

## TOIMINTASUUNNITELMA VUOSI 2025

(Käsitellään yhdistyksen syyskokouksessa 14.11.2024)

### 51. toimintavuosi

#### Yhdistyksen perustoiminta

Yhdistyksen perustoimintaan kuuluvat sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Hallitus kokoontuu läsnäolokokouksena tai etäyhteydellä noin 10 kertaa vuodessa. Kokouksen kutsuu koolle hallituksen puheenjohtaja ja asialista toimitetaan hallituksen jäsenille etukäteen. Kokouspaikkana on, ellei muuta sovita, Lounaisrannikon Osuuspankin kokoustila. Säännöllisiä jäsentapaamisia pidetään heinä- ja elokuuta lukuun ottamatta joka kuukauden toinen torstai Taivassalon seurakuntakeskuksessa. Kokoontumisaikana voi olla joku muukin kuin edellä mainittu. Jäsen tilaisuudessa juodaan iltapäiväkahvit, pidetään virkistys/luentotyypinen esitelmä useimmiten ulkopuolisen vierailijan toimiessa puhujana. Joulukuu on varattu joulujuhlaa varten. Kunnan omistamassa Mansikkakarin leirikeskuksessa pidetään niin keväällä kuin syksyllä jäsentapaaminen. Syksyn tapaamiseen kutsutaan henkilökohtaisesti paikalle kaikki vuoden aikana liittyneet uudet jäsenet. Osallistutaan alue- ja piirikokouksiin sekä erilaisiin koulutustilaisuuksiin.

#### Matka- ja kulttuuritoiminta

Yhdistys järjestää päiväretkiä lähiseudulle sekä kotimaan että ulkomaan matkoja jäsenistön toiveiden mukaan. Suosittu sokkoretki tehdään sopivana ajankohtana. Yhdistyksen jäsenet voivat osallistua myös piirin tai liiton järjestämiin ulkomaanmatkoihin tai piirin järjestämään kesäteatterimatkaan tai konserttiin. Oma yhdistys järjestää myös musiikki-, elokuva- ja teatteriretkiä. Teatteriretket painotetaan tasaisesti keväeseen, kesään ja syksyyn. Alueella muiden yhdistysten järjestämiin tilaisuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan. Jatketaan perinteeksi muodostunutta tapaa käydä laivaristeilyllä kevään ja syksyn aikana.

#### Kerhotoiminta

Karaokekerho jatkaa kokoontumisiaan kevään ja syksyn aikana keskiviikkoisin. Karaokekerhon avulla järjestetään yhteisiä laulutilaisuuksia. Osallistutaan tarvittaessa piirin karaokekilpailuun. Vuonna 2023 on aloitettu Virikekerho, jonka aikana aktivoidaan muistitoimintaa mukavien pelien, juttujen, muistelun, tarinoiden ja muiden virikkeiden avulla, jatkaa kokoontumisia seurakuntakeskuksen tiloissa joka toinen viikko.

#### Koulutustoiminta

Yhdistys tukee jäsenistön digitaitoja ja koulutusta tullaan jatkamaan. Eläkeliiton tai piirin järjestämiin maksullisiin tai ilmaisiin koulutuksiin tai seminaareihin yhdistys lähettää edustajia tarpeen mukaan.

#### Vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksessä tehdään paljon vapaaehtoistyötä. Yhdistykseen valitaan vapaaehtoistoiminnan vastaava ja hän huolehtii vapaaehtoistoimijoista tehtävästä nimelistasta, jotka tulevat silloin vakuutetuksi toimiessaan vapaaehtoistyössä. Vapaaehtoistyötä seurataan seurantakorttien mukaan ja toivotaan toimijoiden kirjaavan tekemänsä vähäisetkin vapaaehtoistyöt. Vanhusten kanssa ulkoileminen on suositua ja siinä saavat molemmat liikuntaa sekä raitista ilmaa. Vapaaehtoistyötä on mm. koti-, hoivakoti-

tai palvelutalovierailut, asiointiapu, puhelinjuttuseura, vertaistukitoiminta tai kädentaito-, liikunta- tai musiikkiryhmän ohjaajana toimiminen. Yhdistyksessä on liiton kouluttama TunneMusiikki -ohjaaja, joka järjestää yhdessä muiden vapaaehtoisten kanssa erilaisia tilaisuuksia, mm palvelutalo Poijussa vanhuksille. Hautausmaan siivoustalkoihin osallistutaan keväällä ja syksyllä. Yhdistyksen jäsenet huolehtivat myös Kaffetuvan ylläpitämisestä yksinäisyyden poistamisen vuoksi. Hyvinvointialue Varhan sekä kunnan ennalta ehkäisevän terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toteutumisen takia tarvitaan lisää vapaaehtoistyötä.

### **Terveysliikunta**

Kuntosalitapaamisia on tiistaisin ja keskiviikkoisin, mikäli kunta ei ole varannut tiloja omiin tarkoituksiin. Osallistutaan muiden toimijoiden tarjoamiin liikunta- ja terveyspiireihin. Tällaisia ovat mm. Vakkaopiston ikiliikkujat, erilaiset tanssiryhmät sekä yhteistyössä kunnan kanssa Voimaa vanhuuteen -ohjelman Virinä-jumppa, tuolijumppa ja äijävenyttely. Syksystä kevääseen pelataan bocciaa ja keilataan, kesällä lajeina on mölkkö ja frisbeegolf. Kesäkuussa pidetään yhdistyksen onkikilpailut. Liikunta-kerhot järjestävät halunsa mukaan yhdistyksen sisäiset kisat. Myös kimppekävelyjä jatketaan, lähinnä talvikautena, eripituisina matkoina.

Alueen mölkkökilpailut ja liikuntapäivä tulee olemaan Kustavin järjestämänä yhdessä Taivassalon kanssa.

### **Tiedotus**

Yhdistyksen kevät- ja syyskokouksesta ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomissa sääntöjen määräämällä tavalla. Erilaisista tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien osiossa Yhdistykset sekä yhdistyksen kotisivuilla. Tärkeä tiedotuskanava on kuukausittaiset jäsentapaamiset, joissa tiedotetaan tapahtumista, kysellään mielipiteitä ja jäsenistö pääsee valitsemaan esim. teatterikappaleita tai matkakohteita. Tehdään yksi jokaiseen jäsentalouteen toimitettavaa yhdistyksen omaa tiedotetta, jossa ilmoitetaan hallintohenkilöiden vastuualueet, puhelinnumerot ja sähköpostit sekä tilaisuuksien päivämääriä ja muuta toimintaa. Eläkeliiton lehti ilmestyy viidesti vuodessa ja kuuluu jäsenetuna jäsenille. Syyskuun jäsentapaamiseen, joka pidetään Mansikkakarissa, kutsutaan 31.8.2024-1.9.2025 aikana liittyneet jäsenet kirjeitse. Sähköpostiosoitteiden keräämistä jatketaan, koska tiedottaminen on näin helpompaa ja edullisempää, kun mahdollisimman monelle on jäsentiedoissa sähköpostiosoite. Niille, joilla ei sähköpostia ole, toimitetaan tiedotteet niin kuin ennenkin.

### **Vaikuttamistoiminta**

Vaikuttaminen on yhdistyksen hallituksen vastuulla oleva yhdistyksen ydintehtävä. Hallituksen velvollisuutena on seurata oman kunnan asioita ja päätöksentekoa, toimia aktiivisesti ottamalla kantaa sekä tarvittaessa puuttua esiin tulleisiin epäkohtiin. Edustajamme osallistuu Taivassalon vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksiin. Samoin on valittu edunvalvonta-asiamies ja vanhustenkotiyhdistyksen jäsen. Jäsentapaamisissa otetaan esille virkistyksen lisäksi asioita, jotka aiheuttavat päänvaivaa ja tarvitsevat laajempaa selvitystä. Tällaisia ”valistusasioita” ovat esimerkiksi terveyteen, liikuntaan ja turvallisuuteen vaikuttavat asiat. Piiri järjestää vaikuttamiskoulutuksia yhdistysten jäsenille ja vanhusneuvoston edustajille. Yhdistys pysyy digitalisaation kehityksessä mukana opastaen jäseniä.

### **Yhteistyö**

Teemme yhteistyötä paikallisten yritysten ja yhdistysten kanssa. Taivassalon kunnan ja seurakunnan kanssa ollaan yhteydessä erityisesti tapahtumien järjestämisen ajankohtien suhteen. Olemme kunnan

yhteistyökumppani Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa. Tiloja maksutta käyttöömme tarjoavat Taivassalon kunta, seurakunta ja Lounaisrannikon Osuuspankki. Yhteistyö Taivassalon - Kustavin Sotaveteraanien perinneyhdistyksen kanssa myös jatkuu. Eläkeliiton neuvottelemat valtakunnalliset edut ovat jäsenistön käytettävissä.

## **Talous**

Talousarvion menojen katteeksi kerätään rahaa jäsenmaksuista, kerhokahvista, arpajaisista tai eri tilaisuuksista, sekä EL-tuotteiden myynnistä. Kesällä pidetään yksi toripäivä, jossa myydään kahvia ja pidetään arpajaiset. Järjestettävien matkojen ja kulttuuritapahtumien menot katetaan osallistujilta. Osallistutaan piirin vuositervehdyksen tekoon hankkimalla ilmoituksia ja myymällä lehtiä. Tarvittaessa yhdistys hakee avustuksia kunnalta, Eläkeliitolta tai muilta avustuksia jakavilta järjestöiltä jäsenistön koulutus-, liikunta-, kulttuuri- ja virkistystoimintaan.

## **Toiminnan arviointi ja tulevaisuuden näkymät**

Toiminta perustuu osaksi yhdistyksen sääntöjen mukaisiin asioihin esim. vuosikokoukset, jäsenrekisterin hoito, tietojen toimittaminen piirille ja liitolle sekä erilaiset asiat, joita on käsiteltävä hallituksessa. Toiminta vaatii kuitenkin paljon vapaaehtoistyötä, mihin jäsenet ja hallituksen jäsenet ovat kiitettävästi osallistuneet. Yhdistyksen jäsenet harrastavat monia lajeja pitäen itsensä kunnossa tai mielen virkeänä. Uusien toimintojen myötä, kuten esim. karaoke, frisbeegolf, uinti, keilailu ja virikekerho, ovat jäsenet olleet aktiivisia. Toiminta toivotaan jatkuvan edelleen. Jäsenhankintaan kiinnitetään huomiota enemmän. Jäseniä ajatellen tarvitaan mielenkiintoisia ja houkuttelevia aiheita, niin kulttuurin, matkailun, liikunnan kuin jäsentapaamistenkin tarpeisiin. Hallitus pyrkii järjestämään niin uusille kuin vanhoillekin jäsenille mukavaa yhdessäoloa ja toimintaa vakiintuneiden sekä uusien tapojen saralta.