

Oletko yli 60-vuotias, yksin asuva ja joskus yksinäinen?

Tule mukaan Hyvän ikääntymisen etsijät -ryhmään

- Maanantaisin alk. 27.1, 9 kertaa
- Myllypuron kirjastossa, kahvin kera



Ryhmässä tehdään innostavia tehtäviä ja pieniä hyvinvointia edistäviä tekoja. Yhdessä myös unelmoidaan hyvästä tulevaisuudesta.

Innostuitko?

Lisätietoa ja alkuhaastattelu:

Ulla Arifullen-Hämäläinen, p. 050 5665 327,
ulla.arifullen-hamalainen@miinasillanpaa.fi

Osallistuminen on maksutonta.

Järjestäjä: Hyvän ikääntymisen etsijät -hanke
Yhteistyössä:

