



TOIMINTASUUNNITELMA 2025



Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere

Yhdistyksen tarkoituksena on hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitäminen sekä edistäminen järjestämällä ja tarjoamalla mielekästä toimintaa jäsenistölle.

Yleistä

Eläkeliiton Tampereen yhdistys on perustettu 24.8.1976.

Yhdistyksen jäsenmäärä 31.8.2024 oli 659. Jäsenmäärä 31.8.2023 oli 556, jäsenmäärä lisääntyi 103 jäsenellä.

Eläkeliiton Tampereen yhdistyksen tarkoituksena on tamperelaisten eläkeläisten toiminnallisten, henkisten ja aineellisten etujen valvominen ja heidän asemassaan ilmenevien epäkohtien korjaaminen. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys toimii sitoutumattomana kaikille avoimena eläkeläisjärjestönä.

Sääntömääräinen toiminta

Yhdistyksen kevät- ja syyskokous
Pirkanmaan piirin kokoukset
Yhdistyksen hallituksen kokoukset

Talous

Eläkeliiton Tampereen yhdistyksen talous on kunnossa, mutta taloustilanne on tiedostettava kaikissa päätöksissä myös vuonna 2025.

Tuetaan jäsenten osallistumista tapahtumakohtaisesti erilaisiin jäsentapahtumiin.

Varainhankinnassa tiedostetaan omarahoituksen merkitys yhdistyksen taloustilanteelle. Jäsenmaksut, kahvirahat maanantaitapaamisissa, arpajaiset ja erilaiset Eläkeliiton jäsentuotteet ovat tärkeitä elementtejä omaehtoisessa varainhankinnassa. Taloutta pyritään vahvistamaan hakemalla mm. järjestöavustusta. Varainhankintamuotona voisi olla kannatusjäsenten hankinta. Yhdistyksen jäsenmaksun suuruudeksi vuodelle 2025 hallitus esittää syyskokoukselle kaksikymmentäviisi (25) euroa (vuonna 2024 maksu oli kaksikymmentäkaksi (22) euroa).

Tampereen kaupungin avustus on ratkaisevassa asemassa, jotta yhdistys pystyy tarjoamaan jäsenilleen palveluita. Yhdistys kannustaa Tampereen päättäjiä huolehtimaan jatkossakin eläkeläisjärjestöjen toiminta-avustuksista.

Maanantaitapaamiset

Maanantaitapaamiset tulevat muodostamaan toiminnan rungon myös vuonna 2025.

Maanantaitapaamisiin pyritään löytämään jäsenistöä kiinnostavia alustuksia ja esityksiä, jotta toiminnan perustarkoitus tulee huomioitua. Tapaamisissa treenataan ja huolletaan myös aivoja ja muistia. Aihevalinnoissa toivotaan jäsenistöltä ehdotuksia.

Jäsenhuolto

Hankitaan uusia jäseniä. Uusien jäsenten tutustumistilaisuus järjestetään kevät- ja / tai syyskaudella 2025.

Kerrotaan jäsenille jäseneduista ja tiedotetaan Tuetuista lomista.

Huolehditaan jäsenistä järjestämällä virkistystapahtumia.

Huomionosoitukset

Jäsenten muistaminen mm. merkkipäivinä (75 v - 80 v - 85 v - 90 v ...)
Eläkeliiton ansiomerkkejä haetaan ansioituneille jäsenille merkkisääntöjen puitteissa.

Matkat ja retket

Tehdään retkiä kotimaan kohteisiin. Järjestetään luontoretkiä mahdollisesti Viikinsaareen, Niihamaan, Teiskoon tai lähikuntiin. Matkojen ja retkien toteuttamisessa yhdistys painottaa jäsenten vastuuta eli toivotaan alustavan kiinnostuksen jatkuvan matkan toteuttamiseen saakka. Matkoja järjestettäessä painotetaan myös matkavakuutuksen tärkeydestä.

