



Eläkeliitto

www.elakeliitto.fi/oulainen
Eläkeliiton Oulaisten yhdistys ry

Etsitkö mukavaa tekemistä ja uusia ystäviä?

Meillä on juuri sinua varten suunniteltuja elämyksiä ja aktiviteetteja, jotka piristävät päivääsi!

Eläkeliiton jäsenenä saat iloa ja virkistystä elämääsi, liikuntaa ja kulttuuria, retkiä iloisessa seurassa, ajankohtaista tietoa ikäihmisille tärkeistä asioista ja uusia ystäviä.

Eläkeliiton tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen ja oikeuksien valvominen sekä sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen.

Eläkeliitto on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton, Suomen suurin eläkeläisjärjestö, johon kuuluu 116 000 jäsentä. Oulaisten yhdistys on perustettu vuonna 1971, ja meillä on jäseniä n. 600.

Enemmän elämältä - tule mukaan tekemään ja viihtymään!

Päivitetty 6.3.2025

Tule rohkeasti mukaan, yksin tai yhdessä!

KAHVITILAISUUDET

seurakuntakodilla klo 11, joka toinen maanantai kevät ja syyskaudella. Tilaisuudessa on alustuksia ajankohtaisista asioista ja yhteislaulua, arvontaa ja kahvittelua (kahvi+leipä 3 €, arpa 2 €).

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vastuuhenkilö Terttu Lehtikangas
puh. 0400 678 865

Aivotreeni ryhmä jatkaa keväällä 2025. Kokoontumisissa sovelletaan Aivoliiton teemoja. Maksuton. Lisätiedot Seija Lepola puh. 044 5472 344.

Apuset auttava vapaaehtoistyö. Käynnit vanhusten kotona ja hoitolaitoksissa. Lisätiedot Terttu Lehtikangas puh. 0400 678 865 ja Hannele Myllykangas puh. 0400 833 227.

Keittiövuorot kahvivilaisuuksissa ja tapahtumissa. Lisätiedot Asta Toivonen puh. 050 5825 532.

Tiekirkkotoiminta kesä-, heinäkuussa jäsenet kirkonopastajina. Lisätiedot Sauli Lehtikangas puh. 044 7795 233.

Puuparantolassa yhdistyksemme väkeä museo-oppaina heinäkuussa. Lisätiedot Mauri Myllykangas puh. 0400 777 347.

Musiikkiviikoilla aulaemannät ja -isännät lipuntarkistuksessa ja tuolitalkoissa. Lisätiedot Terttu Lehtikangas puh. 0400 678 865.

Villaneuleet diakoniatyölle ja merimieskirkolle. Lankoja saa maksutta kahvivilaisuuksien yhteydessä, valmiit neuleet toimitetaan molemmille ennen joulua.

LIIKUNTA, TULE MUKAAN/KOKEILEMAAN!

Vastuuhenkilö Sauli Lehtikangas
puh. 044 7795 233

Kuntosalivuorot ti klo 10–11 Jäähallin kuntosali ja pe klo 16–17 Yläkoulun Sali, vetäjänä Sauli, kaikille avoin 2 €/kerta

Lentopallo Terveydenhuolto-oppilaitoksen salilla to 16–17.30

vetäjänä Sauli, kaikille avoin 2 €/kerta

Kävelyjalkapallo kesällä Juho Oksan areenalla to klo 16–17 ja talvella Terveydenhuolto-oppilaitoksen salilla ma klo 16–17 vetäjänä Sauli, kaikille avoin 2 €/kerta

Allasjumppa Taukokangas, joka toinen ke (oyt). Haku kevät/syksy.

Kuntosali Taukokangas, joka toinen ke (oyt) Haku kevät/syksy.

Kuntosali VahvaOte Oman aikataulun mukaan (oyt).

Pihapelit kesäisin Juho Oksan koulun pihalla Mõlky klo 17–19, kaikille avoin Lisätiedot Veikko Mäyrä p. 050 5316 567

Boccia talviaikaan Metsolan päiväkodilla tiistaisin klo 17–19. Lisätiedot Veikko Mäyrä puh. 050 5316 567

Keilavuoro Ylivieskassa klo 13, 4.2., 18.2., 4.3. ja 18.3.

Keilaus 6.50 €/kerta + kyyti. Kimppakyyti torilta klo 12.15.

Lisätiedot Veikko Kotilainen puh. 040 5891 449.

oyt = omakustanteinen, yhdistys tukee



KULTTUURI JA MATKAT

Matkat Yhdistyksen/muiden järjestämät matkat (oyt). Teatterimatkat ovat omakustanteisia.

Lisätiedot Mauri Myllykangas
puh. 0400 777 347 ja Sirpa Nevanperä
puh. 040 8420 704

Lauluryhmä kokoontuu
Seurakuntakodilla klo 9.30 ennen
kahvitilaisuutta. Maksuton.
Lisätiedot Veikko Mäyrä p. 050 531 567.

Karaoke Bergströmin kiinteistössä
harjoitukset sunnuntaisin (oyt).
Lisätiedot Veikko Mäyrä p. 050 531 567.

Elokuvat Kinonkulma Yhdistyksen
päivänäytöksissä, eläkeläiset 6,50 €.
Lisätiedot Raija Rantaeskola
puh. 050 4099 040.

Toukosiunaus vuorovuosin Vihannin
(2025) ja Oulaisten (2026) yhdistyksen
toimesta. Lisätiedot Aarne Saarnio
puh. 040 0841 686.

Tapahtumia ja juhlia eri vuodenaikoihin
liittyen. Lisätiedot Anna-Maija Taanila
puh. 040 5614 398.

MAKSUT

Liikunta- ja tapahtumamaksut
yhdistyksen tilille Osuuspankkiin
FI37 5313 0150 1441 04
tai pankkikortilla kahvitilaisuudessa.
Huom! Jäsenmaksuja EI tälle tilille.

TAPAHTUMIA 2025

- Kevät DigiSote-koulutus
20.3. Elokuva: Kesäkirja, klo 14
23.3. Marian päivän konsertti, klo 13
24.3. Eläkeliiton Oulaisten yhdistyksen
sääntömääräinen kevätkokous ja
uuden kaupunginjohtajan
Päivi Keisasen puheenvuoro
29.3. "Seuraelämää" näytelmä
Nivalassa
4.4. Lapin taikaa -konsertti
Limingassa (täynnä)
7.4. Kahvitilaisuus,
aiheena ikäneuvola
24.4. Elokuva
5.5. Toritapahtuma
13-16.5. Kevätmatka Lehmirantaan
19.5. Kevätjuhla
7.6. Pohjois-Pohjanmaan piirin
karaoken loppukilpailu
Oulaisissa
Elokuu Mõlkyn piirin mestaruuskilpailut

Lisää tapahtumia tulossa.
Muutokset mahdollisia.

Lisätiedot tapahtumista:

www.elakeliitto.fi/oulainen
SeutuMajakan järjestöpalsta

TIEDOTTAMINEN

Vastuuhenkilö **Raija Rantaeskola**
puh. 050 4099 040

- Ajankohtaisista asioista kerrotaan **yhdistyksen tilaisuuksissa**.
- Yhdistys tiedottaa myös **SeutuMajakka -lehden järjestöpalstalla**.
- Oulaisten yhdistyksen yhteystiedot, toiminta ja tapahtumat löytyvät myös kotisivuillemme ja Facebookista.

www.elakeliitto.fi/oulainen

www.facebook.com/ELOulainen

- **Tietoa ja etuja eläkeliitosta:** EL-sanomat ja www.elakeliitto.fi
- Pohjois-Pohjanmaan Piiri julkaisee vuosittain yhdessä yhdistysten kanssa runsassivuisen **Vuositervehdyslehden**, joka on tuhti lukupaketti Pohjois-Pohjanmaan alueen yhdistysten, jäsenistön ja piirin toiminnasta, terveisistä ja ajankohtaisista asiasisällöistä. Lehden julkaisuajankohta on loppuvuonna.

JÄSENEDET

Yhdistyksen toiminnan lisäksi saat:

K-Supermarket Oulainen tarjoaa 2% alennuksen ostoksista.

Urheilu Pajala 10% alen normaali hintaisista tuotteista (ei pyörät)

Pohjois-Pohjanmaan piirin ja mthl:n tuetut lomat vuosittain.

Vuoden 2025 **tuetut lomat** on julkaistu verkkosivuille lomamat@mthl.fi sekä Sirpa Otava puh. 040 567 628.

Yhdistyksen uudet **suruadressit** saatavilla kahvitilaisuuksissa, hinta 10 €.

Eläkeliiton jäsenedut

Viisi kertaa vuodessa ilmestyvän

Eläkeliiton jäsenlehden **EL-sanomat**.

Alennusta liiton oman lomakeskuksen

Lehmirannan lomista sekä eläkeläisille ja ikäihmisille suunnattuja ohjelmallisia teemalomia, kursseja, koulutuksia ja tapahtumia.

JÄSENASIAT

Yhdistyksen jäsenmaksu on 20 €.

Jäsenasioissa ota yhteyttä:

jäsensihteeri Terttu Lehtikangas
puh. 0400 678 865.



Liity mukaan!

Liity jäseneksi täyttämällä liittymisilmoitus esim. kahvitilaisuudessa.

Voit liittyä jäseneksi myös kotisivujemme

www.elakeliitto.fi/oulainen Liity-painikkeen kautta.

Kysy rohkeasti lisää!

Puheenjohtaja Mauri Myllykangas puh. 0400 777 347,
maurimyl50@gmail.com

Varapuheenjohtaja Sauli Lehtikangas puh. 044 7795 233,
lehtikangas.sauli@outlook.com

Sihteeri Kaija Mikkola puh. 040 7026 147,
mikkola.kaija@outlook.com