



Eläkeliitto Ylivieskan yhdistys

KERHOT

Ylivieskan yhdistyksessä on monenlaista yhteistä toimintaa ja tapahtumia. Kerhot kokoontuvat joko viikoittain tai parin viikon välein ja jokunen kerho kuukausittain. Tarkat päivämäärät ja kelloajat näet kotisivujen **TAPAHTUMAT** osiosta sekä Ajankohtaista osiosta. Myös fasebook-sivulla tietoja jaetaan.

Kerhojen lisäksi yhdistyksessä tehdään matkoja suunnitellusti kotimaahan ja ulkomaille. Sokkomatkat kuuluvat myös yhdistyksen tapahtumiin. Monenlaisia muitakin ulkoilmatapahtumia, konsertteja, kilpailuja ja tansseja järjestetään. Näihin voivat myös yhdistyksen ulkopuoliset osallistua.

Keskiviikkokerho



Keskiviikkokerho kokoontuu kahden viikon välein Suvannon kappelilla joko kahviossa tai kirkkosalissa, riippuen osallistujamäärästä. Kerhossa juodaan kahvia ja arpojakin myydään. Siellä on aina joku asiantuntijaluento ja aiheet vaihtuvat kuukausittain.

Irma Hannula on yhteyshenkilö, puh 0503024795

Boccia



Bocciaa pelataan viikoittain läpi vuoden. Kesällä yleensä ulkona jonkun koulun pihakentällä ja talviaikana koulujen liikuntasalissa. Paikat ja ajat löytyvät Tapahtumat sivulta. Eino Jokinen on vastuuhenkilö, puh. 0407775986

Keilailua



Keilailua on maanantaisin viikoittain keilahallilla. Keilailusta maksetaan ratamaksua ja kengistä vuokraa. Nämä maksut vahvistetaan vuosittain. Aikataulut näet Tapahtumista kotisivulla. Leena Mäkelä on yhteyshenkilö puh. 0445737148

Lavis



Lavisryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin Rahkolan koululla. Ryhmä on suosittu ja täyttyy nopeasti aina. Maksu on 25 euroa lukukausi. Kristiina Keränen on yhdyshenkilö, 0443751996

Sauvakävelyä



Kerran viikossa kävellään yhdessä sauvojen kanssa tai ilman. Kävelyyn lähdetään liikuntakeskuksen pururadan parkkipaikalta. Perjantaisin kävellään ja Isosalot vetävät ryhmää. Vesa Isosalo 0400405652

Musiikkiliikuntaa



Musiikkiliikuntaryhmä kokoontuu keskiviikkoisin Juurakossa Juurikoskenkatu 6 , toinen kerros, kahden viikon välein parittomilla viikoilla. Kerhossa liikutaan musiikin tahtiin. Kerhoa vetää Soili Lintonen 0407782687

Aivotreeni



Ryhmä kokoontuu Juurakko 6ssa, toinen kerros, parittomilla viikoilla keskiviikkoisin. Ryhmässä tehdään erilaisia aivojen toimintaa aktivoivia harjoituksia. Harjoitukset ovat ennaltaehkäisevää toimintaa samalla myös kuntouttavaa harjoitusta erilaisille aivosairauksille. Vetäjänä Soili Lintonen 0407782687

Askartelu- ja käsityökerho



Tämä kerho kokoontuu kahden viikon välein keskiviikkoisin parittomilla viikoilla Juurakko 6ssa, toinen kerros. Kerhossa tehdään erilaisia käsitöitä lahjoituslangoista. Näitä tuotoksia annetaan sitten tasavuosia täyttävälle lahjoina. Sirkka Jämsä vastuhenkilö, 0504313774

Digikerho



Digikerhossa opetellaan arjen digitaitoja. Tietokoneen, tabletin ja älykännykän käyttöä ihan sellaisissa arjen haasteissa kuten esimerkiksi ajanvaraukset, lippujen tilaamiset, Oma kanta, Pohde, tietoturva-asiat, WhatsApp, erilaiset puhelimen sovellukset ja niiden käyttö. Kerhoon osallistujien kysymykset myös ohjaavat toimintaa. Juurakko 6 joka toinen viikko torstaisin. Helmi-huhtikuun tauolla. Seija Mattila yhdyshenkilö, 0405044628

