

## Padel-koulutusta Seinäjoella loka- ja marraskuussa 2024

Hankkeen nimenä meillä on: 50+ Padel-ryhmillä uutta potkua yhdistysten toimintaan ja jäsenhankintaan

**Padel** on mailapeli, jonka säännöt ja pelikenttä ovat eräänlainen yhdistelmä tennistä ja squashia. Peli sopii kaikenikäisille ja kuntoisille pelaajille lajin helppouden takia. Peli on hidastempoisempaa verrattuna muihin mailapeleihin, ja pelaajat määräävät itse pelin tahdin.



Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri on saanut -Toimekasta toimintaa- avustuksen kurssimuotoisten koulutuksien/ohjauksien järjestämiseen.

**Aloitamme Seinäjoella ja tulossa koulutukset myös Alajärvelle sekä Kristiinään. Jos rahat riittävät vielä neljanteen koulutukseen, niin järjestämme senkin.**

**Paikka:** Padel or Diel. Harjoitushalli, Jalostajankuja 4, Seinäjoki

**Ohjaukset:** ke 23.10 klo 14-15.30  
ke 30.10 klo 14-15.30  
ke 6.11 klo 14-15.30  
ke 13.11 klo 14-15.30

**Kenelle:** Koulutukset järjestetään padelin vertaisohjaajiksi haluaville ja/tai vain lajista kiinnostuneille. Koulutuksen käyneet innostavat omassa yhdistyksessään osallistumaan ja kokeilemaan lajia sekä perustamaan uusia ryhmiä, jotka mahdollisesti innostavat myös nuorempia, juuri eläkkeelle jääviä osallistumaan toimintaan.

**Tavoite:** Saada uudenlaista toimintaa yhdistyksiin ja kutsua mukaan Padelin saloihin nuoria eläkeläisiä.

Salilta löytyy mailat ja pallot, joten mukaan tarvitset vain sisäliikunta vaatetuksen, sisäkengät ja juomapullo

**Koulutus on osallistujille ilmainen!!  
Koulutus sisältää kurssimuotoisesti neljä eri tapaamista.  
Mukaan mahtuu 12 ensiksi ilmoittautunutta!**



**Sitovat ilmoittautumiset 21.10 mennessä:** [etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi](mailto:etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi)  
(sähköpostiin nimet + yhdistys/alue) tai puh. 050 4146699 / tj. Sirpa Jussila