

HYVÄÄ OLOA KULTTUURISTA

ELÄKELIITON ETELÄ-POHJANMAAN PIIRIN JÄSENILLE!

Suosittu hyvän olon kulttuuripäivät teatterissa jälleen keväällä 2025!

Miten voit? Toivottavasti mahdollisimman hyvin! Olet varmasti tietoinen siitä, että elintavoillasi voit pyrkiä edesauttamaan hyvinvointiasi. Kokonaisvaltaisesti - myös aivojesi terveyttä.

Muistanet myös, että sosiaaliset suhteet auttavat jaksamaan. Mutta oletko huomannut huolehtia kulttuurihyvinvoinnistasi? Tiedätkö, mitä se on?

Kulttuurin merkityksestä mielen hyvinvointiin ja aivoterveysteen meille hyvän olon päivässä luennoi Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen Katja Kujala. Lisäksi luvassa on yhdistyksen ohjelmaa.

Tilaisuuden päätteeksi nautimme yhdessä maukkaan lounaan Teatteriravintolassa ennen päivän teatteriesitystä. Valitse itsellesi sopiva päivä ja esitys:



Perjantai 14.2.2025
57€/hlö, sisältäen:

klo 10 Luento & Yhdessäoloa
klo 11 Lounas *)
klo 12 Seili-musikaali
klo 14.30 Esitys päättyy.

Ilmoittaudu 31.12.2024
mennessä yhdistyksenne
yhteyshenkilölle. Paikkoja
rajoitetusti.



Keskiviikko 12.3.2025
50€/hlö, sisältäen:

klo 10 Luento & Yhdessäoloa
klo 11 Lounas *)
klo 12 Eikä yksikään pelastunut
klo 14.30 Esitys päättyy.

Ilmoittaudu 28.1.2025
mennessä yhdistyksenne
yhteyshenkilölle. Paikkoja
rajoitetusti.



Torstai 10.4.2025
47€/hlö, sisältäen:

klo 10 Luento & Yhdessäoloa
klo 11 Lounas *)
12.15 Piina-jännäri
klo 14.40 Esitys päättyy.

Ilmoittaudu 25.2.2025
mennessä yhdistyksenne
yhteyshenkilölle. Paikkoja
rajoitetusti.

*) Lounas tarjoillaan alakerran Teatteriravintolassa, jälkiruokakahvit siirrytään nauttimaan ylälämpiössä.

**Lisätietoa antaa piirin toiminnanjohtaja Sirpa Jussila,
p. 050 414 6699/ etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi**