



Lehtykäinen

5 / 2024



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri

SENIORIPAKETIT

Nyt varattavissa 2 ja 3 vrk edulliset senioripaketit!

2 vuorokauden paketissa toinen yö -50% päivän hinnasta (saapuminen su-ke)

3 vuorokauden paketissa kolmas yö veloituksetta (saapuminen su-ti)

Maksu varauksen yhteydessä. Senioripaketti edellyttää majoittujalta eläkekorttia tai vammaiskorttia.

Jos majoitus sisältää ke-to yön ja keskiviikkona on Tähtitanssit, niin paketti sisältää tanssiliput.

Varausta ei voi perua, mutta sen voi siirtää toiseen ajankohtaan. Uusi ajankohta määrää siirretyn majoituksen hinnan. Huone pidetään varattuna tulopäivänä klo 18 saakka, ellei myöhäisemmästä saapumisajasta ole erikseen sovittu. Etu tulee näkyviin automaattisesti varausjärjestelmässämme. Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin tai paketteihin, alennus päivän hinnasta.



Ikaalinen Spa & Resort
Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
myynti@ikaalinenspa.fi

ikaalinenspa.fi
@ikaalinenspa
Puh. 0600 12340 (0,71€/min + pvm/mpm)



Uutuuslomat lämpöön

TAMPEREELTA RANTALOMILLE

SUORAT
LENNOT
TAMPEREELTA

Matkakoikien helpot ja turvalliset rantalomapaketit vievät Rodokselle, Costa del Solille ja Mallorcalle. Matkapaketti on helppo ja vaivaton tapa varata rentouttava aurinkoloma etelän lämpöön. Hinnat sisältävät lennot, hotellimajoituksen valitussa hotellissa, matkatavarat lennolla sekä lentokenttäkuljetukset kohteessa oppaan johdolla. Lähte mukaan!



RODOS, Kreikka

Välimeren syleilystä löytyy yksi Kreikan suosituimmista lomasaarista. Rentouttavan rantaloma. mielenkiintoiset nähtävyydet ja vilkas yöelämä! Lähdöt tiistaisin 7.5.-15.10.

8 pv alk./hlö **648€**



FUENGIROLA, Costa Del Sol

Suomalaisten suosimassa Fuengirolassa nautit lepolomasta aivan meren äärellä!

Lähdöt lauantaisin 6.4.-1.6. ja 7.9.-9.11.

8 pv alk./hlö **888€**



MALLORCA, Espanja

Lähde kokemaan upeat hiekkarannat, turkoosin sininen meri ja upeat vuoristomaisemat! Aktiivilomailijoille monipuolista vesilajit ja vaelluspolut. Lähdöt perjantaisin 3.5.-4.10.

8 pv alk./hlö **798€**

Matkapaketteihin kuuluu: Lennot aikataulun mukaisesti turistiluokassa • Matkatavarat lennoilla • Kohteessa kuljetukset lentoasema-hotelli-lentoasema oppaan johdolla • Majoitus hotellissa tai huoneisto-hotellissa valitun ateriovaihtoehdon mukaisesti

MATKAPOJAT

matkajojat.fi
p. 010 2323 200
ma-pe 10-16

Palvelumaksu 0€/netistä,
muutoin 12€/varaus.

Mukavaa alkanutta lokakuuta!

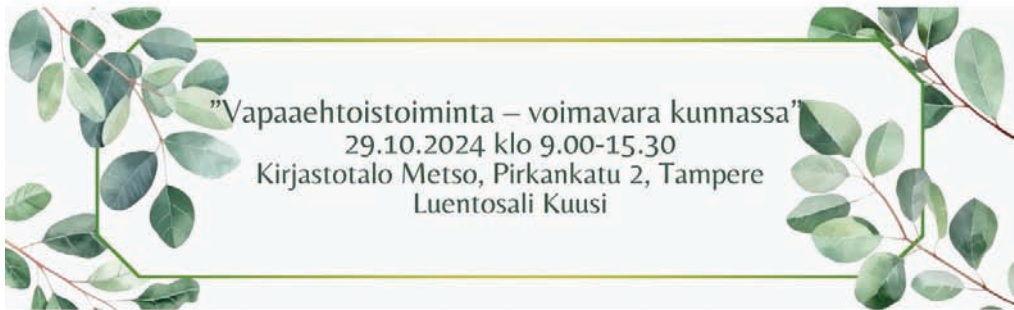
Piirissämme on tänä vuonna vietetty useiden yhdistyksien 50-vuotisjuhlia. Juhlavuottaan viettäviä yhdistyksiä ovat Ylöjärvi, Hämeenkyrö, Lempäälä, Längelmäki ja Ruovesi. On ollut ilo saada osallistua jokaisen yhdistyksen juhlaan piirin puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan kanssa. Olen onnellisena saanut pukea joka juhlaan syntymäpitäjäni Hämeenkyrön kansallispuvun. Ensi vuonna juhlimme piirin 50-vuotisjuhlavuotta ja pääjuhlaa vietämme loppukesästä. Toivonkin, että mahdollisimman moni juhlaan osallistuva pukeutuisi kansallispukuun. Valitettavasti kansallispuvulla on taipumus vuosien varrella ”kutistua” vaatekaapissa. Nyt on pitkä talvikausi aikaa ”päivittää” hameen vyötäröä ja liivin sekä puseron leveyttä.

