



## TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Yhdistyksen 48. toimintavuosi

### 1. Sääntömääräinen toiminta

Yhdistys pitää sääntömääräiset syys- ja kevätkokoukset.

Hallitus kokoontuu 6-9 kertaa vuodessa.

Eläkeliiton Keski-Suomen Piirin kokouksiin osallistuvat yhdistyksen syyskokouksessa valitut henkilöt.

### 2. Toiminta

Kokoonnumme joka toinen maanantai klo 13 seurakuntakodilla.

Kerhoissa pyritään nostamaan esiin ajankohtaisia ja mielenkiintoisia aiheita sekä kutsumaan vierailijoita, myös tietovisailut, laulu, musiikki ja bingo kuuluvat ohjelmistoon. Liikunta- ja ulkoilupäivästä frisbeegolfradan laavulla on tullut jo perinne, joka päättää kevään toimintakauden ja aloittaa syyskauden. Keilaajien perjantaivuorot jatkuvat, myös voimaa ja tasapainoa, VoiTas-ryhmät jatkaa kuntotalolla.

Kuntotalolla on myös sulkapallo- ja lentopallovuorot.

Järjestetään kesäteatterimatka ja mahdollisesti muitakin teatteriretkiä/sokkoretki joko oman yhdistyksen voimin tai yhdessä naapuriyhdistysten kanssa.

Digiopastusta on myös tarkoitus järjestää.

### 3. Vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksen vapaaehtoistyötä tekevät kokoontuvat erikseen ilmoitettavina kertoina yleensä Multian monitoimitilassa. Palvelukoti Poukamassa käydään vuosittain tehdyn suunnitelman mukaan maaliskuu- ja marraskuussa pitämässä iltahartaudet.

Vapaaehtoiset voivat mennä Poukamaan tapaamaan vanhuksia iltapäivisin esim. ulkoilemaan, lukemaan, seurustelemaan ym

### 4. Tiedottaminen

Yhdistys toimittaa kaksi kertaa vuodessa jäsentiedotteen.

Tekstiviesteillä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja yhdistyksen Facebook-ryhmä toimii myös tiedotuskanavana. Kutsut yleisiin kokouksiin julkaistaan Suur Keuruu -lehdessä.

Liiton omilla onnittelukorteilla muistetaan 80, 85, 90 ja 95-vuotta täyttäviä jäseniä.

### 5. Edunvalvonta

Osallistutaan vanhusneuvoston toimintaa omien edustajien kautta.

### 6. Yhteistyö

Jatketaan yhteistoimintaa Eläkeliiton naapuriyhdistysten, Multian kunnan, Keuruun seurakunnan, Keski-Suomen hyvinvointialueen, Keuruun kansalaisopiston sekä eri liikuntajärjestöjen kanssa.

### 7. Talous

Yhdistyksen toiminta rahoitetaan jäsenmaksutuloilla.

Varainhankintaa myös tapahtumilla, arvonnoilla ja adressien/korttien myynnillä.

Enemmän elämään -lehden ilmoitusmyynnillä.