



# Lehtykäinen

1 / 2025



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



## Hyödynnä alennuskoodi **PIRELAKE**

Koodilla majoittuminen **-30%**  
Päivän hinnasta!

Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä  
kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.



**Tarjous voimassa 31.12.25 asti (pl. Kesäehtoo,  
Venetsialaiset ja joulujäsenet) pääarakennuksen sekä  
Loft-rakennuksen huoneissa.**

Varaukset [ikaalinenSPA.fi](http://ikaalinenSPA.fi), tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Varausta ei ole mahdollista perua, mutta varaus on mahdollinen siirtää toiseen ajankohtaan. Siirto täytyy tehdä viimeistään tuloa edeltävänä päivänä klo 18 mennessä. Siirron voi tehdä yhden kerran.

Huone pidetään varattuna tulopäivänä klo 18 saakka, ellei myöhäisemmästä saapumisajasta ole erikseen sovittu. Lisävuoteet normaalihinnalla.



**Varaa nyt!**

# Ikaalinen Spa & Resort

Huvilatatie 2, 39500 Ikaalinen

0600 12340 (0,71€/min + pvm/mpm) tai [myynti@ikaalinenSPA.fi](mailto:myynti@ikaalinenSPA.fi)

IKAALINENSPA.FI

## Puheenjohtajan tervehdys!

Meillä Suomessa on neljä vuodenaikaa ja omissa mielissämme annamme niille jokaiselle tietyt tunnusmerkit ja erityispiirteet. Kaikilla meillä on myös suosikivuodenaika, jota odotamme. Puhekielessä voimme leikillisesti todeta silloin, että ensi kuun jälkeen on jo huhtikuu. Niin se aika kuluu ja äkkiä on talvi selätetty. Kevät on ihanaa aikaa ja monelle täynnä kesän odotusta ja suunnitelmia. Mutta eiköhän parasta ole elää tätä hetkeä ja nauttia siitä.

Uusi vuosi aloitti piirin puheenjohtajatehtäväni ja on täynnä monia haasteita. Samantyyppisiä haasteita on myös niillä, jotka ovat aloittaneet omissa yhdistyksessään uusissa tehtävissä. On kuitenkin hyvä muistaa, että yksinkin saa paljon aikaan, mutta yhdessä paljon enemmän. Älä turhaan stressaa, asioilla on tapana järjestyä.

Yhdistystyössä on tärkeää yhteistyö muiden Eläkeliiton yhdistysten kanssa ja myös muiden naapuri yhdistysten kanssa. Varsinkin tapahtumien järjestämisessä kuin myös vanhusten edunvalvonta- ja vapaaehtoistyössä. Uusien kavereiden löytäminen helpottuu entisestään tutustumalla toisiin ihmisiin juuri yhteistoiminnan kautta. Varsinkin pienissä kunnissa ei raja-aidat saisi olla esteinä.

Tutustukaa huolella tämän julkaisun tapahtumakalentereihin. Myös piiri on lisännyt muutaman jäsenen toivoman tapahtuman. Uskon sieltä löytyvän kaikille kivoja juttuja.

Eipä muuta tällä erää! Nautitaan talvesta ja keväästä sekä yritetään olla kaatuilematta!

*Timo*



Piirimme Sydänhämeen jäsenen Päivi Falckin taideteos on nähtävillä Lehmirannan taidegalleriassa kesäkuuhun asti. Päivi osallistui Lehmirannan taidekilpailuun ja hänen "Kettu" -aiheinen valokuvateoksensa pääsi 15 parhaan teoksen joukkoon. Liittomme puheenjohtaja Raimo Ikonen ihasteli Päivin otosta taidegallerian avajaisissa.



# Piirin karaokemestarit 2025 ratkotaan

**iloisten päivähyppyjen merkeissä**

**13.3.2025 klo 13-17**

**Ikaalinen Spa&Resort**

*Huvilatie 2, Ikaalinen*

## **Ilmoittautuminen karaokekilpailuun**

Ilmoittautuminen on kaksivaiheinen

1. ilmoittaudu 5.3. mennessä [pirkanmaa@elakeliitto.fi](mailto:pirkanmaa@elakeliitto.fi) tai p. 040 487 8883

Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse nimesi, sarjasi, äänenavaus- ja varsinainen kilpailukappaleesi sekä mahdollinen transponointi

2. maksa kilpailun osallistumismaksu 30 euroa ilmoittautumisen jälkeen 5.3. mennessä tilille Eläkeliiton Pirkanmaan piiri ry FI80 4503 0010 5008 86 (tekstikenttään osallistujan nimi)

**Ilmoittautuminen ei ole mahdollista enää kilpailupaikalla!**

**Vuoden 2024 piirin sarjavoittajat ja valtakunnallisen kilpailun osallistujat huilaavat tämän vuoden.**

Ilmoittautumisen ja kappalevalintojen vahvistaminen sekä äänen avaus klo 11.30-12.45.

Kilpailussa käytetään **Feelmentin karaokeohjelmaa**, karaokevetäjänä toimii Sasu Haapanen

Karaokekilpailun säännöt luettavissa piirin sivuilta.

Kilpailuun osallistujan tulee olla Eläkeliiton jäsen ja Pirkanmaan piirin yhdistysjäsen.

Sarjat

*50-69-vuotiaat naiset sekä miehet (1956 - 1975 syntyneet)  
yli 70-vuotiaat naiset sekä miehet (1955 ja aiemmin syntyneet)*

## **Karaokekilpailu ja tanssit alkavat klo 13.00**

*Tilaisuuteen myydään käteisellä yleisö/tanssilippuja 10 euron hintaan salin ovelta*

**Sydämellisesti tervetuloa kilpailemaan,  
kuuntelemaan ja tanssimaan!**



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri



# Oikeus hyvään palveluun

Vanhuspalveluita ajetaan alas kustannussäästöjen vuoksi Pirkanmaan hyvinvointialueellakin. Viimeisin uutinen on kuntouttavan päivätoiminnan siirtäminen etäpäänteen kautta kotona tapahtuvaksi palveluksi.

## **Mikä on ollut kuntouttavan päivätoiminnan syvin merkitys?**

Asiakas on jo palvelusuunnitelmaan hyväksytty vanhus eli kuntoisuus on hyvin huono. Kuntouttava päivätoiminta on tapahtunut tähän saakka vanhainkotien/ vanhustyön keskusten/ palvelutalojen tiloissa ja sen kautta on tarjottu asiakkaalle sauna/pesut, kuntosalikäynnit, ruokailu ym. sosiaali- huoltolain 16§:n mukaisia tukipalveluita hänen henkilökohtaisten tarpeitensa mukaan. Suuri merkitys on ollut myös toinen toisensa tapaamisessa: ollaan tultu kavereiksi ja vaihdetaan tärkeitä kuulumisia. Huomionarvoista on myös se, että omaistaan hoitava on saanut näin hengähdyspäivän.

## **Tämä kaikki poistuu ja vanhus jää kotiin seurustelemaan tietokoneruudun kanssa.**

Toivon, että Eläkeliiton Pirkanmaan piirin yhdistykset ottavat asiaan kantaa. On voitava näyttää tahtomme heikoimpiemme puolesta. Toivon, että yhdistykset laativat kirjelmän, osoittavat sen hyvinvointialueen aluehallitukselle ja lähettävät sen Pirhan kirjaamoon. Asia on valmisteluvaiheessa ja tulossa Pirhan vanhusneuvostoon lausunnolle helmikuun aikana.

*Maikki Hämäläinen-Ylikahri  
Eläkeliiton Pirkanmaan piirin  
vaikuttajavastaava*



# VIHDOINKIN VALOA

## kuivan silmänpohjarappeuman hoitoon

Onko sinulla todettu kuiva  
silmänpohjarappeuma?

Tiesitkö, että sitä voidaan nykyään hoitaa?



**KYSY LISÄÄ**  
**050 586 2555**

Valeda  
fotobiomodulaatiohoito  
9 kerran hoitopaketti 2000€  
sis. toimistomaksut

**ÖGA - Pieni kirurginen silmäsairaala,**  
Kauppakeskus Ratina, Ratinan Kulma 3.krs,  
Hatanpään Valtatie 3, Tampere  
oga.fi

**ÖGA**  
PIENI KIRURGINEN  
SILMÄSAIRAALA

# Hämeenkyrön yhdistys

Toivotamme hyvää ja toimintarikasta kuluvaan vuoteen kaikille yhdistyksemme sekä myös muiden yhdistysten jäsenille. Alkanut toimintavuosi on yhdistyksemme 51. Jäseniä yhdistyksessä on tällä hetkellä 432.

Vuosi on lähtenyt käyntiin pirteästi, piirin Nuutinpäiväjuhilla aloitettiin Ikaalisissa ja helmikuulla teemme teatterimatkan Nokialle "Herrat ovat herkkäuskoisia" -näytelmää katsomaan.

Eläkeliiton toiminta Hämeenkyrössä on aktiivista. Kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä tiistaina Kuukausikerhoon Kurjenmäkikodille ja kuukauden kolmantena tiistaina EL-Klubiin Kyröskoskitalolle. Lounastapaamisia on kuukauden toisena tiistaina lähiseudun ruokapaikoissa. Toiminnastamme saat tietoja tapaamisten yhteydessä jaettavista Tapahtumakalentereista, yhdistyksen kotisivulta, Facebook-sivulta sekä Seutulehti UutisOivan seurapalstalta.

## Tulevia tapahtumia:

- 23.2. Eläkeväen kirkkopyhä Mäntyrinteellä
- 4.3. Kinkerit Kurjenmäkikodilla
- 6.3. Teatterimatka Komedioteatteriin "Gabriel tule takaisin" yhdessä EL Ikaalisten kanssa
- 6.-8.3. Lehmirannan matka yhdessä Ruoveden ja Ylöjärven yhdistysten kanssa
- 22.3. Päivämatka Salpausselän kisoihin
- 18.3. Yhdistyksen kevätkokous
- 11.4. Teatterimatka Poriin "Hovimäki"-näytökseen yhdessä EL Ikaalisten kanssa
- 13.-14.5. Piirin "50 v-juharisteily Toukosiunaus toukokuulla
- 5.6. "Hämeenkyrö Tour 4" - kotiseuturetki Sasi-Mahnala maisemissa
- 11.6. Tampereen Komedioteatteri "Ilmasta rahaa"

**Matkavastaavat:** Leila Koskinen p. 050 3437 133, Timo Leppäkoski p. 040 5602 362, Pasi Alakomi p. 0500 851 358

**Kotisivut:** <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/hameenkyro>

**Facebook:** Eläkeliiton Hämeenkyrön yhdistys

# Ikaalisten yhdistys

Hyvää kuluva vuotta kaikille!  
Pakkanen kun paukkuisi ja olisi kunnon talvea, mutta nyt pärjällään näillä keleillä!



*Essut eteen.*

“Elämäni yksi mielenkiintoisimmista syksyistä on takana ja uudet haasteet odottavat tälle vuodelle”, kertoo yhdistyksemme hallituksen uusi jäsen ja emäntä Heli Ekman. “Marttana olen Vilppu-hankkeen mahdollistamana pitänyt Ikaalisten Äijät-ryhmälle kolmen Marttaystäväni kanssa kokkikerhoa. Tavoitteena opastaa ja innostaa maukkaiden arkiruokien valmistusta ja kokeilemaan taitoja omassa arjessa sekä löytämään uusia ystäviä. Iloa ja voimaa elämään yhdessä oppien ja oivaltaen. Uudet ruokasuositukset ohjaavat meitä



*Martat ohjaavat.*

käyttämään enemmän kasviksia ja kotimaisia juureksia käyttimmekin monessa reseptissä mm. leivonnassa. Kurssista innostuneiden määrästä johtuen, aloitimme jo toisen kurssin samoin sävelin kevätkaudella. Ruokapöytäkeskusteluiden myötä on jo keväälle suunniteltu retkiruokajuttua laavulle. On mielenkiintoista ja palkitsevaa vetää asiasta innostuneita henkilöitä!” Keväällä ja kesällä Martat pääsevät oppimaan uutta, kun Äijät opastavat luudan ja vihdan tekoa - näin yhdistysten välinen toiminta laajenee.

Eläkeliiton Ikaalisten yhdistyksen hallitus 2025 aloitti tammikuun alussa Juhani Hakalan johdolla ja monenlaista toimintaa on luvassa. On liikuntaa, virkistystä, iloisia kohtaamisia, uusia taitoja, teatteria ja muuta.

## Tervetuloa mukaan!

*Herkullista keittoa.*



## Tulevia lähiajan tapahtumia:

- Torstaisin klo 15-17 liikuntaa, saunomista ja avantouintia Villa Vihdassa.  
Torstaisin klo 18-19 keilausta Ikaalinen Spassa.  
Tiistaisin Äijien kuuden illan ruokakurssi ”Kokkikerho”, alkoi 14.1.  
18.2. Ikäleidit Jyllin Kodilla, aiheina edunvalvontavaltuus ja testamentti.  
5.3. Kuukausitapaaminen Ikaalisten Seurakuntakeskuksessa.  
8.3. Tampereen Komedioteatteri ”Gabriel tule takaisin” klo 16.15 torilla.  
10.3. Äijät Jyllin Kodilla klo 12.30 - aiheena digitaidot.  
11.3. Ulkoilupäivä Tevapirtillä Tevaniemessä klo 13.  
22.3. Salpausselän kisoihin Hämeenkyrön yhdistyksen kanssa.  
25.3. Ikäleidit tekevät ostosmatkan.  
2.4. Kuukausitapaaminen Ikaalisten Seurakuntakeskuksessa.  
11.4. Porin teatteriin katsomaan ”Hovimäki” -esitystä.  
23.4. Askartelua Nannan Paperi & Helmessä klo 13.  
13-14.5. Eläkeliiton Pirkanmaan piirin 50-vuotis risteily Vikin Grace Turusta.

**Lisää tapahtumista** tiedotetaan netissä kotisivuillamme [elakeliitto.fi/yhdistykset/ikaalinen](http://elakeliitto.fi/yhdistykset/ikaalinen), paikallislehti UutisOivan Seuratoiminta-palstalla ja facebookissa sekä sähköpostilla.



*Tässä syntyy joulutorttua.*

# Kangasalan yhdistys

Kerhossa  
nähtyä 2025.



Hyvää kuluva vuotta, talvihän nyt on vaikka ei se kaikin ajoin siltä näytä! Joka tapauksessa kevättä kohti ollaan menossa.

Yhdistyksen toiminta vuonna 2025 alkoi viikosta. Torstaikerhoissa on ollut kiitettävästi väkeä ja iloinen puheensorina on edeltänyt asiapiitoisia tietoiskuja.

Torstaikerhot jatkuvat parillisten viikkojen torstaisin klo 10.30 Nuorisotila Sentterissä, Keskusaukio 2. Tervetuloa viihtymään ja tapaamaan tuttuja. Kevään viimeinen torstaikerho on 17.4. ja silloin on vuorossa perinteiset arpajaiset.

Bocciaa pelataan vuorostaan parittomien viikkojen torstaisin samaan aikaan samassa paikassa. Peli on rentoa pelailua, välillä ihan tosissaan kisailen. Peli sopii kaikille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

Yhdistyksen kevätkokous on Nuorisotila Sentterissä 20.3. klo 10.30.

**Seuraaviin tapahtumiin voit ilmoittautua Liljalle, puh. 0407554231:**

- 28.3. klo 18.00 Jyrki Anttilan La Strada -konsertti, Orivedellä
- 6.4. klo 15.00 Lauluviihteen juhlaa, Nokian Kerholassa
- 13.4. klo 17.00 Teatteri Avustettu Itserakkaus, Vesilahdessa
- 23.4. klo 19.00 Amadeus Lundberg, Mustalaisviulu, Kangasala-talossa
- 3.5. klo 14.00 Jamppa Tuominen, musiikinäytelmä, Kangasala-talossa
- 1.7. klo 15.00 Kesäteatteri, Aikuinen Nainen, Ränssin Kievari

Tarkista uusimmat tiedot kotisivuilta <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kangasala>

**Aurinkoista kevättä  
toivottelee hallitus**

# NARVAN MARKKINAT 9.-13.7.2025



Monipuolinen markkinatori \* Tervahauta  
Historiallinen kulkue \* Perinnetyönäytöksiä  
Lasten alueella monipuolista puuhaa  
Narvan Soittokunta \* Kansantanhua  
Iltaisin markkinatanssit [narvanmarkkinat.fi](http://narvanmarkkinat.fi)

Vesilahden Narvassa, Ylä-Narvantie 108

## Tervetuloa Ikaalisten Auton matkoille!



8.3. Ostosmatka Tuuriin Keskiselle 25 €

2.4. Sokkomatka 89 €

7.-9.4. Päivä Tukholmassa Turusta Baltic Princessillä alk. 113 €/hlö/B2. Tukholmassa aikaa n. 8 h, oma bussi kuljettaa ja palvelee!

18.-21.4. Pääsiäismatka Riikaan 415 €/hlö/2hh Hieno Radisson Blue Latvija Hotell, kiertoajelu ja Jurmlassa käynti ym.

6.-9.5. Itä-Virola Peipsin rannoilta Setomaalle 565 €/hlö/2hh, puolihoito. Ammattiopas mukana koko matkan ajan, hyvä ohjelma!

16.-18.5. Türiin kukkamarkkinat ja Pärnu 279 €/hlö/2hh. Estonia Medical Spa ja retki kukkamarkkinoille.

8.-12.6. Gotlanti ja Visby 699 €/hlö/2hh, hytti. Baltic Princess Turusta Tukholmaan, paluu Viking Glory. 2 yötä Scandic Visby, opastettua ohjelmaa.

12.-15.8. Ruotsin korkearannikko ja Uppsala 589 €/hlö/2hh, hytti, puolihoito. Ammattiopas matkalla. Meno Aurora Botnia Vaasa-Uumaja, Scandic Plaza Umeå, Scandic Sundsvall City. Paluu uudella Finnsiriuksella Kapellskär-Naantali.

Lisätietoa ja varaukset: 050 322 3853  
[matkat@ikaalistenauto.fi](mailto:matkat@ikaalistenauto.fi)

**Ikaalisten Auto Oy - vuodesta 1950**



Tuttu Ikaalisten Matkatoimisto  
on nykyään imt.fi

96%  
suosittelee!

## Opastetut kiertomatkat 2025

Espanjan Andalusia • Irlannista  
Skotlantiin • Italian Alpit ja Ranskan  
Riviera • Napoli ja Amalfin rannikko •  
Pohjois-Italian helmet • Montenegrosta  
Albaniaan • Portugalin parhaat palat  
• Lofootit ja Pohjois-Norja • Vuonojen  
Norja • Kartanoiden ja linnojen Viro •  
Merellinen Viro • Historiallinen Ruotsi

Tutustu ja varaa: [imt.fi/kiertomatkat](http://imt.fi/kiertomatkat)



[matkat@imt.fi](mailto:matkat@imt.fi) | p. 03 45 800 ma-pe 10-15 |

# Lempäälän yhdistys



## Kevät 2025 tarjoaa asiaa ja yhdessäoloa

Tuttu paikka, Lempäälän Manttaalitalo on erilaisten tapahtumien ja tilaisuuksien polttopisteenä.

Varmasti yksi odotetuimmista tilaisuuksista on 12.3. klo 13–15, tietokirjailija **Juha Kuisma** luento- ja keskustelutilaisuus, aiheesta ”Latojen merkitys Suomen itsenäisyyteen”.

Kuisma on julkaissut useita tietokirjoja. Hän on tietokirjailija ja toimittaja Lempäälän Lastusista. Kuisma kertoo olleensa pitkään latojen harrastaja ja tuo esille sen, miten ladot ovat vaikuttaneet maamme itsenäisyyteen.

- Minua on aina kiinnostanut talonpoikauskulttuuri. Maatiloilla oli ennen kymmenenkin latoa eri paikoissa. Niitä rakentamaan tarvittiin 4 miestä, yksi joka nurkalle ja lato syntyi päivässä ja katto toisessa, tietää Kuisma.

Hän kertoo kuinka latojen runsaus toi turvaa.

- Talonpoika pystyi kestävämmän sortoa paremmin, kun latoja oli useita. Jos yksi lato vallattiin, jäi vielä yhdeksän. Korkeintaan yksi nauti jouduttiin lopettamaan ladon myötä, kun ravintoa ei riittänyt tarpeeksi, avaa Kuisma.

Lempäälä on pitkään tunnettu maalaispitäjänä teollisesti kehittyneen Tampereen läheisyydessä. Siitä on Kuisma mukaan hyvät puolensa, sillä esimerkiksi talkoohenki on alueella vieläkin voimissaan, vaikka maatilat ovat vähentyneet.

Mitä Kuisma sitten Manttaalitalolla kertoo yleisölleen?

- Kerron jonkin verran latojen historiasta, siitä miten ne ovat alkujaan tulleet tänne Suomeen Tanskasta. Latotyyppejä on kaikkiaan 16 ja joitakin kuvia on myös nähtävänä, lupaa Kuisma. Hän odottaa paikalle yleisöä, joka rohkeasti herättää myös erilaisia kysymyksiä aiheesta.

Toinen odotettu tilaisuus on maalaislääkäri **Tapani Kiminkisen** vierailu Manttaalitalolla 19.3. klo 13–16. Kiminkisellä on asiaa ikäihmisten terveydestä ja hyvinvoinnista. Lupsakkaan tyyliin esiintyvä Kiminkinen saa varmasti yleisön mukaansa. Tilaisuus on avoin kaikille ja pääsymaksu 10 € sisältää pullakahvit.



### Muita tilaisuuksia:

- 12.2. klo 13–15 Länsi-Lempäälän metsät, eläinlääkäri Sirkka Pyhälä
- 19.2. klo 13–15 Kynä kädessä ja kirja kourassa, uutuskirja, kirjailija Ritva Mäkelä
- 26.2. klo 12–15 Lauleskelijat, karaoke vetäjänä Seppo Nieminen
- 5.3. klo 13–15 Edunvalvonta-asiat, Aito Säästöpankki, pankkilakimies Annika Rupponen, yksityispankkiiri Jussi Tuuri

**Muitakin tapahtumia** on vuoden 2025 aikana runsaasti ja ne näkyvät yhdistyksen verkkosivuilla [elakeliitto.fi/yhdistykset/lempaala](http://elakeliitto.fi/yhdistykset/lempaala)

# SELENTAKUSTEN KESÄTEATTERISSA

## MITÄ JÄLJELLE JÄÄ

Liput 28 €  
lapsset alle 15 v 14 €  
\*ryhmit 10 henk. 26 €  
Välialkakahvi ja taidenäyttely  
sis. lipun hintaan  
Teatterit ja buffet ryhmille 45 €  
\*loppu ja välialkakahvi  
\*lounas noutopöydästä  
\*ennakkovaraukset 050 313 2591

Esiytykset  
15.7. klo 18 ensi-ilta  
16.7. klo 14 ja klo 18  
18.7. klo 18  
19.7. klo 14  
20.7. klo 14  
Käsikirjoitus  
Sari Niimikoski  
Ohjaus ja sovitus  
Leena Koivula



RÖYHIÖN  
KYLÄSEURA

Osoite  
Karpanperäntie 5  
RÖYHIÖ, Ikaalinen

**KATETTU KATSOMO**

Tammerkosken  
**APTEEKKI**  
RATINASSA

KIVELÄ  
www.taksipalvelukivela.fi

TARJOAMME MYÖS  
PAARI- SEKÄ  
PYÖRÄTUOLI-  
KULJETUKSET

**010 202 0056**

omaSp

Pankki, jossa  
on ovet auki?

Meillä on. Joka arkipäivä.  
Tervetuloa.

OmaSp Tampere  
Taninkatu 2. [omasp.fi](http://omasp.fi)



Tilausliikenne **RANTALA**

Tilausajot  
/ tarjoukset  
puh. **040 588 8742**

Bussit 9–80 hlö

Tilaa taksi  
puh. **0400 336 936**

Taksit 1–8 hlö

SÄHKÖPOSTI: [asiakaspalvelu@tilausliikennerrantala.fi](mailto:asiakaspalvelu@tilausliikennerrantala.fi)

**TAKSIT JA TILAUSAJOT LAADUKKAASTI**

Vivo Hoivasta apua  
omaan kotiin vanhuk-  
sille, vakavasti sairas-  
tuneille, omaishoita-  
jille, lapsiperheille ja  
vammaisille.



Hoivapalvelut | Kotipalvelut | Omaishoidon vapaa  
Muistihoiva® | Ystäväpalvelu ja ulkoiluapu  
Lapsiperheiden kotipalvelut | Vammaisten palvelut



tampere@vivohoiva.fi  
**010 850 9520**  
www.vivohoiva.fi



Aina liki

LEMPÄÄLÄN YVESILÄHDEN  
**SANOMAT**

[www.lvs.fi](http://www.lvs.fi)

Aik. **166€**  
/2 vrk/hlö

**Tanssipaketti 2 vrk**

Majoitus 2 hh, aamiaiset,  
2 x ruokailu, kylpylän ja kunto-  
salin käyttö sekä tanssit.

Tanssia useana  
iltana viikossa!

**Härmän Kylpylä**  
Vaasantie 22, 62375 Ylihärämä  
Puh. (06) 483 1800 | [www.harmankylpyla.fi](http://www.harmankylpyla.fi)

# Längelmäen yhdistys



## Kevään tapahtumia

Tämä alkuvuosi on saatu nauttia hyvin vaihtelevasta säästä. Tammi-kuu vierähti uuden hallituksen kanssa toimintaa suunnitellen ja raportteja väsäten. Säännöllisesti viikoittain toistuvat tapahtumat kuten keskiviikkolenkit, torstaikerhot, bocciat ja parittoman viikon perjantaisin karaoke jatkuu tänäkin vuonna. Kirjastolla luetaan satuja tarkkaavaiselle kuulijakunnalle. Länkipohjan Palvelutalon kanssa olemme sopineet vuoden aikana toteutettavan yhteistyön.

Vuosi aloitettiin piirin Nuuttijuhlalla Ikaalisten kylpylässä. Päivä oli hyvin onnistunut aiempien vuosien tapaan.



Keilaamaan lähdimme heti tammi-kuussa ja jatkamme sitä kuukausittain.

Vuoden ensimmäinen isompi tapahtuma oli ”Paloturvallisuus- ja soppalauantai” yhdessä Sympin kanssa. Suureksi iloksemme väkeä saapui paikalle runsaasti. Päivän tapahtumassa palokunta esitteli kalustoaan ja piti paloturvallisuusluennon. Vatsan täytettäkin oli saatavilla grillimakkaran, hernekeiton, kahvin ja pannarin muodossa. Arpajaiset toivat päivään lisäjännitystä. Oli hieno päivä, josta kiitokset kaikille teille osallistujille, ohjelman toteuttajille, lahjoittajille ja ahkeralle talkoovälle.

Perinteinen koululaisten talvipäivä pilkkien 21.2. lähettää koululaiset mukavasti hiihtolomalle. Päivä toteutetaan yhteistyössä LänkiÄijien, vanhempainyhdistyksen ja Länkipohjan seudun kyläyhdistyksen kanssa.

Keväälle on tiedossa 20.3. Kevätkokous klo 10 Kylätalolla. 23.3. lähdetään bussilla Mäntän liikuntahalliin Jamppa Tuomisen musiikinäytelmää katsomaan ja pilkkikisoissa viritellään kireitä simoja 26.3.

Järjestämme jäähallitapahtuman 30.3. Längelmäki Hallissa. Päivän aikana tutustutaan ohjatusti curlingin saloihin. Olemme pyytäneet maalaislääkäri **Kiminkisen** puhumaan terveyteen liittyvistä asioista ja hänen vaimonsa vetää asahi terveysliikuntaa. Päivän aikana mahdollisuus nauttia puffetin antimista.

Ulkomaanmatka Riihiin toteutuu 8.-11.5. mikäli osallistujia on riittävästi. Tämä on yhdistyksellemme kolmas matka kotimaan ulkopuolelle lyhyen ajan sisällä.

Kylvön siunaaminen toteutetaan toukokuussa yhdessä MTK:n kanssa. Paikka ja aika tarkentuu myöhemmin.

Yhdistyksemme tiedottaa tapahtumistamme ilmoitustauluilla, Oriveden Sanomien MeNyt-palstalla, jäsenkirjeessä, yhdistyksemme Facebook sivulla (Eläkeliiton Längelmäen yhdistys ry), Facebook Länkipohja Nyt, kotisivut <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/langelmaki> sekä tarpeen tullen sähköpostilla ja tekstiviestillä.

**Aurinkoista kevään alkua!**

Puheenjohtaja Elina Mäkinen, [lapinlahtirantsu@gmail.com](mailto:lapinlahtirantsu@gmail.com)  
Sihteeri Eija Nurmilaakso, [enurmilaakso@gmail.com](mailto:enurmilaakso@gmail.com)  
Äijätoiminta Jorma Mäkinen, [jokkellu@gmail.com](mailto:jokkellu@gmail.com)



# Eläkeliiton Pirkanmaan piiri 50 vuotta

## 50-VUOTISJUHLARISTEILY

Viking Grace ti-ke 13.-14.5.2025

Aikataulu: lähtö Turusta ti 13.5. klo 20.55 • paluu Turkuun ke 14.5. klo 19.50

### HYTIT

Premium (ikkuna, parivuode,  
sis. Premium aamiainen)

**164€** /hlö kun hytissä 2 henkilöä

**229€** /hlö kun hytissä 1 henkilö

Seaside Four (ikkuna, erilliset vuoteet)

**134€** /hlö kun hytissä 2 henkilöä

**144€** /hlö kun hytissä 1 henkilö

Seaside Double-luokka (ikkuna, parivuode)

**149€** /hlö kun hytissä 2 henkilöä

**164€** /hlö kun hytissä 1 henkilö

Inside-luokka (ei ikkunaa, erilliset vuoteet)

**129€** /hlö kun hytissä 2 henkilöä

**134€** /hlö kun hytissä 1 henkilö

### Bussireitit:

- Ikaalinen-Hämeenkyrö-Ylöjärvi
- Virrat-Ruovesi-Orivesi-Lahdesjärvi ABC
- Viipputa-Kuorevesi-Länkipohja
- Tampere-Lempäälä-Vesilahti
- Pälkäne-Kangasala
- Tampere-Pirkkala-Nokia

### Viihdettä

- laivatansseissa viihdyttää vuoden 2015 tangokuningatar Susanna Heikki & Voimaorkesteri

### Hintaan sisältyy

- bussikuljetus
- risteily valitussa hyttiluokassa
- meriaamiainen

**Ohjelmallinen 50-vuotistilaisuus Vogue yökerhossa 14.5. klo 10-11, juhlapuhujana Eläkeliiton puheenjohtaja Raimo Ikonen, kuohuviinitarjoilu.**

- Buffet-päivällinen 14.5. klo 13:30/14:00
- kahvi ja pullakuponki laivan kahvilaan

Myynti alkaa 20.1.2025

Ilmoittautumiset 31.3.2025 mennessä

minna.lehtonen@matkapaajat.fi tai 010 2323 411



Eläkeliiton Pirkanmaan piiri

# MATKAPOJAT

Myyntipalvelu p. 010 2323 200, ma-pe 10-16 • matkapaajat.fi

# Oriveden yhdistys

Uusi toimintavuosi on taas lähtenyt vilkkaana käyntiin. Liikuntaryhmien ja pelikerhojen kokoontumisia on ollut jo useita kertoja. Likat 50+ yhdistyksen naisväen tämän vuoden kokoontumiset alkoivat 3.2.25. Paikal-

inen Kauneushoitola esittäytyi ja keräsi lähes 40 osallistujaa kahvikupin ääreen. Tuvan täydeltä porukkaa, lähes 60 henkilöä, oli myöskin mukana tapaamisessa 31.1., jossa oli vieraana Härmän Kylpylän esittelijä.

## LIIKUNTARYHMÄT

Maanantaisin klo 9.30 – 10.30 Kävely, lähtö kaupungintalon edestä

Miistaisin klo 12.30 - 14.00 parillisilla viikoilla ohjattu lempeä liikunta liikuntahallilla

Miistaisin klo 14.00 - 16.00 Boccia ja sisäcurling pelejä liikuntahallilla

Meskiviikkoisin klo 10.00 - 11.00 Kuntosali liikuntahallilla

Morstaisin klo 12.30 – 13.15 Vesijumppa uimahallilla terapia-altaassa (Ryhmä täynnä)

Frisbeegolfia pelataan lumien sulamisen jälkeen kevästä syksyyn

Seniorit satulaan -pyöräilyryhmä Kesän aikana pyöräillään yhdessä

Biljardia, kortti- ja lautapelejä keskiviikkoisin klo 12.00 Kaupungintalon alakerran kerhuhuoneessa

Senioriparkour kevään/kesän aikana, seuraa ilmoittelua

Lisätietoja voi kysellä yhdistyksemme liikuntavastaavalta: Ulla Ärrälä p. 0407162614



21.2. klo 12.00 Ulkoilupäivä Hiihtomaan laavulla Kansallisen hiihtopäivän merkeissä. Hiihtoa omaan tahtiin ja oman aikataulun mukaan tai yhdessä. Pelejä ym. Luvassa leppoisaa kevistä yhdessäoloa. Laavulla tulet. Omat makkarat ja eväät mukaan. Laskiaistiistaina 4.3. klo 10.00 torilla tavaataan. Kahvia, muurinpohjalättyjä, leikkimielinen rastirata. 5.3. teatteriretki Tampereen Työväen Teatteriin näytökseen "Homma hoidossa Rouva Ministeri". Retki Härmän kylpylään 11.-13.4. Tiedustelut Leena Saarinen p. 0400 604535.

## Vuoden 2025 hallitus

Leena Unkila, puheenjohtaja,  
p. 0400 232802, leena.unkila@unkila.fi  
Leena Saarinen, sihteeri,  
p. 0400 604535, leena.saarinen@kotiposti.net  
Jarmo Matikka, varapuheenjohtaja  
Anne Ala-Herttua, Timo Ala-Herttua,  
Sirpa Jutila, Pekka Koppanen, Kari Lepistö,  
Seppo Lindroos, Merja Perälä, Antero Unkila,  
Seija Vaahto, Ulla Ärrälä

SUOSITTU!

## Voidaan hyvin 65+

Hyvä olo ja liikunta auttavat jaksamaan arjessa ja lisäävät vireyttä. Tule mukaan suosituille lomalle!

Sis. ruokailut, luentoja, liikunnallista ohjelmaa ja tanssit. Mukana ohjelmassa maalaislääkäri Tapani Kiminkinen sekä Ulla Kiminkisen vatsatanssitusokio.

**SEURAAVAT AJANKOHDAT: Varaa pian!**

Maaliskuu 17.-20.3.2025

Huhtikuu 31.3.-3.4.2025 TÄYNNÄ!

Toukokuu 12-15.5.2025

Syys-lokakuu 29.9.-2.10.2025

Lokakuu 27.10.-30.10.2025

**HINNAT**

Kylpylähotellin päärakennus

• 2hh 300 € / hlö

Rivitalohuone, Peurunkapiha

• 2hh 276 € / hlö

Kysy myös 1hh ja 4hh vaihtoehtoja!

**VINKKI!**  
Tässä valmis  
loma  
ryhmälle!

**29.-31.5.2025**

## Kylpyläloma ja Huutokauppakeisari

Nyt kätevästi samassa paketissa:  
Kylpyläloma ja matka Hirvaskankaan  
Huutokauppaan 29.-31.5.2025

Loma sisältää hyvän olon ohjelmaa, kylpylän ja kuntosalien käytön, ruokailuja sekä kyydin perjantain huutokauppaan Hirvaskankaalle sekä rähmähullakahvit!

**HINNAT**

Kylpylähotellin päärakennus 2hh 250 € / hlö

Rivitalohuone, Peurunkapiha 2hh 226 € / hlö

Kysy myös 1hh tai 4hh -vaihtoehtoja!

Katso lisää  
peurunka.fi

Tai ota yhteyttä:

**020 751 6300**

peurunka@peurunka.fi.

**Tervetuloa Keski-Suomeen  
viihtymään ja virkistymään!**

# Peurunka



PEURUNGANTIE 85, LAUKAA  
vain 30 min. Jyväskylästä!

# Pirkkala-Nokian yhdistys



Laavulla.



Piirakoiden leipojat.

## Eläkeliiton Pirkkala-Nokia yhdistyksen kuulumisia

Elokuussa kävimme Pinsiön laavulla makkaraa paistamassa ja tutustumassa Yltä Alta-maataideteekseen sekä Pinsiön runopuistoon.

Syyskuussa meillä oli Pirkkalan kunnasta ympäristötarkastaja Jonna Luukinoja kertomassa luonnon monimuotoisuudesta.



Kuukausitapaamisten lisäksi syksyllä vietimme puuhapäivää karjalanpiirakoiden leipomisen ja linnunpönttöjen rakentamisen merkeissä. Reserviläisten majalla Jyräkalliolla oli mukavasti jäseniä puuhastelemassa ja lopuksi nautimme lämpimät piirakat kahvin kera. Osallistuimme myös Tuija Piepposen mummodiscon järjestämiseen Nokian Kerholassa 28.1.2025 muiden nokialaisten eläkejärjestöjen kanssa. Tilaisuudessa oli pari sataa iloista mummoa ja pappaa.

Helmikuussa Ritva Viitaniemi on tulossa kuukausitapaamiseen kertomaan vapaaehtoistyöstä ja muuta ajankohtaista asiaa.

Maaliskuussa vietämme pienimuotoisia yhdistyksen 25-vuotisjuhlia kevätkokouksen yhteydessä.

Perinteisesti kesä alkaa saunomisella Pirkkalan seurakunnan Pihlajaniemen saunalla. Myös perinteeksi on muodostunut käynti Nokia Kennonnonkan kesäteatterissa, jonne on jo varattu yhdistykselle lippuja. Tänä kesänä näytelmän nimi on Sininen uni.



*Piirimme juhlavuoden yhtenä tapahtumana on  
yhteinen kesäteatterinäytös  
ke 11.6.2025 klo 18.00  
Tampereen Komedioteatterissa*

### *”Ilmasta rahaa”*



*(Cash on delivery) on Michael Cooneyn hulvaton farssi, josta ei puutu väärinymmärryksiä ja valkoisia valheita.*

*Mikko Laine (Eppu Salminen) on jäänyt työttömäksi ja koska palkkaa ei enää tule, niin rahaa tarvitsee saada hinnalla millä hyvänsä. Mikon hämmästykseksi sosiaaliviranomaisilta on tarjolla kaiken maailman avustuksia ja niitä tuntuu saavan varsin helposti. Keksityille henkilöille maksetaan tolkkuttomia tukia ja rahat päätyvät Mikon taskuihin. Kaikki tuntuu menevän mallikkaasti, kunnes yhtenä päivänä Kelan tarkastaja Jantunen (Heidi Kivihaarju) saapuu yllättäen tarkastuskäynnille. Tukulasta tilanteesta irti pyristelevä Mikko vetää keittämäänsä soppaan mukaan ystävänsä Otto Pellin (Janne Kataja). Ja ennen kuin tämä riemukas karuselli pysähtyy, on soppaa hämmentämässä nähty myös hautausurakoitsija, seksuaaliterapeutti ja monta muuta hervottoman hauskaa hahmoa.*

*Lippuvaraukset suoraan omaan yhdistykseen!*

*Nähdään teatterissa!*



# Ruoveden yhdistys

## Hyvää alkanutta toimintavuotta!

Yhdistyksemme toimintavuosi on alkanut kokoustamalla ja suunnittelemalla alkuvuoden toimintaa.

Hallitus järjestäytyi ja vaihdoksia nimikkeisiin ei tullut. Syyskokouksessa saimme kaksi uutta jäsentä hallitukseen. He ehtivät opetella tehtäviä ennen kuin vaihdoksia tulee taas tämän vuoden lopulla. Vuodet kuluvat niin nopeasti ja tuo kuusi vuottakin menee tosi nopeasti tehtävän hoidossa.

Tammikuu aloitettiin käymällä vanhainkodilla Kotirannassa viihdyttämässä musiikilla ja laululla, tanssiakin sai, eli aloitimme vuoden vapaaehtoistyöllä. Helmikuussa ma 17.02. oli Ystävänpäivän ”jatkot” Palvelutalo Honkalan pihassa, yhteistyössä Palvelutalon ja K-kaupan/ Aleksin Pulkkinen kanssa.

Viikoittaisia tapahtumia meillä on boccian peluu keski-  
viikkoisin ja kuntosali torstaisin

### Muita tulevia tapahtumia:

pe 28.02. pilkkikilpailut Pihlapirtti Ruovesi to 06.03.-la 08.03. Lehmirannan retki ”Minilomanen”. Retkelle vielä paikkoja vapaana, ota yhteys Sirpa 050 360 2681 tai s-postilla sirpa.olkinuora@gmail.com toukokuun alussa Toukosiunaus- tapahtuma yhdessä Ruoveden Seurakunnan ja MTK:n kanssa. to 05.06. Pajusen Erä- ja Luontokeskuksessa ”Kesäinen toimintapäivä” jäsenille ja tuleville jäsenille. kesällä suuntaamme toreille hallituksen väen voimin esittelemään toimintaamme ja hankkimaan uusia jäseniä siinä samalla myyden kahvia, pullaa, muurin-pohjalättyjä ja makkaraa markkinaväelle.



### Piirin 50 vuotta tapahtumiin osallistuminen:

ke 11.06. Komediateatteriin olemme varanneet 50 lippua. Paikkoja voi jo varata Pirjo 040 590 6431 tai Sirpa 050 360 2681  
13-14.05. juhlaristeilyä myös markkinoimme jäsenillemme.

### Näistä mainituista tapahtumista löytyy tarkempaa tietoa:

- Ruovesi-lehden seurapalstalta
- Eläkeliitto.fi/Yhdistykset/Ruovesi sivuilta (www-sivut)
- Facebook- sivuiltamme



## Aurinkoista kevättä Teille kaikille Pirkanmaalla!

Toivottelee  
Ruoveden  
yhdistyksen  
hallitus



Ravintola Helvetin Portti tarjoaa heti kevästä alkaen Kansallispuiston portilla letkeää menoa ja hyvää oloa. Teemme oman tilan strutseista ja villisioista herkullista ruokaa ja halutessasi voit tulla ilmaiseksi tutustumaan eläimiimme.

Seniorit ovat lähellä sydäntämme, siksi tarjoamme teille erityisen hyviä ryhmäläennuksia. Olet aina tervetullut meille yksin tai yhdessä. Soita meille niin suunnitellaan yhdessä teille mukava päivä.



**HELVETINPORTTI**  
Helvetinkoluntie 775, 34640 Ruovesi  
0400 492547/Mirja  
[www.helvetinportti.fi](http://www.helvetinportti.fi)

# KANGASALA-TALO

## KEVÄÄN OHJELMISTOA

### AKATEeminen MIESKUORO PSALDO:

Sormin soitti Väinämöinen Pe 28.2. liput senioreille 22 €

VANAJA BIG BAND: BACK TO THE 70'S Ke 5.3. liput senioreille 24 €

PIANOTRIOT: BRAHMS JA SCHUBERT Ti 11.3. liput senioreille 22 €

ILTA KANNAKSELLA To 13.3. klo 14, liput senioreille 22 €

### LASSE MÄRTENSONIN VANAVEDESSÄ

Ke 19.3. liput senioreille 25 €, ryhmät 24 €

### MERJA LARIVAARA JA KAIHON KARAVAANI: Nainen –

aina parhaassa iässä Ke 2.4. liput senioreille 35,50 €, ryhmät 34,50 €

### AMADEUS LUNDBERG – MUSTALAISVIULU

Ke 23.4. liput senioreille 31 €, ryhmät 29,50 €



**Kangasala-talo 10 vuotta**

**LÖYDÄ SUOSIKKISI KANGASALA-TALO.FI**



AMULETTI  
-SEPPORÖTH



HELSINGIN SÄNOMAT  
-LAURI MERI



KULTTUURITOIMITUS  
-IRMA HEIJÖ



PREMIAT  
-MATTI PALKKINEN



# LEVÄTKÄÄ RAUHASSA, KOMISARIO PALMU



### Käsikirjoitus

Mika Waltari &  
Joel Elstelä

### Ohjaus

Panu Raipia

### Rooleissa

Aimo Räsänen  
Mika Nuojua  
Mikko Vaismaa  
Kake Aunesneva  
Anna Haaranen  
Ari Myllyselkä  
Jarmo Perälä  
Saara Pohjoismäki  
Jere Riihinen  
Mikko Töyssy

Jättimenestys  
palaa yleisön  
pyynnöstä

Vain 12  
esitystä!

### Esityspäivät

Ke 19.2. klo 18  
To 20.2. klo 18  
La 22.2. klo 14  
La 22.2. klo 18  
Ke 26.2. klo 18  
To 27.2. klo 18  
Pe 28.2. klo 19  
La 1.3. klo 14

La 1.3. klo 18  
La 8.3. klo 14  
La 8.3. klo 18  
Ti 11.3. klo 18

Kesto  
n. 2 h 20 min  
sis. väliajan



TAMPEREEN KOMEDIA TEATTERI

LAPINTIE 3A, 33100 TAMPERE

PUH. 0207 288 388

KOMEDIA TEATTERI.FI

[lippu.fi](http://lippu.fi)

# Sydänhämeen yhdistys

## Tulevia tapahtumia

**Torstaina 27.2.** klo 12-15 ”Yhdessä”-jäsentapaaminen Pälkäneellä Perhekeskus Pirtissä, Keskustie 1, vastapäätä K-Supermarketia (remontissa) tien toisella puolella. Aluksi kahvittelemme. Apteekkarit Minna Heikkinen Pälkäneen Apteekista kertoo apteekin tarjoamista palveluista. Vapaata keskustelua yhdistyksen toiminnasta. Uudet jäsenet tervetuloa tutustumaan joukkoomme. Nämä tapaamiset jatkuvat kuukausittain kevään ajan; maaliskuussa vuorossa tilaisuus Luopioisissa Mikkolan Navetalla.

**Tiistaina 4.3.** Digipaja klo 10-12 Pytingin yläkerrassa Mikkolan mäellä: ratkotaan tietokone- ja kännykkäongelmia. Ohjaajana Mirja Rautakoski.

**Perjantaina 14.3.** Yhdistyksen pilkkikisa- ja ulkoilupäivä Vohlisaassa, Luopioisissa.

**Perjantaina 21.3.** Yhdistyksen kevätkokous Luopioisissa Mikkolan Navetan luentosalissa, Keskitie 5.

**Viikolla 19** Eläkeliiton lomakeskus Lehmiraunan matka Saloon (Perniöön). Seuraa ilmoittelua.

**Toukokuussa** kevätretki Laipanmaahan. Lähtö Rajalan kämpältä.

**Kesäkuun** alussa Liikuntatreffit Onkkaalassa urheilukentän ympäristössä; mm. luontopolku.

**Kesäkuun** alkupuolella Sokkomatka.

**Heinäkuussa** teatteriesitys Tuntematon sotilas Pyynikillä ja ehkä myöskin Tuuloksessa Ruuttanäyttämöllä kevyempää teatteria.

**Heinäkuussa** yhteislauluilta Vihavuoden Piippukahvilassa kosken rannalla. Avoin kaikille.

**Elokuussa** (viikko 34 tai 35) Saariston rengastie- yhden yön matka saaristoon. Yöpyminen Nauvossa.

Seuraa ilmoittelua Kotisivuilta ja Sydän-Hämeen Lehden MeNyt-palstalta. Vähitellen hintatiedot ja tapahtumien tarkemmat ajat varmistuvat lähiaikoina. [www.elakeliitto.fi/yhdistykset/sydanhame](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/sydanhame)

## PALAUTETTA

Mikäli haluat esittää palautetta yhdistykselle esim. toiveita toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä:

Puheenjohtaja Raimo Pyhältö puh 0400 740018

Sihteeri Anja Nord 041 464 2549

Jäsenasioissa jäsen sihteeri Outi Aakkula 040 559 1714

*Ryhmä Seitsemien.*



# Matkpoikien matkassa

## RYHMÄMATKOILLE lähelle ja kauas

Haetko uusia ajatuksia ryhmämatkustukseen? Haluatko varmistaa parhaan tarjouksen ja vapaa-ajanmatkasi ryhmällesi? Mietitkö mitä elämyksiä naapurimaamme voisivat tarjota lyhytlomalla? Lähdetä tutustumaan vaikkapa Pärnuun, Pärnun ohjelmallisella kylpylälomalla pääset irti arjesta ja nauttimaan kauniista luonnosta ja kylpylän palveluista.



### OHJELMALLINEN KYLPYLÄLOMA RYHMILLE 6 PV

SU-PE v. 2025, SUOSITTU VIKING SPA

Tällä matkalla on Matkpoikien erikoisohjelmaa ja mukana matkanjohtaja.

Erikoisohjelmaa: Tervetuloilaisuus • tietovisa • bingo-ilta • Minnan karaoke • tanssit

Viking XPRS / Viiking SPA Hotell

15.-20.6. / 28.9.-3.10. alk./hlö 2zh **398€**

30.11.-5.12. alk./hlö 2zh **318€**

Hintaan sisältyy mm: laivamatkat ja ryhmän bussin laivaus • majoitus su-pe jaetussa huoneessa valitussa huoneluokassa • aamiaiset ma-pe ja päivälliset su-to • 2 kylpylähoitoa/hoitopäivä (hoitopäivät ma-to) sekä allasosaston käyttö sen aukioa aikana

Lisämaksusta: ryhmän bussi lähtöpaikkakunnalta

# MATKAPOJAT

matkpoijat.fi

p. 010 2323 440 • ma-pe 10-16

**SENIORITORSTAINA**  
kaikki liput puoleen hintaan  
eläkeläislipusta.

EI ENNAKKOVARAUKSIA.

**TTT** TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI

## Tilausajot kotimaassa ja ulkomaille

Tilausliikenne Ari Mattila Ky  
www.tilausliikennemattila.net  
050 3305830  
posti@tilausliikennemattila.net



## Eläkeliiton oma lomakeidas kutsuu viihtymään!

Lehmiranta on Eläkeliiton omistama lomakeskus puhtaalla Lehmijärven rannalla luonnonkauniissa Varsinais-Suomessa.

- Ohjelmalliset lomat ja harrasteturssit
- Majoitus-, juhla- ja kokouspalveluita
- Rauhallinen kylpylä ja kaunis ympäristö
  - Maukas ruoka ja iloinen ohjelma
- Lähialueella runsaasti luontoelemyksiä ja kulttuurikohteita



## TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

puh. 02 727 5200  
lehmiranta@elakeliitto.fi

# Tampereen yhdistys



Torstaina 13.2. saimme tietoa edunvalvonta-asioista.

## Torstaitapaamiset 2025

Suomalainen klubi, Puutarhakatu 13, Marskin sali kello 11.00-13.00. Tapaamiset ovat joka toinen torstai. Kahviraha on 5 euroa (sis. kahvin vastaleivotun pullan kera).

- To 27.02. Kalevala, runoja Ritva + Kalevala nykyaailmassa, Raija Kämäräinen, Tampereen-kalevalaiset
- To 13.03. Terveiset Punaisilta laivoilta, Sales Manager Heini Laurell
- To 27.03. Sääntömääräinen kevätkokous
- To 10.04. Sydänruoka-tietoisuuskäynnin ja tietoa Sydänyhdistyksen toiminnasta, Medeia Häkkinen, Pirkanmaan Sydänyhdistys
- To 24.04. Aivojumbppaa, yhdistyksemme jäsen Tuija
- To 08.05. Härmän Kylpylän terveiset, Pasi Vainio

**Sisäliikuntaa** tiistaisin Nääshallissa kello 11.30 - 13.30. Kävelyfutis kello 11.30 - 12.25, tonkKum ja boccia kello 12.30 - 13.30, kuntosalit kello 11.30 - 12.30.

**Karaokea** on joka toinen keskiviikko kello 11.00 - 13.00, paikkana on Jolene Hämeenkatu 16. Seuraava kerta on 26.02.

**To 20.02. Talvitapahtuma** Niihamassa klo 11-14. Grillikotona käytössämme kello 12.00-14.00. Jokainen voi tuoda omat makkarat. Majalta otetaan kahvit ja sämpylät. Osallistumismaksu on 5 euroa.



Yhdistyksemme järjestää **Frisbeegolfin Eläkeliiton mestaruuskilpailut** to 26.6.2025 Tampereella.

Sarjat: Naiset/miehet alle 70 v  
Naiset/miehet yli 70 v  
Naiset/miehet yli 75 v

Kilpailupaikka: Epilän Frisbeepuisto, Rankasilankatu 7, 33270 Tampere.

## Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Aamulehti - Menot / sunnuntai / Senioriyhdistykset

Talvisin terveisin  
Liisa Flinck-Vasama  
puheenjohtaja

**Alue- ja kuntavaalit 13.04.2025**  
Pe 28.03. Pirkanmaan Eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan (PEETUn) vaali-pa-neeli Suomalaisella Klubilla kello 12.00 - 14.00

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista  
aila.ollonen@gmail.com

## Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin koulutuksista sekä tapahtumista.  
<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>



## **Ruskamatka Äkäslompoloon 7.-14.9.2025** **Pirkanmaan piirin jäsenille**

Oletko haaveillut Taivaskeron valloituksesta Pallaksella? Tai maaruskan ihailusta tasaisessa tunturimaastossa? Innostaako Pirunkurun voitto tai tasaisen maan vaellus Kesänkijärven ympäri? Maistuisiko Velhon kodan suussa sulavat munkit tai lätyt? Tai vaikkapa tutustumisretki Leville? Entä mukavat ruskatanssit?

Nämä kaikki voit toteuttaa mukavassa seurassa 7.-14.9.2025 Eläkeliiton Pirkanmaan piirin yhteisellä ruskamatkalla Äkäslompoloon. Viikon aikana käymme bussiretkellä Pallaksella ja Levillä, muutoin viikko sisältää leppoisia patikkaretkiä ja tarjolla on taatusti mukavaa seuraa. Päiväretkillä etenemisvauhti on kiireetön, jotta voimme ihastella muuttuvaa ruskaa ja luonnon kauneutta. Mutta toki jokainen saa laatia oman aikataulunsa ja suuntansa.

Matkan hinta on 1019 euroa

- majoittuen kahden hengen saunallisessa huoneessa puolihoitolla (aamiainen ja illallinen) Laplands Hotels Ylläskalliassa

- kuljetuksen laadukkaalla turistibussilla Pirkanmaalta Äkäslompoloon (Ikaalinen tori, Hämeenkyrö vanhan 3-tien pysäkki, Ylöjärvi urheilutalon pysäkki, Tampere Keskustori Vanhan kirkon pysäkki, ABC Lahdesjärvi, Oriveden Shell Helmisisimpukka, Ruovesi linja-autoasema, Virrat Kitusen Kievari)

- Äkäshotellin kuntosalin ja asiakassaunojen sekä altaan käytön

- vapaan pääsyn Äkäshotellin tansseihin avainkorttia näyttämällä (Äkäshotellille matkaa noin 1,2 km)



Sitovat ilmoittautumiset toiminnanjohtajalle 31.3. mennessä [pirkanmaa@elakeliitto.fi](mailto:pirkanmaa@elakeliitto.fi) tai 040 487 8883. Matkalle varattu kiintiö, joten nopeat pääsevät mukaan!

Peruutusehdoissa noudatetaan valmismatkalain yleisiä peruutusehtoja ja suositellaan ottamaan sellainen matkavakuutus, jossa on myös peruutusturva. Matkajärjestäjällä on oikeus periä valmismatkalain mukaan matkan peruutuksesta toimistokuluja 200 euroa. Vastuullinen matkajärjestäjä Ikaalisten Matkatoimisto Oy.

# Vesilahden yhdistys

## Hyvää alkanutta vuotta 2025 kaikille jäsenillemme!

Tammikuussa alkoi varsinainen ohjelma ja se jatkuu kevään ja syksyn perinteisesti muutamalla kohokohdalla.

Käsityökerho kokoontuu kuukauden ensimmäinen perjantai, kirjakerho toinen, yhteinen kuukausitapaaminen kolmas ja viimeisenä perjantaina pelikerho, jolloin pelaamme korttia ja erilaisia lautapelejä.

Maaliskuussa (30.3.) olemme varanneet lippuja Kurki-teatteriin kirkolle. Esitys on hersyvän hauska "Avustettu itserakkaus". Jos sinua kiinnostaa lähteä mukaan, ota yhteyttä Sirkka Kinnariin (puh. 045 153 7797) mahdollisimman pian.

Kesällä lähdemme taas teatteriin, sinne tuttuun Kennonokan kesäteatteriin, 20.7. Näytelmänä on Sininen uni, joka on elämänmakuinen ja koskettava kertomus Tapio Rautavaaran elämästä, esityksen mukana soivat Rautavaaran unohtumattomat laulut. Seuraa ilmoitluamme MeNyt-palstalla ja tee varaus!



Palkitut.

Elokuussa on tiedossa muutakin yhteistä eli teemme bussiretken, näillä näkymin Naantaliin ja ainakin yksi kohteista on Kultaranta.

Tulevasta ulkotapahtumasta pelien ja grillauksen merkeissä tiedotamme myös MeNyt-palstalla.

## Tule mukaan porukkaan, olet aina tervetullut!

PS. Joulukuussa vietimme yli 50 hengen voimin pikkujoulua Hukian hovissa. Saimme vieraaksemme myös Pirkanmaan piirin puheenjohtajan Lilja Pohjan. Hän ystävällisesti toi piirin terveiset ja jakoi ansiomerkit yhdistyksessämme aktiivisesti toimineille jäsenille.



Pikkujoulut.

# Virtain yhdistys



## Hyvää vuotta 2025 kaikille

Kevätkausi on yhdistyksessä lähtenyt hyvin käyntiin. Kerhoissa on ollut hyvin osallistujia. Kokoonnumme joka toinen viikko Elvi-kerhoon, kohtaamispaikka Otsoon, Virtaintie 36.

27.1. Elvi -kerhossa nautittiin musiikista, jota meille tarjoi Sirke-Duo, Sirpa Olkinuora ja Keijo Papinsaari EL Ruoveden yhdistyksestä. Heidän johdolla Keijo Papinsaaren toimiessa esilaulajana, saimme yhdessä laulaa tuttuja lauluja ihan sydämiemme kyllyydestä ja kuulla Sirpa Olkinuoran taidokasta harmonikkamusiikkia. Lämmin kiitos heille.

10.3. Elvi-kerhoon tulee SPR:stä Kaija Koivumäki kertomaan meille kotivarasta.

Liikuntaa jatketaan joka tiistai Ainalassa kuntosalilla. Joka toinen tiistai pelataan bocciaa Kisapirtillä ja joka toinen perjantai mennään keilaamaan Ähtäriin.

Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 50 vuotta, juhlimme syksyllä.

## Hallitus vuonna 2025:

Puheenjohtaja Tuomo Jartti

Jäsenet: Hintsa, Hillevi Eromäki, Auli Keski-Saari, Hanna Mantilo, Olavi Heittola, Tuula Jartti, Tauno Vuorenmaa ja Hilikka Lahtinen.

Toiminnasta tiedotetaan viikoittain Suomenselän Sanomien muistilistalla sekä yhdistyksen kotisivuilla: <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/virrat>



# Ylöjärven yhdistys

## Uusi Vuosi

Tulevaisuus kuuluu niille, jotka uskovat unelmiinsa.

Kirja antaa tietoa, elämä ymmärrystä...

Toiminnan aloitimme uuden puheenjohtajan Hannu Ala-Fossin avauksella 20.1.25 Varikolla ja jatkamme erilaisin aihein maanantaisin klo 13.00 kaksi kertaa kuukaudessa.

Kerran kuukaudessa maanantaisin kokoontuu käsityö- ja pelikerho klo 13.00.

Torstaisin jatkuu boccian peluu Ylöjärven Urheilutalolla klo 14.30.

Toiminnastamme ilmoitamme Ylöjärven Uutisten järjestöpalstalla ja yhdistyksen kotisivuilla Eläkeliiton Ylöjärven yhdistys.

Kokoumisaikamme Varikko on osoitteessa Teollisuustie 24 Soppeenmäki.



Hallitus

## Hallitus

Hannu Ala-Fossi puheenjohtaja, 040 963 3898  
hannu-ala-fossi@hotmail.com

Tellervo Salojärvi sihteeri, 044 269 4701  
tellervo.salojarvi@saunalahti.fi

Sinikka Marjakoski matkavastaava, 050 312 0413  
sinikka.marjis@gmail.com

## LÄMPIMÄSTI Tervetuloa KAIKKEEN TOIMINTAAMME MUKAAN...



Puheenjohtajan nuija Hannu Ala-Fossille.



Elossa olevat puheenjohtajina toimineet