Niin ne päivät viuhuvat kohti talvea. Jälleen edessämme on vuodenaika, jolloin liukkaus ja pimeys yllättävät monet. Oma varautuminen niihin on suhteellisen helposti hoidettu – nastat alle autoon ja kenkiin sekä heijastin heilumaan takin liepeeseen. Heijastin tuo pieni henkivakuutus. Syksyn pimeys ja märkyys yhdessä lisäävät autoilijan riskiä nähdä suojatietä ylittävää henkilöä. Ja tämä koskee myös alueita, joilla on katuvalaistus. Joka syksy eteeni suojatielle astuu tai pyöräilee yllätyksenä mustiin pukeutunut henkilö, äkkijarrutus ja toivon mukaan onnellinen lopputulos. Autoilijan sydän ja suojatietä ylittävän henki on vaan turhan kovalla koetuksella.

Toivon, että jokainen tarkistaa ulkotakkiansa heijastintilanteen. Jokaisessa ulkotakissa pitäisi roikkua näkyvyyttä lisäävä heijastin. Jos kaapista ei löydy, niin seuraavalla kauppareissulla viimeistään kassalta heijastin hankintaan.

*Turvallista talven odotusta
toivottaa toiminnanjohtaja Elina*





”Vapaaehtoistoiminta – voimavara kunnassa”

29.10.2024 klo 9.00-15.30

Kirjastotalo Metso, Pirkankatu 2, Tampere
Luentosali Kuusi

Vireä ja yhteisöllinen kunta on hyvä myös iäkkäille, kun kunta panostaa yhdenvertaisesti asukkaidensa hyvinvointiin, myös iäkkäät pääsevät mukaan yhteisön elämään. Tunne osallisuudesta vahvistaa hyvinvointia ja ehkäisee yksinäisyyttä.

Kunnan kannattaa muun muassa

- järjestää yhdistyksille tiloja ja tapoja tehdä yhdessä ja kohdata toisiaan
- vapaaehtoistyölle hyvät edellytykset toimia alueella
- tarjota iäkkäille mahdollisuuksia opiskella, liikkua ja harrastaa kulttuuria

Näillä kaikilla osa-alueilla Eläkeliiton Pirkanmaan piirin yhdistykset toimivat omissa yhdistyksissään. Yhdistyksemme tekevät kunnissa arvokasta yhdistystoimintaa ja lisäksi vapaaehtoistoimintaa yksinäisten ja syrjäytymisvaarassa olevien ikäihmisten kanssa. Miten saisimme kunnan ja yhdistysten toiminnan kohtaamaan?

Tule ammentamaan ideoita, kuulemaan eri tahoja ja keskustelemaan!

- 9.00-9.30 aamukahvi hedelmillä
- 9.30-10.00 tilaisuuden avaus Elina Raina, toiminnanjohtaja Eläkeliiton Pirkanmaan piiri ry
- 10.00-10.45 Vapaaehtoistoiminnan syvin olemus Anne Porthén, toiminnanjohtaja Kansalaisareena ry
- 11.00-11.45 Lopen kunnan avustusmalli eläkeläisyhdistyksille Sari Sortala Lopen kunnan hyvinvointi- ja vapaa-aikajohtaja
- 12.00-13.00 omakustanteinen lounastauko
- 13.00-13.45 Eläkeliiton vapaaehtoistoiminta Katja Harinen suunnittelija, vapaaehtoistoiminta ja sopeutumista tukeva toiminta, Eläkeliitto ry
- 14.00-14.30 Eläkeliiton yhdistysten vapaaehtoistoiminnan nykytilanne Pirkanmaalla, Ritva Viitaniemi piirin vapaaehtoisvastaava, Eläkeliiton Pirkanmaan piiri ry
- 14.30-15.30 Mitä jäi kotiin viemiseksi? Päivän puheenvuorojen yhteenvetoa ja tilaisuuden päätös.

Osallistumismaksu 10 euroa/hlö sis. aamukahvin hedelmillä.
Sivotat ilmoittautumiset 14.10. mennessä pirkanmaa@elakeliitto.fi





Pirkanmaan piirin hengellinen tilaisuus

5.11.2024 klo 12



Pirkkalan kirkossa

Arokuja 8, 33960 Pirkkala

*Arkimessun toimittaa Pirkkalan seurakunnan
kappalainen Jukka Jormanainen*

*Mukana myös
Toivion koulun lapsikuoro*

Ehtoollinen

*klo 13 lihakeittolounas ja jälkiruokakahvit
(lounas ja jälkiruoka gluteeniton sekä laktoositon)*

*Sitovat ilmoittautumiset sekä ruokavaliot omaan yhdistykseen
mahdollisimman pian.*

Hengellisen tilaisuuden osallistumismaksu 20 €/henkilö

Tervetuloa!



Eläkeliiton Pirkkala-Nokian yhdistys ry



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



KANGASALA-TALO

Senioreille ja ryhmille konserttielämykset edullisesti!



Maria Ylipää & Ystävät To 24.10. klo 19

Peruslippu 32,50 €, liput senioreille 30,50 €, ryhmät 29,50 €

Kangasalan Mieslaulajien viihdekonsertti La 19.10. klo 15

Peruslippu 28,10 €, liput senioreille 25,60 €

Seminola: Syyspihlajan alla Ke 23.10. klo 19

Peruslippu 25 €, liput senioreille 23 €, ryhmät 22 €

Anne Mattila 40-vuotisjuhlakiertue To 31.10. klo 19

Peruslippu 33 €, liput senioreille 31 €, ryhmät 30 €

Katso koko ohjelmisto ja osta liput KANGASALA-TALO.FI

VALTAAPITÄVIÄ

15.6.2024–5.1.2025



K: Shambh. Scouting, M: Scouting, K: Scouting, J: Scouting, H: Scouting, B: 2014, O: Jyväskylä, K: Maria Puustinen

KATSO KAIKKI TAPAHTUMAT: KIMMOPYYKKÖTAIDEMUSEO.FI

YLEISÖLUENTO Pälvi Myllylä: Karin Kekkonen to 7.11. klo 17.30, vapaa pääsy
TAITEILIJATAPAAMINEN Tuula Lehtinen ti 12.11. klo 17.30, sis. museon pääsymaksuun
SENIORIPÄIVÄT Opastus klo 13, sisäänpääsy senioreille vain 2 €, ke 23.10., 27.11. & 18.12.

KIMMO PYYKKÖ TAIDEMUSEO



Hämeenkyrön yhdistys



Euroopan vilkkain lomakuukausi on juuri alkanut. Me täällä Suomessa jo muistelemme, millainen kesämme oli, vaikka kesämme vielä jatkuu.

Nyt on aika aloittaa hamstraus talven varalle: mustikat, lakat, puolukat ja kaikki kotipuutarhan tuotteet: perunat, porkkanat, marjat, vihannokset ja juurekset jne. Metsiimme jää valtaosa luonnon tarjoamista ilmaisista sadoista ja se olisi kaikkien hyödynnettävissä, kunhan ei mennä kenenkään pihapiiriin.

Luonnossa on mukava liikkua ja se on hyödyllistä ja kuntouttavaa. Kunnan varusteet päälle ja eväät mukaan. Jos et tunne seutua, pysytteiden läheisyydessä tai ota kavereita mukaan ja tietysti kännyykkä. Jos menet yksin, ilmoita tutullesi minnepäin aiot mennä ja koska palaat

Syksyn muu ohjelma näkyy toimintakalenterissamme ja tässä lehdessä. Tule mukaan ja tuo mukanasasi uusia kavereitasi.

Hyvää syksyn jatkoa!

Timo pj.



Syksyn ohjelmaa:

16.10. Tutustumis- ja ostosmatkalle Tuuriin lähdemme Hämeenkyrö S-Market klo 9.00 ja Kyröskoski mh 9.10 Ikaalisten Autolla.
Klo 10.30 tutustumiskierros kauppakeskuksen alueella omalla bussilla, esittelijänä hotellipäällikkö Sirpa Leinonen.
Klo 11.30 hotelli tarjoaa kahvit kierroksen jälkeen.
Klo 12.30-14.00 Ravintola OnnenKivessä lounasbuffetti.
Ostosaikaa.
Klo 13.00-14.00 tanssia orkesterin tahtiin, liput 10 €.
Matkan hinta 35 €/hlö, sis. kuljetuksen, esittelyn, kahvi + lounas.

Sitovat ilmoittautumiset Leilalle 8.10. mennessä.

22.10. klo 13 EL-Klubi Kyröskoskitalolla.

12.11. klo 13 Kurjenmäkikodilla "Iloa marraskuuhun" – Alma ja Helmi vierailee ym. hauskaa.

16.11. Teatterimatkamme suuntautuu Hämeenlinnan teatteriin John Buchanin kirjaan ja Alfred Hitchcockin elokuvaan perustuva dekkarikomedia "39 askelta" -näytökseen. Neljän näyttelijän kaikki 39 hahmoa, nopeat roolivaihdokset, hauskat teatterijipot sekä taitava juonenkuljetus tarjoavat katsojille ikimuistoisen teatterielämyksen.

Matkan hinta; lippu + väliaikakahvi ja kuljetus 64 €. Lisäksi mahdollisen ruokailun hinta, mikäli lähtijät sen haluavat. Sitovat ilmoittautumiset 15.10. mennessä Leilalle p. 050 3437133 tai sähköpostilla elakeliitto.hameenkyro@gmail.com Maksut yhdistyksen tilille 30.10. mennessä.

26.11. EL-Klubi Kyröskoskitalolla saamme vieraaksemme ravitsemusterapeutti Juhani Sipisen luennoimaan "Muistisairauksien ehkäisystä monipuolisen ruokavalion avulla sekä riittävän unen merkityksestä. Kahvit ja arpajaiset.

Ikaalisten yhdistys



Syksy on tullut ja puolukkasato oli mitä parhain. Metsät täynnä marjaa ja ne antoivat poimijoilleen hyvää mieltä ulkoilun ja reippailun merkeissä – mitä nyt vähän selkään koski. Ulkoilu on ikäihmisille muutenkin hyvin tärkeää liikuntakyvyn ylläpitämiseksi ja mielen virkistykseksi.

Liikunnan lisäksi tarvitsemme muutakin, lähinnä yhdessäoloa, kulttuuria ja virkistävää toimintaa, kullekin mahdollisuksiensa mukaan. Ikaalisten yhdistys on toiminut varsin vilkkaasti koko kesän ja nyt syksylläkin toimintaa on kiitettävästi. Toiminta vaatii aktiivisia jäseniä mukaan ideoimaan ja järjestämään

erilaisia tapahtumia vapaaehtoisuuden pohjalta. Yhdistyksen hallitus on tässä avainasemassa. Yhdistyksemme hallituksessa on tällä hetkellä yksitoista jäsentä ja puheenjohtaja. Jäsenten toiminta-aika hallituksessa on maksimissaan kuusi vuotta ja itse voi halutessaan jättäytyä pois kahden- tai neljän vuoden kohdilla.

Uusia nuorempia jäseniä toivotaan ilmoittautuvan ja uusista hallitusjäsenistä päätetään yhdistyksen syyskokouksessa marraskuussa. Kokouksen ajankohdasta ja paikasta ilmoitellaan paikallislehdessä. Tervetuloa mukaan vireään toimintaan!

Syksyn aikana olemme käyneet erilaisilla retkillä, kuten Raumalla ja samalla purjehtimassa Selkämerellä, Sokkomatkalla Hämeenlinnan alueella, Ikaalisten Ikäleidit ovat kokoontuneet ja samoin Ikaalisten Äijät omiin tapahtumiinsa, unohtamatta vapaaehtoisten ansiokasta



laulattamis- ja auttamistoimintaa ikäihmisten hyväksi. Kuukausitapaamisissa syyskuun alussa oli lähes sata osallistujaa! Hieno juttu!! Mukava nähdä ja tavata tuttuja ja samalla kuulla vähän asiaakin.

Hyvää ja terveellistä syksyä kaikille ja nähdään taas!

Ps. Joka torstai on liikuntaa, saunaa ja uintia VillaVihdassa Toivolansaa-reen alueella klo 15-17 ja keilausta Ikaalinen Spa&Resortissa myöskin torstaisin klo 18-19.

Tulevia tapahtumia:

- Ti 15.10. Retki Kauhanevan-Hämeenkaan kansallispuistoon, torilta klo 9.30
- Ti 05.11. Pirkanmaan piirin Hengellinen tilaisuus Pirkkalan kirkossa klo12
- Ke 06.11. Kuukausitapaaminen Seurakuntakeskuksessa klo10
- To 07.11. Eläkeliiton vaikuttamistyö-luento Hämeenkyrö klo 13-15
- Ma 11.11. Ikaalisten Äijät Kokoontuvat JyllinKodilla klo12.30
- Ti 12.11. Yhdistyksen pikkujoulu Ikaalinen Spa&Resortissa klo13-16
- Su 17.11. Satakunnan piirin kaamosristeily Turusta
- Ti 26.11. Ikaalisten Ikäleidit kynttiläopastus paikassa Talo Rannalla klo13-16
- Ti 10.12. Kauneimmat Joululaulut ja joululounas Ikaalisten kirkko ja seurakuntakeskus klo10.

Tarkemmat tiedot kotisivuilta: www.elakeliitto.fi/yhdistykset/ikaalinen



Kangasalan yhdistys

Olemme saaneet nauttia todella kauniista ja lämpimästä syksystä ja näillä muistoilla jaksetaan vastaanottaa tuleva kaamoskausi.

Vapaaehtoisena toimiminen antaa toimijalle mukavia kohtaamisia ja iloista tekemistä muiden kanssa. Esimerkiksi keväällä olimme mukana auttamassa ikäihmisiä tutustumaan Raudanmaan Kylätaloon ja lastenmaatilaan, joka tarjoaa elämyksiä myös aikuisille.

Yhdistyksemme vapaaehtoistoiminta on muokkautumassa uudelleen syksyn aikana. Tule mukaan suunnittelemaan toimintaa Kangasalan Pääkirjaston Suppa-kerhotilaan (Keskusaukio 2) 22.10.2024 klo 13.00. Sitovat ilmoittautumiset Liisa Kinnuselle liisa.kinnunen@elisanet.fi tai Taina Puukarille tpuukari@gmail.com



Syksyn valoa



Torstaikerhossa infoa liikunnasta.

Syksyn toiminta jatkuu totuttuun tapaan.

Bocciaa pelataan parillisilla viikoilla maanantaisin Suoraman Työväentalolla, Tupatie 8, klo 10.30 lähtien sekä parittomien viikkojen torstaisin Nuorisotila Senterissä, Keskusaukio 2, klo 10.30. Tervetuloa kaikki mukaan, meillä on kivaa yhdessä.

Jäsenten Torstaikerho on parillisilla viikoilla torstaisin Nuorisotila Senterissä, Keskusaukio 2, klo 10.30 lähtien. Käsitellään ajankohtaisia asioita, vaihdetaan kuulumisia ja kahvitellaan.

Tervetuloa mukaan toimintaan.

Palvelukodin asukkaiden retki Raudanmaan kylätalolle, avustajana toiminut Lilli rapsuttaa Lilli-ponia.



Tiedotamme toiminnastamme Kangasalan Sanomis- ja Sydän Häme -lehdessä ja Aamulehdessä. Kannattaa seurailta kotisivuja, sinne päivittyy myös piiriin tapahtumia heti kun tietoa saadaan. Yhdistyksellä on myös Facebook sivut: Eläkeliiton Kangasalan yhdistys.

Tiedot toiminnastamme löydät kotisivuilta <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kangasala>

Terveisin
puheenjohtaja Kirsti Ollila
el.k.ollila@gmail.com

Lempäälän yhdistys

Tervehdys Lempäälästä!

Syksy on saapunut ja ruska luo loistoaan jo täällä etelässäkkin.



Yhdistyksemme on toipunut 50-juhlistaan ja aloittanut pikku hiljaa syksyn toimintansa. Yhdistys vietti 50-vuotisjuhliansa Nurmen lavalla 14.8.2024 klo 12 alkaen yli sadan jäsenen ja parinkymmenen kutsuvieraan kanssa. Juhlissa tervetulomusiikkia terassilla esittivät Katja Juhola ja Martti Pulakka.



Vieraiden vastaanottajina toimivat puheenjohtaja Hannu Kopola ja yhdistyksemme hallituksen jäsen Raija Sainio.

Juhlan juontajana toimi yhdistyksemme jäsen Vivi Triballi ja tervehdyssanat lausui puheenjohtaja Hannu Kopola. Juhlapuheen



pitäjäksi oli oman yhdistyksemme jäsen VT dosentti Helka Urponen. Musiikkia esitti Irene Kuusirati-Mäkipää. Eläkeliiton tervehdyksen juhlaan toi toiminnanjohtaja Anssi Kemppi. Lempäälän kunnan tervehdyksen esitti talousjohtaja Kari Auvinen, Lempäälän Seurakunnan tervehdyksen lausui kirkkoherra Matti Vehviläinen ja Pirkanmaan piirin tervehdyksen esitti piirin varapuheenjohtaja Timo Leppäkoski. Naapurikuntien tervehdykset vastaanotettiin jo terassilla. Tarjolla oli tietysti myös kakkukahvit ja lopuksi tanssimusiikkia esitti iskelmävi-



kon 2023 voittanut Jere Toivonen säestäjänään kapellimestari Pekka Juntunen. Tilaisuus päättyi yhteislauluun Sininen ja valkoinen klo 17. Suurkiitos juh latoimikunnalle järjestelyistä. Kiitos kuuluu myös kaikille juhlissa läsnäolijoille. Teitte tästä juhlasta ikimuistoisen tapahtuman. Tämä oli yksi saavutettu etappi yhdistyksen historiassa.

Muutama kerho on jo pidetty.

Ensimmäisessä kerhossa palattiin 50-vuotisjuhliin. Keskusteltiin juhlien onnistumisesta ja siitä, mitä olisi voinut tehdä toisin. Katseltiin kuvia juhlista ja kahviteltiin sekä keskusteltiin tulevien kerhojen aiheista. Syksyn perinteinen liikuntapäivä on pidetty ja lauleskelijat ovat myös aloittaneet syksyn kokoon-tumiset Seppo Niemisen johdolla. Kotiseutuvideoita Lempäälästä vuosien varrelta kävi esittämässä lempääläläinen Matti Martikainen.

Syksyllä lisäksi tapahtuu:

- 16.10. Kokemuksia Ideaparkin pormestarina, emeritus pormestari Eero Lehtinen
- 23.10. Ojentavat Kädet Oy, toiminnan esittely, lähihoitaja Tiina Penijärvi
- 30.10. Lauleskelijat
- 31.10. Anne Mattilan 40-vuotisjuhlakonsertti Kangasalalla
- 06.11. Miten Lähitoritoiminta palvelee ikäihmisiä, palvelupäällikkö Johanna Alanen
- 13.11. Syyskokous
- 20.11. vapaa
- 27.11. Lauleskelijat
- 28.11. Vietetään pikkujoulua ravintola Flemm´issä

Hyvää ja aktiivista toimintasyksyä kaikille!

Eläkeliiton Lempäälän yhdistys ry tiedottaja Maija

Längelmäen yhdistys

Längelmäen yhdistyksen loppuvuoden kuulumisia

Yhdistyksen ensimmäinen sokkomatka toteutettiin 6.8.2024 Kuhmoisten maisematien kautta Padasjoella ja Vääkseen. Vierailimme Padasjoen Romon kylän taidekylässä "Luvattu maa". Sieltä löytyi kiehtovien rakennelmien kokonaisuus yhden isännän teosympäristö, joka on myös hänen vapaa-ajan viettopaikkansa. Jos Padasjoella päin liikkuu kannattaa poiketa katsomassa. Keinuhongan tilalla Auttoisilla kahvitelimme ja Vääkseen ravintola Jalmarissa nautimme maittavan lounaan entisen navetan tiloissa ja tutustuimme ympäristöön. Vääkseen kanavakin tuli tutuksi sekä Päijänne-talo kanavan kupeessa, vanhassa meijerissä.



Venetsialaisia vietimme elokuun viimeisenä lauantaina Länkyllä. Illan aloitti haitaristi Jammi haitarimusiikilla, jonka jälkeen musiikkina oli karaokelaulut. Innokkaita laulajia riitti ja tanssijalkakin monella vipatti. Tilaisuus keräsi kiitettävän paljon yleisöä, pieni sadekuurokaan ei haitannut. Tunnelma oli korkealla ulkotulien ja lyhtyjien hämyssä.

Yhdistyksen 50-vuotista taivalta juhlistettiin 7.9.2024 Maivian pidoissa. Vieraat otimme vastaan ulkona aurinkoisessa säässä, jossa myös nautimme alkumatkat. Juhlan aloitti Kuhmoisten mieskuoro loistavalla esityksellään, jonka jälkeen nautittiin herkullisesta

lohikeitosta. Kuuntelimme juhlapuheenvuorot ja runonlausuntaa. Yhteislauluina lauloimme kotiseutulaulut. Ansioituneille jäsenille jaoimme ansiomerkit. Juhla päätettiin kakkukahvein.



Ote yhdistyksen 20-vuotisjuhlaan tehdystä laulusta:

Eläkeläisten joukkoa tervehtien tämä laulumme kaikukoon.

Eihän vaivamme parane murehtien. Liity ystävään joukkohon!

Käymme paineita purkamaan, kaikki yhdessä laulamaan.

Verenpaineet ja infarktit unhoittakaa. Nitrot taskuun nyt jäädä saa.

Syksyn tapahtumia:

Suunnittelemamme kahden yön matka Viron Tarttoon toteutuu Pyhäinpäivän viikonloppuna.

18.10.2024 pidämme syntymäpäiväjuhlat 70, 75, 80 jne. vuotiaille.

28.11.2024 pidämme syyskokouksen, jonka jälkeen nautimme hyvästä jouluruoasta.

12.12.2024 päätämme toimintavuoden puurojuhlan merkeissä.

Kiitämme kaikkia jäseniämme kuluvasta vuodesta!

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/langelmaki>

Oriveden yhdistys

Lokakuun ensimmäisten pakkasöiden jälkeen kesä on vaihtunut ruskan väreihin.

Uusi Seniorit Satulaan -pyöräilyryhmämme oli suosittu. Syksyyn asti pyöräiltiin lyhyitä ja pidempiä reittejä keskustan ympäristössä ja kauempanakin, yhteensä 8 kertaa. Pyöräilijöitä mukana yli 30. Jatketaan ensi kesänä!

Elokuvalta järjestettiin yhdessä muiden orivesiläisten eläkeyhdistysten kanssa Kampuksella 27.9. "Päivät kuin unta" -elokuva toi miehen nostalgisia muistoja 1960- ja 70-luvuilta.

Yhdistyksemme tarjosi 30.9. kakkukahvit tänä vuonna 75, 80, 85 ja 90 v. täyttävälle jäsenille. Kaikille ojennettiin ruusut ja ohjelmassa oli myös musiikkiesityksiä. Tilaisuus oli viime vuonna ensimmäistä kertaa ja sai kovasti kiitosta, joten päätettiin järjestää samanlainen tilaisuus vuosittain.

Syksy jatkuu myös monipuolisen liikunnan merkeissä. Kävellään, jumpataan salilla sekä vedessä, pelataan bocciaa, curlingia ja frisbeegolfia. Yhteistä liikuntaa on tarjolla lähes joka viikonpäivä kaiken kuntoisille. Likat 50+ kokoontuu seuraavaksi terveyden ja hyvinvoinnin merkeissä. Äijäkerho tekee retken Materiaalilaitoksen huutokauppaan Kalkkuun.

"Vanhoja poikia"-näytöstä menemme katsomaan Tampereen Työväen Teatteriin.

**Maalaislääkäri
Tapani Kiminkinen**
22.10.2024 klo 18.00
Oriveden Kampus
Klemettisali Koulutie 5

Luennon väliajalla
Ulla Kiminkinen ohjaa
Asahi venyttelyn

Liput 10,-
kortti / käteinen

Tilaisuus avoin kaikille
Tervetuloa!

Eläkelitto Järj. Eläkeliiton Oriveden yhdistys

Syksyn kohokohta on, kun maalaislääkäri Tapani Kiminkinen Ulla-vaimonsa kanssa tulee Orivedelle luennoimaan. Järjestämme kaikille avoimen tilaisuuden tiistaina 22.10.24 klo 18 Oriveden Kampuksella. Odotamme kuulijoita lähiseudulta ja kauempaakin. Liput 10 euroa. Tervetuloa!

Kuukausitapaamisia on suunnitteilla syksyn aikana. Karaokea lauletaan Palvelutalolla ja satunnaisesti muuallakin.

Marraskuussa järjestetään jälleen yhdessä kaupungin kanssa jäsenille kehonkoostumusmittaus. Tämä on ollut suosittu jo parin vuoden ajan kaksi kertaa vuodessa.

Pikkujoulua vietetään 10.12.24 Kampuksen Klemettisalissa joulukonsertin ja ruokailun merkeissä.

Hyvä toiminnan täyteistä syksyä kaikille!

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Leena Unkila p. 0400 232802
leena.unkila@unkila.fi

Sihteeri Leena Saarinen p. 0400 604535
leena.saarinen@kotiposti.net

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan:

- Oriveden Sanomat MeNyt-palsta
- Nettisivu: elakeliitto.fi/yhdistykset/orivesi
- Facebook: Eläkeliiton Oriveden yhdistys
- Instagram: [elakeliitto_orivesi](https://www.instagram.com/elakeliitto_orivesi)
- Jäsenkirjeet sähköpostilla jäsenrekisterin kautta

Aina liki



LEMPÄÄLÄN-VESILAHDEN
SANOMAT

www.lvs.fi

omaSp

Pankki, jossa
on ovet auki?

Meillä on. Joka arkipäivä.

OmaSp Tampere

Taninkatu 2. omas.fi



Tammerkosken
APTEEKKI
RATINASSA

Kesä 2024

Tervetuloa Sastamalan
Suuliteatteriin!

