan tarvitset vain sisäliikunta vaatetuksen, sisäkengät ja juomapullo

Koulutus on osallistujille ilmainen!!

Koulutus on kurssimuotoinen!

Mukaan mahtuu 12 ensiksi ilmoittautunutta!

Sitovat ilmoittautumiset 30.10 mennessä: etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi
(sähköpostiin nimet + yhdistys/alue) tai puh. 050 4146699 / tj. Sirpa Jussila

