



| Liikunta, vakiovuorot 2025 | | |
|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| | Kirkonkylä | Karvio |
| Maanantai | Kuntosali klo 14 – 15 | |
| Tiistai | Lentopallo klo 18 – 20 | Kuntosali (Valamo) klo 9 - 11 |
| Keskiviikko | Kuntosali klo 8 – 9 Almat klo 9.30 – 11 | Kuntosali (Valamo) klo 15 - 17 |
| Torstai | Kuntosali klo 15 - 16 | Lentopallo (koulu) klo 16 - 18 |
| Perjantai | Kävelyjalkapallo klo 15 – 16.30 | |
| Lauantai | | Talvisin, jääkolikka klo 13 – 15 |
| Sunnuntai | | Lentopallo (koulu) klo 15 -17 |

| Muu toiminta | |
|------------------------------------|---|
| Pienet käsityöt | Lukio, parillisten viikkojen tiistaina klo 16-18 |
| Auttava vapaaehtoistoiminta | Sinikello: to klo 13 Lehmuskoti: to klo 14 Pihlajakoti to klo 14 Kotirinne: Kuukauden viimeinen tiistai klo 13 |
| Turinaäjät | Sarvikummun maja, kuukauden viimeinen pe klo 11 – 13 |
| Koneäjät | Polvijärven erän maja, kerran kuukaudessa |

| Hallitus | | Muut yhteyshenkilöt |
|--|--------------|---|
| Paula Kotilainen, pj. | 040 552 1015 | Lentopallo-kk: Teijo Natunen, 040 574 2691 |
| Irja Lyytikäinen, siht. | 040 744 8934 | Almat: Merja Juuti, 050 075 4434 |
| Risto Heiskanen | 045 634 1522 | Kuntosalivuorot: ma klo 15-16 Helena Suomalainen, 040 027 4664 ke klo 8 - 9 Riitta Ikonen, 040 738 1200 to klo 15 -16 Helena Suomalainen, 040 027 4664 |
| Heikki Hirvonen | 040 809 6290 | |
| Paavali Huoman | 040 027 1483 | |
| Riitta Ikonen | 040 738 1200 | |
| Leena Kinnunen | 040 821 4235 | Karvion vuorot: Kari Karvinen, 040 596 7535 |
| Lea Pakarinen | 040 568 1145 | Valamo: Sakari Tolvanen, 040 139 0707 |
| Esa Purhonen, vpj. | 045 151 6665 | Kävelyjalkapallo: Seppo Kotilainen, 040 016 1390 |
| Tervetuloa toimintaan mukaan!  Eläkeliiton Heinäveden yhdistys ry | | Pienet käsityöt: Paula Kotilainen, 040 552 1015 |
| | | Äijätoiminta: Ensio Luostarinen, 050 369 9860 |
| | | Auttava vapaaehtoistoiminta: Matti Kinnunen, 040 031 3735 Leena Kinnunen, 040 821 4235 |
| | | Turinaäjät: Heimo Koistinen, 050 566 9210 |
| | | Koneäjät: Esko Pitkänen, 040 704 5111 |