Kekkonen Hämeenperällä

Käsikirjoitus: Arttu Alaupari • Ohjaus: Tiim Upari **Esitykset 27.6.–4.8.**

Liput: Ari Heiska 040 556 8052, Virve Heiska 040 838 6426,
Päivi Santamäki 050 348 1550 tai sähköpostilla info@suuliteatteri.com
Punkalaitumentie 37, Sastamala (Hyrkin suuli) www.suuliteatteri.com

**SELEENTAKUSTEN
KESÄTEATTERISSA**

TOINEN PULLO CAVAA

ESITYKSET

Liput 25 €
* lapset alle 15 v 10 €
* ryhmät 20 henk. 23 €
Välialkakahvi sis. lipun hintaan
Teatteri ja buffet ryhmille 40 €
* lippu ja välialkakahvi
* lounas noutopöydästä
Lisä tiedot ja varaukset
seleentakuset.tarinori.fi
050 313 2591

**Käsikirjoitus
Helena Anttonen
Ohjaus
Leena Koivula**

**Osioite
Karpunenranta 5
RÖYVÄ, Ikaalinen**

Polkkitaitelijat
&
Röyhön kyläseura

KATETTU KATSOMO

Tilausliikenne Are

Puh. 050 5542339
www.tilausliikenneare.fi

**TERVETULOA
IKAALISTEN AUTON
MATKOILLE**

Parhaiten bussilla.

Ikaalisten Auto Oy

Teollisuustalontie 3, 39500 Ikaalinen
puh. 050 566 6786, 050 322 3853
myynti@ikaalistenauto.fi • matkat@ikaalistenauto.fi
Valmismatkamme löydät: www.ikaalistenauto.fi

**Seniorin apuna turvalliseen
ja sujuvaan arkeen**

- Palvelun sisältö suunnitellaan asiakkaan tai omaisen kanssa.
- Palvelustamme on mahdollista saada **60%:n kotilousvähennys**.
- Meillä käy **Omaishoidon vapaa-palveluseteli** ja olemme palveluntuottajana toiminta-alueemme kunnissa.

ivo
hoiva

tampere@vivohoiva.fi
010 850 9520
www.vivohoiva.fi

Sydänhämeen yhdistys

Tulevia tapahtumia

TEATTERIIN MARRASKUUSSA

Olemme varanneet lippuja Komediateatteriin tiistain 26.11. klo 18 Pokka pitää-näytökseen. Maailman suosituimpiin komediahahmoihin kuuluva Hyacinth Bucket saapuu nyt teatterin lavalle, tosin Minna Koskelan muodossa. Komedia perustuu Roy Clarlen huippusuositettuun tv-sarjaan. Esityksen kesto 2h 10 min, sis väliajan. Hinta 55€, sis lipun ja matkan. Aikataulu ilmoitetaan myöhemmin. Kuljetaan Luopioisten Linjan bussilla. Käydään Pohjassa ja Kangasalla tarvittaessa. Maksu ja ilmoittautuminen 24.10. mennessä. VIITE 2202. Tili: FI16 5002 2020 0280 42. Ilmoittautuminen Anja Nord 041 464 2549.

YHDISTYKSEN SYYSKOKOUS

Syyskokous pidetään torstaina 28.11. klo 11 alkaen Perhekeskus Pirtissä, Keskustie 1 Pälkäneellä. Pirttiin mennään vastapäätä K-Supermarketia kunnantalon kulmauksessa olevasta ovesta. Alussa kahvitarjoilu. Kokouksessa käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat ja yhdistyksen sääntömuutos Eläkeliiiton kokouksen päätöksen mukaisesti. Tervetuloa kokoukseen.

HYVÄÄ SYKSYÄ!



Pytinki

Tampereen yhdistys



Kävimme syyskuussa Raudanmaan kylätalolla, harjoittelimme Tonkkumia ja vierailimme Vehoniemessä.

Maanantaitapaamiset

Tapaamiset ovat joka toinen maanantai Marttalassa, Hämeenpuisto 39 A kello 11.00 - 13.00. Kahvitarjoilu alkaa kello 10.45, kahvimaksu on kaksi euroa.

Ma 14.10.24 Kirjaston palvelut, Johanna Karhu
Huom! Paikkana pääkirjasto Metso, Kuusi-sali löytyy pohjakerroksesta.

Ma 28.10.24 Eläkeliiton vaikuttamistyö, vanhusasiamies Irene Vuorisalo

Ma 11.11.24 Tietoa Lähitori toiminnasta, Katharina Hau, Sointu Senioripalvelut

Ma 25.11.24 Syyskokous

Ma 09.12.24 Joulukahvit

To 12.12.24 Jouluaateria Puistotornissa

Liikuntaa

Tiistaisin Nääshallissa, Näsijärvenkatu 8, kello 11.30 - 13.30

Kävelyfutis kello 11.30 ja boccia kello 12.30

Kuntosali kello 11.30 - 12.30

Saamme ohjaajan kuntosalille ti 29.10.24

Ikäihmisten palvelujen tulevaisuus

Aika: Ke 16.10.24 kello 12.00 - 13.30

Paikka: Metso, Lehmus-sali

- Ikäkkäiden palvelut

- Lähitorien merkitys ja toiminta

Marjut Takanen, palvelupäällikkö, Pirha

Maarit Halonen, sosiaaliohjaaja, Pirha

Tutustumiskäynti Allergia- ja astmaliiton toimistolle

Ke 23.10.24 kello 16.00 - 17.00

Kyllikinkatu 9, Tammelantorin laidalla.

Paikalla sairaanhoitaja Terhi Hurme
Ilmoittautumiset 14.10.24 mennessä.

Tee itsestäsi näkyvä!

Heijastinpäivää vietettiin 01.10. Heijastinpäivä muistuttaa heijastimen käytön tärkeydestä ja kannustaa käynnistämään heijastinkauden - viimeistään nyt!