Kulttuuri

Teatteria ja tutustumista kulttuurikohteisiin

Teatteriretkiä järjestetään mm. Tampereen ja lähiseutujen teattereihin. Kesällä toteutetaan kesäteatteriretkiä myöhemmin valittaviin kohteisiin.

Tutustutaan Tampereen sekä lähiseutujen kulttuurikohteisiin.

Patsaskävelyt ja taiteeseen tutustuminen

Patsaskävelyjä jatketaan ja perehdytään tamperelaiseen veistostaiteeseen.

Järjestetään tilaisuuksia, joissa tutustutaan julkisissa tiloissa sijaitseviin tauluihin, veistoksiin ja muihin taideteoksiin. Järjestetään museokäyntejä.

Musiikki

Jäsenten musiikki- ja laulutaidon hyödyntäminen esim. maanantaitapaamisiin järjestämällä yhteislaulua ja liikuntaa musiikin tahdittamana. Selvitetään karaoketoiminnan aloittamista.

Hyvinvointia kulttuurista on yksi Eläkeliiton painopistealue vuonna 2025.

Liikunta

Hallituksen nimeämä liikuntavastaavan/liikuntavastaavien johdolla laajennetaan toimintaa siten, että jäsenille olisi tarjolla erilaisia liikuntamuotoja. Huomioidaan UKK-instituutin suositukset ikäihmisten liikunnasta. Liikunnan edistäminen huomioidaan alustajien valinnoissa. Pyritään järjestämään mahdollisuus pelata sääoloista riippuen touko-elokuun aikana kävelyfutista, mölkkyä ja petanqueta sekä syys-huhtikuun aikana sisätiloissa kävelyfutista, bocciaa ja kuntosalitoiminnan. Pelataan frisbeegolfia sääolot huomioiden. Uutena lajina on mm. TonkKum.

Järjestetään erilaisia liikunnallisia tapahtumia vuoden aikana. Kannustetaan jäsenistöä kehittämään omia tasapainotaitojaan näyttämällä hyödyllisiä liikesuorituksia, joita voi myös kotona toteuttaa. Kannustetaan yhdistyksen jäseniä osallistumaan piirin ja liiton liikuntatapahtumien. Eläkeliiton valtakunnallinen Frisbeegolfkisa järjestetään Tampereella kesällä 2025. Yhdistyksemme vastaa järjestelyistä yhteistyössä liiton kanssa.

Osallistumme Happihyppely -hankkeeseen vuonna 2025. Hankkeen toteuttaa Allergia-, Iho- ja Astmaliitto yhteistyössä Eläkeliiton kanssa.

Vapaaehtoistoiminta

Hallituksen nimeämä vastuhenkilö/vastuhenkilöt kehittävät yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa, panostaen koulutukseen ja virkistystoimintaan vuonna 2025.

Päivitetään vapaaehtoistoimintaan osallistuvien lista ja siten huolehditaan, että heille liiton hankkima vakuutusturva on kunnossa. Päivityksessä kirjataan ne tahot, joiden vapaaehtoistoimintaan jäsenet osallistuvat.

Osallistumme Hyvän ikääntymisen etsijät -hankkeeseen. Hanke toteutetaan Eläkeliiton ja Miina Sillapää Säätiön yhteistyönä.

Sähköinen tiedonvälitys

Eläkeliiton Tampereen yhdistys tietää ja tuntee ne haasteet, jotka eläkeläisväestöllä on sähköistä asioidenhoitoa kohtaan. Yhdistyksen piirissä on kuitenkin lukuisia esimerkkejä nykyaikaisten tiedonvälityskeinojen omaksumisesta eläkeiässä. Myös ympäröivä yhteiskunta kannustaa – omaksumaan sähköiset palvelut ja sähköisen viestinnän. Pyritään saamaan yhdistykselle oma sote-digi yhdyshenkilö.

