

Auttamisen iloa

Tiistaina 20.5.2025 klo 12 - 16
Liedon kaupungintalo, Kirkkotie 13, 21420 Lieto



Outi Mäenpää



Markku Ojanen



Maria Isotupa

Tervetuloa kuulemaan huippuluennonjoita!

Vapaaehtoistoiminta voi olla vertaistukea, vaikuttamista yhteisten asioiden puolesta, hallitustyöskentelyä, talkootyötä – toiminta taipuu moneen.

- ✓ Valmiudet monimuotoiseen vapaaehtoistoimintaan
- ✓ Kehonkielen perusteet; ilmeet, eleet, tunne- ja puheilmaisun yhteys
- ✓ Vinkkejä omaan jaksamiseen ja hyvinvointiin
- ✓ Ikäihmisten yksinäisyyden poistaminen ja arjessa selviytymisen tukeminen
- ✓ Vuorovaikutustaitoja, naurua ja iloa

Luentotilaisuuden väliajalla on kahvitarjoilu, suolaista ja makeaa.

Osallistumismaksu vain 10 € / hlö.

Ilmoittautumiset Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiriin viimeistään 13.5.

varsinais-suomi@elakeliitto.fi tai 044 35 000 65.

Maksu piirin tilille: FI85 5434 0820 0409 42



Eläkeliiton Varsinais-Suomen piiri