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta löytyvät mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin kampanjoista, koulutuksista sekä tapahtumista.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista
aila.ollonen@gmail.com

**Nautitaan
syksyn
väreistä!**



Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama, liisa.flinck@gmail.com

Sihteeri Aila Ollonen, aila.ollonen@gmail.com

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Vesilahden yhdistys

Kesä on vaihtunut syksyyn ja se tuokin taas vaihtelua, kun yhteiset kokoontumisemme ovat alkaneet. Muistatthän joka viikkoiset tapaamisemme uusissa tiloissa Ristiveräjällä (käsityökahvila, lukupiiri, pelipäivä ja joka kolmas perjantai yhteinen kuukausikokouminen, johon yritämme saada vaihtelua mm. pyytämällä luennoitsijoita meitä koskevista aiheista ja mm. kunnanjohtaja on luvannut meitä tulla tapaamaan).



Vie vanhus ulos -tapahtuma

Kunnanjohtaja ja pari valtuutettua oli meidän yhdistyksen vapaaehtoisten kanssa vanhustenviikolla "Vie vanhus ulos" -tapahtumassa 17.9. Tilaisuus olikin tosi lämminhenkinen ja voisiko sanoa ihmisläheinen ja saimme houkuteltua paljon porukkaa mukaan eri hoivaosastoilta.

Pikkujoulu

Vuoden tärkeimpiä juttuja (viikotapaamisten lisäksi) on tietenkin pikkujoulu! Tänäkin vuonna kokoonnumme Hukianhoviin, keskiviikkona 27.11., ilmoitus lähemmin MeNyt-palstalla, mutta laitathan jo tässä vaiheessa merkinnän kalenteriisi.



Joulupuuro

Joulun lähetessä syömmekin tietenkin myös Maire ja Sirkkan keittämää riisipuuroa Ristiveräjällä. Hengellinen tapahtuma Pirkkalassa. Nyt on oivallinen tilaisuus tutustua Pirkkalan uuteen kirkkoon! Siellä vietetään hengellistä päivää ensin jumalanpalveluksessa ja sen jälkeen nautitaan keittolounasta. Osallistumismaksu on 20 euroa/hlö. Yleistä kuljetusta ei järjestetä, mutta kimpakyytejä suositellaan. Pirkkalan yhdistys pyytää ennakkoilmoitusta ja sen voit tehdä puhelimitse Sirkka Kinnarille 045 153 7797, hän hoitaa asian eteenpäin.

Hyvää syksyä kaikille ja joulun odotusta...

PS. Jos et vielä ole jäsenenä meidän kivassa yhdistyksessämme, liittyä kannattaa vaikka heti, loppuvuodelta ei mene jäsenmaksua. Ota yhteyttä Sirkka Kinnariin (puh.johtaja) 045 1527797 tai Liisa Laukkaseen (siht.) 040 1628515.

MUKAVASTI MATKOILLE MIKKOLAN AUTOILLA



Lempäälä
www.mikkola.info
puh. 0500 600 600



Eläkeliiton oma lomakeidas kutsuu viihtymään!

Lehmiranta on Eläkeliiton omistama lomakeskus puhtaan Lehmijärven rannalla luonnonkauniissa Varsinais-Suomessa.

- Ohjelmalliset lomat ja harrastekurssit
- Majoitus-, juhla- ja kokouspalveluita
- Rauhallinen kylpylä ja kaunis ympäristö
 - Maukas ruoka ja iloinen ohjelma
- Lähialueella runsaasti luontoelämyksiä ja kulttuurikohteita

TIEDUSTELUT
JA VARAUKSET:

puh. 02 727 5200
lehmiranta@elakeliitto.fi

WIMMA VILJAKKALAN KESÄTEATTERISSA VLOJARVI

LAITURIMARKKINAT

Esityskausi
12.6. - 14.7.

Liput ja lisätietoja
WWW.TEATTERIWIMMA.NET

KINNARIN LOMAMÖKIT

www.kinnarinlomamokit.fi
0400 739 501

 Eläkeliiton Pirkanmaan piiri

Ylöjärven yhdistys



Jäsentapaamisten aiheita maanantaisin klo 13.00 alkaen Varikolla, Teollisuustie 24, Soppeenmäki.

- 14.10. Yhteislaulua, mukana Lempäälän pelimaneista Tuomo Tappura harmonikka ja Martti Pulakka kitara
- 21.10. Askarrellaan, heitetään tonkkumeja ym.
- 28.10. Ylöjärven kaupungin Järjestö- ja vapaaehtoistyön koordinaattori Heikki Puttonen kertomassa kaupungin suunnitelmista.
- 4.11. Askartelua, joulukorttien tekoa, tonkkumien heittoa ym.
- 11.11. Liikunnan vaikutukset hyvinvointiimme
- 25.11. Yhdistyksen Syyskokous

Joulujuhla järjestetään (päivää ei vielä varmistettu) Boccian pelaaminen jatkuu torstaisin Ylöjärven Urheilutalolla klo 14.30.

Toiminnastamme ilmoitamme tarkemmin Ylöjärven Uutisten järjestöpalstalla ja yhdistyksen kotisivuilla

TERVETULOA mukaan...

Puheenjohtaja Eero Mattila 050 347 9962, e.mattila@outlook.com
Sihteeri Tellervo Salojärvi 044 269 4701, tellervo.salojarvi@saunalahti.fi

