

Oletko yli 60-vuotias, yksin asuva  
ja joskus yksinäinen?

**Tule mukaan**

**Hyvän ikääntymisen etsijät -ryhmään**

Ryhmiä keväällä alkaen

- Myllypurossa 27.1. , Pitäjänmäellä 10.2. ,  
Vuosaarella 10.4.

Ryhmässä tehdään

- innostavia tehtäviä, pieniä  
hyvinvointia edistäviä tekoja
- ja unelmoidaan yhdessä hyvästä  
tulevaisuudesta.



Viikoittain 9 kertaa. Osallistuminen on maksutonta.

**Innostuitko?**

Ilmoittautumiset:

Ulla Arifullen-Hämäläinen, p. 050 5665 327,  
ulla.arifullen-hamalainen@miinasillanpaa.fi

tai

Teija Saarinen, p. 040 7257 111, teija.saarinen@elakeliitto.fi

**Järjestäjä: Hyvän ikääntymisen etsijät -hanke**



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