

Aluevaalit ja kuntavaalit järjestetään samanaikaisesti sunnuntaina 13.4.2025. Äänestämällä vaikutat siihen, ketkä päättävät tärkeistä, jokaisen arkea koskevista asioista seuraavat neljä vuotta.

Aluevaaleissa valitaan valtuutetut aluevaltuustoihin, jotka vastaavat hyvinvointialueiden sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä pelastustoimen järjestämisestä.

Kuntavaaleissa valitaan valtuutetut kuntien valtuustoihin, jotka päättävät kunnan toiminnasta ja taloudesta.

Lue lisää ja tutustu Eläkeliiton alue- ja kuntavaalimateriaaleihin:
elakeliitto.fi/alue-ja-kuntavaalit2025

Eläkeliitto on vuonna 1970 perustettu, valtakunnallinen, Suomen suurin ja puoluepoliittisesti sitoutumaton eläkeläisjärjestö. Liittoon kuuluu noin 115 000 henkilöjäsentä, liki 400 paikallisyhdistystä ja 20 piiriä. Eläkeliiton tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen ja oikeuksien valvominen sekä sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen.

Eläkeliiton KUNTAVAALITEEMAT 2025

*Yksinäisyyden torjunta
tuottaa kuntaan hyvinvointia
ja toimintakykyä*



Eläkeliiton KUNTAVAALITEEMA 2025

Yksinäisyyden torjunta tuottaa kuntaan hyvinvointia ja toimintakykyä

Tahdomme rakentaa sellaista kuntaa, jossa myös jokainen ikääntynyt suomalainen voi kokea osallisuutta ja merkityksellisyyttä.

Tavoitteenamme ovat henkisesti hyvinvoivat ja toimintakykyiset ikääntyneet kuntalaiset.

Ei-toivottu yksinäisyys vaikuttaa kielteisesti fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin sekä arjessa pärjäämiseen.

Ihmiset ovat keskenään erilaisia. Väärin on vetää yhtäläisyysmerkki sen välille, että jos ihminen on vanha, niin hän on yksinäinen ja sen välille, että kaikki yksinäiset kärsivät yksinäisyydestä. Tarkoitamme yksinäisyydellä omaa tunnetta siitä, että ihmissuhteiden määrä tai laatu on ristiriidassa omien toiveiden tai tarpeiden kanssa. Pahimmillaan yksinäisyys voi olla syvä ahdistuneisuuden tila, jossa ei pysty kokemaan yhteyttä toisiin ihmisiin ja se kuormittaa mielenterveyttä.

Ei-toivottu yksinäisyys on myös ikääntyneiden kuntalaisten hyvinvoinnin riskitekijä.

Enemmän kuin joka viides kotihoidon asiakkaista kärsii yksinäisyydestä usein tai koko ajan. Yksinäisyys ja toive asua muualla kuin kotona lisäävät iäkkäiden kotihoidon asiakkaiden sosiaali- ja terveystalvelujen käyttöä enemmän kuin muut terveyden tai elämäntilanteen osa-alueet. Yksinäisyys ja huono terveydentila vaikuttavat ihmisen arvioihin omasta elinvoimaisuudesta. Yksinäisyyden ja sosiaalisen eristyneisyyden on toistuvasti osoitettu olevan yhteydessä terveysongelmiin.



Kunnan keinot

1. Ikääntyneiden aktiivinen osallistaminen
2. Ikäystävällinen kuntasuunnittelu ja rakentaminen
3. Painotetaan matalan kynnyksen toimintaa
4. Tuetaan järjestöjen vapaaehtois- ja palvelutoimintaa
5. Enemmän digitukea ja perinteisiä asiointikanavia
6. Yhteistyö hyvinvointialueiden kanssa