



### Torstaitapaamiset 2025

Suomalainen klubi, Puutarhakatu 13, Marskin sali kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen torstai. Kahviraha on 5 euroa (sis. kahvin vastaleivotun pullan kera).

- To 13.02. Edunvalvonta-asiat, luvassa myös bingo. OmaSp, palveluneuvoja Janika Jokihaara
- To 27.02. Kalevala, runoja Ritva + Kalevala nykymaailmassa, Raija Kämäräinen, Tampereenkalevalaiset.
- To 13.03. Terveiset Punaisilta laivoilta, Sales Manager Heini Laurell.
- To 27.03. Sääntömääräinen kevätkokous.
- To 10.04. Sydänruoka-tietoisku ja tietoa Sydänyhdistyksen toiminnasta, Medeia Häkkilä, Pirkanmaan Sydänyhdistys.
- To 24.04. Aivojumppaa, yhdistyksemme jäsen Tuija.

Sinulla on mahdollisuus nauttia myös lounasta.

**Ravintola Lilia** maistuva lounas kello 10.30 - 14.00 hintaan 13€ ja lisäksi saat leimapassin, jolla kymmenen leiman jälkeen yksi ilmainen lounas, siinäkin tulee hiukan säästöä.



### Liikuntaa

Sisäliikunta Nääshallissa tiistaisin kello 11.30 - 13.30, kävelyfutis kello 11.30, TonkKumi ja boccia kello 12.30. Kuntosali käytössä kello 11.30-12.30.

### Karaokea

Joka toinen keskiviikko kello 11.00 - 13.00 paikkana Jolene Hämeenkatu 16. Seuraava kerta on 12.02.25. Maire, Raija ja Seppo toivottavat vanhat ja uudet laulajat tervetulleiksi.

### Talvitapahtuma

Niihamassa to 20.02.25 kello 11.00 - 14.00. Ota mukaan omat retkievää, (esim. makkarat). Grillikota on käytössämme kello 12.00 - 14.00, kodassa voi mm. paistaa makkaraa. Tule paikalle hiihtäen, omalla autolla tai kimppekyydillä. Osallistumismaksu on 5 euroa (sis. kahvin/teen ja sämpylän).

Ilmoittautuminen sihteerille 14.02.25 mennessä.



**Ma 17.2.2025 Liikkumalla terveyttä** -luento  
klo 14:30–16 pääkirjasto Metson Pihlaja-salissa.  
Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin.

**La 15.03.25 Teatteriretki Hämeenlinnaan, näytös  
39 askelta.** Hinta 64 euroa/hlö (sis. lipun, väliaika-  
kahvin ja kuljetukset).  
Muutama paikka vielä vapaana. Ilmoittautumiset  
sihteerille 07.02.25 mennessä.

**Ke 11.06.25 Komediateatteri "Ilmasta rahaa"** -esitys  
klo 18.00. Lipun hinta on 46 euroa (sis. lipun, väliai-  
kahvin karjalanpiirakalla ja munavoilla).  
Kysy lippuja sihteeriltä.

**07. - 08.03.25 K50 messut Tampere-talo**  
Messuilla on Eläkeliiton esittelypiste. Kiinnostaisiko  
sinua tulla pisteelle esittelijäksi?

**Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista**  
aila.ollonen@gmail.com

**Lehmiranta täyttää 50 vuotta!**  
<https://www.lehmiranta.fi/>

**Vuoden 2025 jäsenmaksu on 25 euroa.**

#### **Yhdistyksemme tilinumero**

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry  
FI64 5730 9020 0141 60  
VIITENUMEROT  
Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri,  
konsertit) 3007, ruokailu 1300 ja Eläkeliiton tuotteet  
5500.

*"Jos mieltä painaa tai murhe vaivaa, niin  
muista vanha neuvo tää: älä niitä yksin  
mieltimään jää. Kansa ystävän murheet  
puolittuu ja ilo ja onni tuplaantuu."*

#### **Yhdistyksemme tiedotuskanavat**

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

#### **Kotisivut**

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta  
löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin koulu-  
tuksista sekä tapahtumista.

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

**Ystävänpäivä** on useissa maissa 14. helmikuuta  
vietettävä juhla. Kansainvälisestä tavasta poiketen  
suomalainen ystävänpäivä on yleisemmin ystävien  
muistamisen, ei vain rakastavaisten juhlapäivä.



## **Terveisin**

Liisa Flinck-Vasama  
puheenjohtaja

#### **Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry**

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

[www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere) • Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut