



Eläkeliiton Lahden yhdistys ry

Vuoden 2024 TOIMINTAKERTOMUS

Vuosi 2024 oli yhdistyksen 52. toimintavuosi. Yhdistyksessä oli vuoden alussa 378 ja vuoden lopussa 383 jäsentä.

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat: puheenjohtaja Jukka Mustonen, varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja Raija Bernitz, jäsensihteeri Anneli Salo sekä jäsenet Esa Parikka, Kari Vähävuori, Irja Karppinen, Arja Savolainen ja Tarja Marttila.

Helmikuusta 2024 yhdistyksen tiedottajana ja sihteerinä toimi Maarit Satukangas-Pohjola.

Kokoukset

Yhdistyksen hallituksella oli vuoden aikana 6 varsinaista kokousta.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 21.3.2024 Kino liriksessä. Kokouksen jälkeen nähtiin taiteilijaprofessori Olavi Lanusta kertova dokumenttielokuva Olavi Lanu - ympäristötaiteen edelläkävijä.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 13.11.2024 Trion pohjakerroksessa. Syyskokouksessa puheenjohtajaksi vuodelle 2025 valittiin edelleen Jukka Mustonen ja hallituksessa jatkoivat Raija Bernitz, Kari Vähävuori, Tarja Marttila ja Irja Karppinen. Uusina jäseninä hallitukseen valittiin Veli Matti Friman, Terho Anttolainen ja Tauno Ylä-Soininmäki.

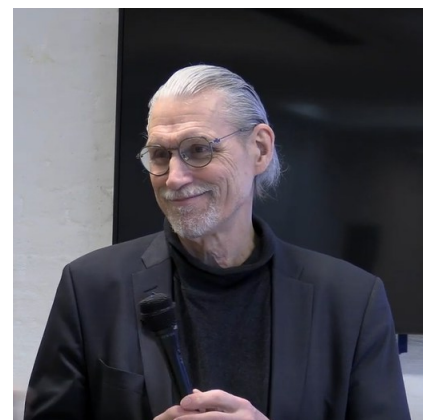
Jäsentapahtumat kevätkaudella 2024

Säännölliset torstaitapaamiset Lahden mieskuoron tiloissa:

- 8.2. Katsaus ajankohtaisiin apteekkiasioihin, Apteekkari Olli Salin, Helmi Apteekki
- 22.2. Lahti Energiaa ei saa myydä, Eero Seesvaara
- 7.3. Päijät-Hämeen piirin Ikäänny ja voi hyvin -hankkeen 1. tapaaminen Lahden mieskuoron tiloissa: RAI Koordinaattori Tiina Lehtinen, hankekoordinaattori Tuija Niemi
- 4.4. Yhteislaulua Raija Bernitz, yhdistysasiaa
- 18.4. Mika Wahlman: PC-apu, ikäihmiset ja atk-tuki. Avainsäätiön Ruutuystävät-toiminta, Minna Leppälä

Elokuvat Kino liriksessä

- 25.1. Populaarikulttuuri Lahdessa
- 14.2. Lemmenlatu-elokuva, ilmainen näytös
- 28.2. Myrskyluodon Maija



Eero Seesvaara piti asiantuntijapuheenvuoron torstaitapaamisessa 22.2.

Karaoke, tanssit ja liikunta

Karaoketanssit Lomakeskus Lepolassa: 4.3., 18.3., 2.4., 15.4., 29.4., 13.5. ja 27.5.2024.

Iloiset iltapäivät senioreille PadelMarinassa 30.1., 12.3. ja 9.4.: ohjelmassa oli pelejä oman valinnan mukaan, halukkaille ohjattua tanssillista liikuntaa ja karaokea.

Muuta

19.3. Yhdistys osallistui Fellmanniassa järjestettyyn DuuniWork50+ -tapahtumaan tavoitteenaan löytää yhdistykseen uusia aktiivijäseniä.

15.5. Ikäänny ja voi hyvin -hankkeen 2. tapaaminen Rakokiven kulttuuripuistossa: "Virkeyttä päivään aktiivisuudella". Terveysliikuntakoordinaattori Heli Hautalahti ja hankekoordinaattori Tuija Niemi.

