

# Toimintasuunnitelma 2025



**Eläkeliiton Vehkalahden Yhdistys ry**

## 1. Yhdistyksen toiminnan tarkoitus ja visio tulevasta

Yhdistyksemme tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien jäsentemme aktivointi, sekä henkisten ja aineellisten etujen edistäminen.

Oman toimintamme ohella osallistumme myös Eläkeliiton ja Kymenlaakson piirin tilaisuuksiin ja toimintaan sekä koulutuksiin.

Toiminnassamme keskeisiä arvoja ovat inhimillisyys, oikeudenmukaisuus, tasa-arvo, yhteisvastuu, vuorovaikutus ja toistemme kunnioittaminen.

Haluamme myös olla mukana vaikuttamassa ikäihmisten asioista päätettäessä.

Toimintamuotojamme jäsenistömme aktivoimiseksi ovat erilaiset liikunta, harraste, opinto ja keskustelu-kerhot, vapaaehtoistoiminta, sekä yhteiset tapahtumat ja juhlat. Teemme myös yhteisiä tutustumis- ja virkistysmatkoja ym. retkiä kysynnän ja mahdollisuuksien mukaan.

## 2. Tulevan toimintakauden haasteet ja mahdollisuudet

Jäsenten määrä on ollut yhdistyksessämme laskeva jo usean vuoden ajan. Pyrimme tulevaisuudessa varmistamaan yhdistyksen tunnettavuutta ja tarjota jäsenille toimintaa joka ilahduttaa, virkistää ja auttaa pysymään toimintakuntoisena. Järjestämme kerhotoiminnan ohessa luentoja, jotka antavat jäsenistölle tärkeää tietoa ajankohtaisista asioista ja tietoa muutoksista, jotka koskettavat jäsenistöämme. Aktivoimme uusia eläkkeelle jääviä liittymään mukaan toimintaamme. Lisäksi pyrimme aktiiviseen tiedottamiseen toiminnastamme.

Tavoitteenamme on säästötoimenpiteiden vaikutuksen minimointi toimintaamme. Avustukset tulevat pienemään radikaalisti ja liitto nostaa omia jäsenmaksujaan, joten talouden vakauden varmistaminen tulee vaikuttamaan yhdistyksen talouteen joten varaudumme myös omalta osaltamme osallistumaan välttämättömiin säästötoimenpiteisiin.

Vapaaehtoistoimijoita on vaikea löytää ja saada aktivoitua. Tavoitteena olisi löytää yhdistyksellemme Vapaaehtoisvastaava vuoden 2025 aikana.

## 3. Toiminnan Painopisteet:

- Jäsenmäärän vähenemisen pystyttäminen
- Digiosaamisen vahvistaminen jäsenistön keskuudessa
- Taloudelliset välttämättömät säästötoimenpiteet

## 4. Yhdistyksen muu sisäinen toiminta:

- **Kokoukset**
  - Hallitus kokoontuu 11 kertaa vuodessa
  - Yhdistyksen kokoukset 2 kertaa vuodessa sääntöjen mukaisesti
  - Toimikuntien kokoontumiset tarvittaessa

- **Jäsenhankinta ja -huolto**
  - Pyrimme vastaamaan jäsenten toiveisiin ja järjestämme tapahtumia, retkiä ja toimintaa kuullen jäsenten toiveita.
  - Uusille jäsenille järjestetään tiedotustilaisuus jossa kerrotaan yhdistyksemme toiminnasta ja mahdollisuuksista osallistua toimintaamme.
  - Palkitsemme Eläkeliiton ja Kymenlaakson piirin kisoissa menestyneitä jäseniämme.
  - Huomioimme yhdistyksemme ansioituneita jäseniä jotka ovat omalla esimerkillään vaikuttaneet yhdistyksemme toimintaan
- **Tilaisuudet ja tapahtumat**
  - Kk kerho kokoontuu 9 kertaa vuodessa
  - Tapahtumat on lueteltu liitteessä 2.

## 5. Yhdistyksen muu ulkoinen toiminta:

- Eläkeliitto
- EL Kymenlaakson piiri
- Kumppanuustalo Hilma
- Haminan kaupunki
- Haminan seurakunta
- Edustus Vanhusten neuvostossa
- Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa
- Vaikuttaminen ja edunvalvonta
- Vehkalahden Vanhustukiyhdistys
- Ravimäkiyhdistys

## 6. Tiedottaminen

Tiedotamme toiminnasta ja tapahtumista tilaisuuksissamme, kotisivuillamme, järjestöpalstalla Reimarissa sekä Facebook sivuillamme.

## 7. Toiminnan kehittäminen

Koulutukseen osallistuminen  
 Ajankohtaisista asioista tiedottaminen  
 Eläkeläisiä koskevista asioista ja muutoksista tiedottaminen  
 Vapaaehtoistoiminnan laajentaminen ja oman vastuuhenkilön löytäminen  
 Toimimme lain ja asetusten mukaisesti ja seuraamme muutoksia ajantasaisesti ottaen uudet toimintatavat ja suositukset käyttöön.

- Liitteet:**
- **Viikoittainen Liikuntaohjelma 1**
  - **Muu säännöllinen toiminta 1**
  - **Matkat ja retket 2**
  - **Juhlat ja tapahtumat 2**

## Liikunnan Viikko- ohjelma 2025

- Maanantaina: Mөлkkyy ja kuntosali
  - Tiistaina: Boccia ja Kuntosali
  - Keskiviikkona: Musiikkiliikunta
  - Torstaina: Kuntosali
  - Perjantaina: Kuntosali
  - Lauantaina: Kuntosali
  - Sunnuntaina: Kuntosali
- Patikkaretket 1 x kk





## Muuta säännöllistä toimintaa 2025

**Korttikerho** joka torstai

**Kässäkerho** joka toinen maanantai


**Karaokelaulu** tapahtumat kerran kk

**Viihderyhmä Virkeät** joka toinen torstai

Liite 2



## Matkoja 2025

- Sokkomatka
  - Ostosmatkat
  - Teatterimatkat
  - Kylpylämatkat
  - Lapin vaellusmatka
  - Risteilyt
  - Lehmirannan lomat
- 



**JUHLAT:**

JÄSENILTAPÄIVÄ/SIKAJUHLA  
ÄITIENPÄIVÄJUHLA  
ISÄNPÄIVÄJUHLA  
JOULUJUHLA

**TAPAHTUMAT:**

LAUANNIEMEN LIIKUNTAPÄIVÄ  
ELONKORJUU TAPAHTUMA  
TOUKOSIUNAUS  
LASKIAISRIEHA  
KAALISOPPA

**Liite 3**

## MITÄ MUUTA:

Karaokekilpailut  
Onkikilpailut  
Mölkykilpailut  
Pilkkikilpailut  
Bocciakilpailut  
Ammuntakilpailut



## LISÄKSI:

Kirkkopyhä  
Tuetut lomat  
Lehmirannan  
teemalomat  
Eläkeliiton kilpailut ja  
koulutukset  
Kymenlaakson piirin  
tapahtumat ja kilpailut  
ja koulutukset

## YHTEISTYÖSSÄ

Vapaaehtoiminnan  
kehittäminen yhdessä  
Kumppanuustalo  
Hilman kanssa.

Liikuntatilojen  
varmistaminen  
Haminan kaupungin  
kanssa yhteistyössä.

Tiivistämme yhteistyötä  
lähi eläkeyhdistysten  
kanssa.

**Tule mukaan aktiiviseen toimintaamme!**