Jäsenistölle lähetetään kerran vuodessa paperinen jäsentiedote jäsenmaksulaskun yhteydessä. Sähköinen jäsentiedote lähetetään jäsenille 9 - 10 kertaa vuodessa. Panostamme sähköiseen viestintään, yhdistyksellä on kotisivut sekä Facebook-sivut.

Sähköinen viestintä on nopea ja kustannustehokas tapa lähestyä jäseniä.

On muistettava, että esim. kirjastoissa on käytettävissä ilmaisia laitteita sähköpostien vastaanottamiselle ja niiden lähettämiseksi, joten omia laitehankintoja ei välttämättä tarvita. Yhdistys toivoo jäsenten myönteistä suhtautumista, kun yhdistyksen toimintaan otetaan mukaan sähköiseen tiedonvälitykseen panostaminen.

Vanhusneuvosto

Tampereen kaupungin Vanhusneuvoston jäsentä/jäseniä pyydetään kertomaan ajankohtaisista Vanhusneuvoston näkymistä.

Eläkeläisvaltuusto

Tampereen kaupungilla on eläkeläisjärjestöjen vastuuhenkilöiden muodostama Eläkeläisvaltuusto. Eläkeläisvaltuusto kokoontuu kahdesti vuodessa ja sen kokouksiin yhdistyksen vastuuhenkilöt osallistuvat.

4-ELY / Eläkeliiton Tampereen yhdistys, Tampereen eläkkeensaajat ETY ry, Tampereen eläkeläiset ry ja Tampereen kansalliset seniorit ry

Neljä tamperelaista eläkeläisjärjestöä järjestää yhteisiä tapahtumia ja pyrkii vaikuttamaan eläkeläisten elämänlaadun parantamiseen.

Yhteistyö Eläkeliiton Pirkanmaan piirin kanssa

Yhteistyö Eläkeliiton Pirkanmaan piirin kanssa on ollut tiivistä ja sellaisena se pidetään myös vuonna 2025. Yhdistyksen vastuuhenkilöt ja jäsenet osallistuvat piirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Osallistujat raportoivat tilaisuuksista hallitukselle ja jäsenistölle. Kannustetaan jäseniä osallistumaan piirin järjestämille matkoille. Osallistutaan piirin 50-vuotisjuhlaan elosyyskuussa.

Yhteistyö muiden yhdistysten ja järjestöjen kanssa

Jäntevöitetään yhteistyötä Pirkanmaan piirin muiden yhdistysten kanssa. Tampereen yhdistys kuuluu Pirkanmaan piirin alue-3:een (Lempäälä, Kangasala, Vesilahti, Tampere), yhteistyötä naapuriyhdistysten kanssa lisätään, jäntevöittäminen tapahtuu perehtymällä muiden yhdistysten toimintaan ja kertomalla heille omat suunnitelmamme nykyistä aikaisemmin. Tiedotamme toiminnastamme mm. piirin nettilehdissä. Teemme yhteistyötä myös muiden järjestöjen kanssa.

Pirkanmaan eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta (PEETU)

PEETU on yhteistyöelin, jonka alueena on Pirkanmaa. Sen toiminnan tavoitteena on eläkeläisten ja ikäihmisten taloudellisten ja sosiaalisten olojen sekä elämänlaadun parantaminen. Eläkeliitto toimii neuvottelukunnan puheenjohtajana vuonna 2025.

Vaikuttaminen ja osallistuminen Liiton toimintaan

Yhdistys pyrkii omalta osaltaan kehittämään Eläkeliiton toimintaa ja tekee tarvittaessa esityksiä Liitolle ajankohtaisista asioista – esitykset toimitetaan Liitolle piirin kautta.

Tiedotetaan jäsenille Lehmirannan toiminnasta ja tuetuista lomista, Seniorilomat 60v.+

Kiitämme Eläkeliittoa niistä monista mahdollisuuksista, joita esim. Liiton hanketoiminta ja hanketoiminnan pilottihankkeet Eläkeliiton Tampereen yhdistykselle antavat.