Kesätoimintaa: Lahen lavalla laulettiin yhdessä

Kesällä yhdistys järjesti Lahden kauppatorilla Lahen lavalla lauletaan -tapahtumasarjan, jonka ohjelmana oli yhteislaulua, musiikkia ja artisteja laulaja ja juontaja Heidi Pakarisen johdolla. Mukana laulattamassa oli Seppo Hilska ja säestäjänä Jarkko Kiiski.



Lauluilloissa nähtiin vierailevina esiintyjinä Markku "Mato" Valtonen ja kitaristi Timo "Jäykkä" Järvinen, viihteen monitoimimies Joni Heinonen, tangokuningas Teijo Lindström, lahtelainen tangofinalisti Robin Berg, harmonikkataiteilija Hannu Kella, Ruuhka-Suomen Nuorisoseuran tanssiyhteisö Ruuhkaryhmä sekä Vuokko Kautto, Helena Haikarainen, Kirsti Korhonen ja Helena Linttinen Päijät-Hämeen Lausujista, Minna Lindevall Salpausselän Naisvoimistelijoista ja mummoburleskia esittäneet liris Nykänen ja Marja-Leena Suhonen Skarabé ry:stä.

Kesätapahtumat houkuttelivat torille runsaasti yleisöä

Tapahtumasarja käynnistyi juhannusetkoilla torstaina 20.6. ja jatkui sen jälkeen 2.7. alkaen kuutena seuraavana tiistaina päättyen Wanhan ajan iltamiin tiistaina 6.8. Kaikki tapahtumat striimattiin ja julkaistiin YouTubea LiveLahti-kanavalla.

Lauluillat järjestettiin vapaaehtoisvoimin, ja ne olivat avoimia kaikille lahtelaisille. Niitä markkinoitiin monissa kanavissa, mm. tienvarsinäytöillä. Lahden kumppanuuspöydät tukivat tapahtumia, ja paikalla on Paavolan Marttojen kahvimyyntipiste. Kesätapahtumat saavuttivat suuren suosion ja niille toivottiin jatkoa ensi kesänä.

Jäsentapahtumat syyskaudella 2024:

Syksyllä tapaamiset siirrettiin ravintola Fellmanniaan ja kauppakeskus Trion pohjakerrokseen.

Jäsentapaamiset

- 12.9. Syyskauden avajaiset järjestettiin ravintola Fellmanniassa. Ohjelmana oli yhteislaulua Heidi Pakarisen johdolla sekä ajankohtaista asiaa yhdistyksen toiminnasta.
- 6.11. Eläkeläisten markkinatapaaminen ravintola Fellmanniassa, yhteislaulua ja tanssia, ajankohtaista toiminnasta, laulattajana Raija Bernitz.
- 27.11. Avoimet ovet Trion pohjakerroksessa
- 4.12. Joululounas ravintola Fellmanniassa.



Yhteinen joululounas nautittiin ravintola Fellmanniassa

Elokuvat

18.9. Elokuva Mielensäpahoittajan rakkaustarina

16.10. Elokuva Pepe Kino liriksessä klo 10.00.

21.11. Elokuva Annelin aika Kino liriksessä

18., 19. ja 20.12. Kino liriksessä esitettiin kolme videokoostetta kesän 2024 yhteislaulutapahtumista Lahden torilta joululahjana kaupunkilaisille Lahden eteläiseltä, pohjoiselta ja itäiseltä kumppanuuspöydältä sekä Eläkeliiton Lahden yhdistykseltä. Tilaisuudet olivat avoimia kaikille lahtelaisille. "Ensi-illassa" 18.12. paikalla oli myös Heidi Pakarinen.

Eläkeläisinfot

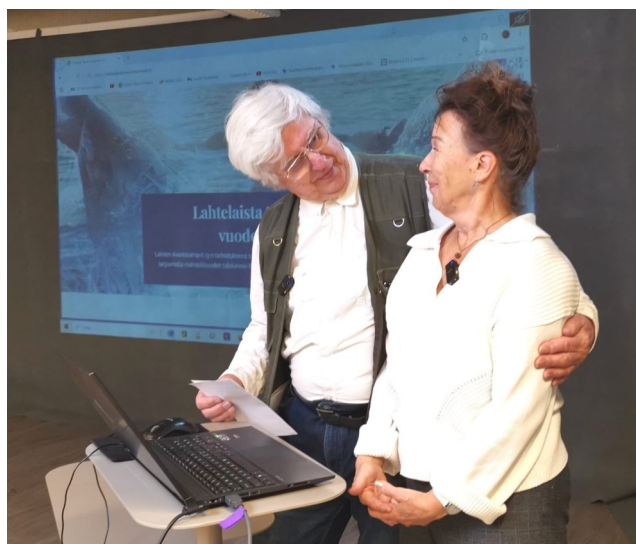
Eläkeläisinfossa haastateltiin eri alojen asiantuntijoita. Haastattelut striimattiin ja julkaistiin YouTube LiveLahti-kanavalla:

25.9. Kirsti Ryytty-Tuominen esitteli Kotona Asuen Seniorihoivan palveluita

16.10. Eläkeliiton vanhusasiamies Irene Vuorisalo kertoi viime vuonna julkaistusta vanhusbarometrista.

20.11. Avantouinti harrastuksena, Lahden Avantouimarit ry:n puheenjohtaja Taru Pelli, Ikäntyneiden palveluneuvonta, Pinja Kauppila, Lahden palvelutori, omaishoitaja- ja muuta soteasiaa, lääkintöneuvos Pentti Lampi.

17.12. Musiikin kunniatohtori Hilja Grönforsin jouluhaastattelu Trion pohjakerroksessa.



Taru Pelli Jukka Mustosen haastateltavana.

Karaoke, tanssit ja liikunta

5.8. Lomakeskus Lepola: Karaoketanssit

8.10. Vanhustenviikon yhteislaulua ja tanssia: Heidi Pakarinen ja Jarkko Kiiski, yhteislaulua ja tanssia.

30.10. PadelMarina: seniorien hyvinvointiklubin tutustumiskerta



Karaoketansseissa Tarja Bernitzin johdolla.

Muuta

Päijät-Hämeen piirin Ikäänny ja voi hyvin -hanke:

3.10 Nastolan seurakuntatalolla, aiheena elintavoilla hyvinvointia vuosiin. RRP-hanke yhdyspintamallit projektisuunnittelija Heli Lahtinen, hankekoordinaattori Tuija Niemi.

10.12. Trion pohjakerroksessa: Huolehdi luustosi kunnosta ja pysy pystyssä!, +65v Varhainen tuki Päijät-Hämeessä, asiantuntija Iiris Salomaa, projektisuunnittelija Johanna Ruuhijärvi, hankekoordinaattori Tuija Niemi.

Kansalaisaloite: Seniorineuvola lakisääteiseksi hyvinvointialueille

Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta HENE on tehnyt kansalaisaloitteen, jotta seniorineuvolapalvelu saaataisiin lakisääteiseksi osaksi hyvinvointialueiden perusterveydenhuollon palvelutarjontaa.

Yhdistys on tiedottanut aloitteesta kanavissaan ja aloitteen on voinut allekirjoittaa yhdistyksen tapahtumissa.

Piirin ja 5 yhdistyksen merkkipäivä

Päijät-Hämeen piiri ja viisi piirin yhdistyksistä (Hämeenkosken, Nastolan, Kärkölän, Orimattilan ja Padasjoen yhdistykset) viettivät yhteistä 50-vuotisjuhlaa Sibeliustalolla 5.9.24. Myös Lahden yhdistyksen jäsenet kutsuttiin mukaan juhliin.

Iloinen EL-vuosi -lehti

Päijät-Hämeen piirin vuosijulkaisu Iloinen EL-vuosi julkaistiin joulukuussa. Aiemmista vuosista poiketen lehteä ei tänä vuonna lähetetty jäsenille postitse kotiin, vaan sen voi ostaa yhdistyksen tapahtumissa 5 euron hintaan.

Tiedotus

Yhdistyksen käyttöön otettiin uutiskirjejärjestelmä keväällä 2024. Sen avulla jäsenille lähetettiin kerran tai joskus myös useammin kuukaudessa sähköpostitse jäsentiedote, jossa kerrottiin tulevista tapahtumista ja ajankohtaisista asioista.

Lisäksi yhdistykselle perustettiin Facebook-sivu, jossa välitetään tietoa yhdistyksen tapahtumista ja muista eläkeläisiä kiinnostavista asioista.

Tapahtumista ja kokouksista ilmoitettiin myös paikallislehdissä.

Talous

Tilikauden tulos on 2 958,73 euroa ylijäämäinen.

Yhdistys sai tukea toimintaansa seuraavasti:

Eläkeliiton jäsenjärjestöavustus 800 euroa.

Lahden kumppanuuspöytien tuki kesätapahtumia varten 6500 euroa.