

Padel-koulutusta Kristiinankaupungissa marraskuussa 2024

Hankkeen nimenä meillä on: 50+v Padel-ryhmillä uutta potkua yhdistysten toimintaan ja jäsenhankintaan

Ilmoittaudu pikimmiten uuteen, mukaansa tempaavaan ja kaikille sopivaan lajin harjoitteluun, johon osallistuminen on nyt vielä ilmaistakin!!



Padel on mailapeli, jonka säännöt ja pelikenttä ovat eräänlainen yhdistelmä tennistä ja squashia. Peli sopii kaikenikäisille ja kuntoisille pelaajille lajin helppouden takia. Peli on hidastempoisempaa verrattuna muihin mailapeleihin, ja pelaajat määräävät itse pelin tahdin.

Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri on saanut -Toimekasta toimintaa- avustuksen kurssimuotoisten koulutuksien/ohjauksien järjestämiseen.

Aloitamme Seinäjoella ja nyt Alajärvellä sekä Kristiinankaupungissa.

Paikka: Padel Club Kristiinankaupunki, Kehätie 2, 64100 Kristiinankaupunki

Aika: to 7.11 klo 16.30-17.30, kentät 1-3

to 14.11 klo 16.30-17.30, kentät 1-3

- varaamme lisää harjoitteluvuoroja, jos on osallistujia!

Ohjaukset: Ohjaajana toimii Henrik Ålders

Kenelle: Koulutukset järjestetään padelin vertaisohjaajiksi haluaville ja/tai vain lajista kiinnostuneille. Koulutuksen käyneet innostavat omassa yhdistyksessään osallistumaan ja kokeilemaan lajia sekä perustamaan uusia ryhmiä, jotka mahdollisesti innostavat myös nuorempia, juuri eläkkeelle jääviä osallistumaan toimintaan.

Ensisijaisesti odotan ilmoittautumisia Suupohjan- ja Kyrönmaan alueilta

Tavoite: Saada uudenlaista toimintaa yhdistyksiin ja kutsua mukaan Padelin saloihin nuoria eläkeläisiä.

Salilta löytyy mailat ja pallot, joten mukaan tarvitset vain sisäliikunta vaatetuksen, sisäkengät ja juomapullo

Koulutus on osallistujille ilmainen!!

Koulutus on kurssimuotoinen!

Mukaan mahtuu 12 ensiksi ilmoittautunutta!

Sitovat ilmoittautumiset 5.11 mennessä: etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi

(sähköpostiin nimet + yhdistys/alue) tai puh. 050 4146699 / tj. Sirpa Jussila