Karaokekerho



Karaoke kerho kokoontuu kerran viikossa keskiviikkoisin kello 16-19. Juurakko 6 alakerrassa Kerhossa laulaminen maksaa 5 euroa kerta. Kerhosta aiheutuu kuluja ja näitä katetaan tällä maksulla. Kahvit kuuluvat hintaan. Yhdyshenkilö Aini Jylkkä, 0407374155

Kuoro



Eläkeliiton kuoroa johtaa Teija Siirtola. Se kokoontuu kerran viikossa Pietarissa torstaisin. Laulut ovat kevyitä, hengellisiä ja kansanlauluja. Kuoro esiintyy yhdistyksen juhlissa ja muuallakin pyydettyäessä. Anja Koskela yhdyshenkilö, 0442623831

Vapaaehtoistyö

Vapaaehtoistyötä tehdään mm vierailuilla vanhusten palvelutaloissa, joissa lauletaan ja keskustellaan asukkaiden kanssa. Paula Vapola vastuuhenkilö, 0408324078

Kuntosali

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus käyttää kuntosalipalveluja Kotikartano 2:den kuntosalissa. Yhdyshenkilönä toimii Marja Jokinen puh 0405878346 ja häneltä saa ohjeet ja koodin, jolla pääsee sisälle.

Matkailu



Matkailu on tärkeä ja suosittu toiminnan muoto yhdistyksessä. Jatkuvasti on tarjolla jokin matka lähelle ja kauemmaksi. Kylpylämatkat ja teatterimatkat ovat suosittuja. Sokkomatkoja on useitakin kauden aikana. Ne ovat päivän mittaisia jonnekin lähialueille. Matkojahan järjestää myös Pohjois-Pohjanmaan piiri, niille on myös mahdollista osallistua jäsenenä. Tuija ja Mauri Haikola vastuuhenkilöt puh. 0440424711

VieskanÄijät

VieskanÄijät on miesporukka, joka tekee vapaaehtoistyötä, ulkoiluttaa vanhuksia, avustaa juhlissa ja kokoontuu porisemaan. Porukka kokoontuu WhatsApp kutsulla. Markku Autio yhdyshenkilö, 0400583863

Lentopallokerho



Lentopallokerho kokoontuu perjantaina Vähäkankaan koululla. Kerhon vastaavana toimii Eero Myllykangas puh 044 089 0184

Senioritanssi



Senioritansseja tanssitaan maanantaisin Savelan nuorisoseuralla. Kerho kestää kaksi tuntia sisältäen kahvitauon. Kertamaksu 3 euroa. Hilikka ja Terho Isokääntä toimivat vetäjinä puh. 0505316619

Erilaiset tapahtumat



Yhdistys järjestää myös erilaisia kevätjuhlia, tanssiaisia ja muita ajankohtaan liittyviä tapahtumia. Karaokekerho järjestää myös konsertteja. Kesällä kokoonnutaan torille myös esittäytymään ja viettämään aikaa.

Yhdistyksellä on Facebook sivut Eläkeliiton Ylivieskan yhdistys ry

Myös verkkosivut löytyvät osoitteesta: <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/ylivieska>

Nettisivulla

Tapahtumat on kalenteri, jossa tapahtumat, kelloajat ja paikat

Toiminta osiossa kuvataan yhdistyksen toiminnan luonne, kerhot ja matkakuvauksia

Ajankohtaiset on ilmoitustaulu, siellä matkaohjelmat, muutokset ja huomioitavat kiireelliset ja uudet asiat.

Kuvagalleriassa on kuvia

Tiedottamista tehdään myös paikallislehtien Tapahtumissa.

Olet lämpimästi tervetullut yhdistyksen jäseneksi ja mukaan harrastustoimintaan.

Päivitetty 15.3. 2025