



Torstaitapaamiset 2025

Suomalainen klubi, Puutarhakatu 13, Marskin sali
kello 11.00 - 13.00. Tapaamiset ovat joka toinen
torstai. Kahviraha on 5 euroa.

To 10.04. Sydänruoka-tietoisku ja tietoa Sydän
yhdistyksen toiminnasta, Medeia
Häkkilä, Pirkanmaan Sydänyhdistys

To 24.04. Aivoterveys ja aivojumppaa,
yhdistyksemme jäsen Tuija

To 08.05. Härmän Kylpylän terveiset, Pasi Vainio

To 22.05. Tekoäly, Reino Rehn

Liikuntaa

Sisäliikunta Nääshallissa tiistaisin kello 11.30 -
13.30, kävelyfutis kello 11.30, TonkKumi ja boccia
kello 12.30. Kuntosali käytössä kello 11.30-12.30.
Uusi laji sulkapallo. Lisätietoja liikuntavastaavalta
pertti.flinck@gmail.com

Karaokea

Joka toinen keskiviikko kello 11.00 - 13.00 paik-
kana Jolene Hämeenkatu 16. Seuraava kerta on
ke 09.04. Maire, Raija ja Seppo toivottavat vanhat
ja uudet laulajat tervetulleiksi.

Ti 15.04.25 Luento: Ravitsemus- ja liikuntasuo-
situkset senioreille, Metson Lehmus-sali kello
13.00 - 15.00 johtava liikunnanohjaaja Minna
Niemelä kertoo Tampereen kaupungin tarjoamis-
ta liikuntapalveluista sekä ravitsemusterapeutti
Aapeli Lahtinen Nääsvillestä ravitsemusasioista.

Pe 09.05.25 Rollaattorimarssi Tampereella kello
14.00 alkaen. Hyvän ja arvokkaan vanhuuden
puolesta! Lisätietoa tulossa.

Ma 12.05.25 Kevätretki Vähäsiltaan kello 10.00
ja kello 15.00. Ulkoliikuntaa: mahdollisesti
luontopolku, mölkkykisa, tikanheittoa, musiikkia,
aivojumppaa, arpajaiset ...

Su 18.05.25 La Strada -konsertti, Puistotornin
juhlasali kello 14.00. Solistina on Jyrki Anttila.
Lipun hinta on 30 euroa. Kysy lippuja sihteeriltä!

Ti 27.05.25 Kevätlaulajaiset kello 12.00 - 13.00
Laikun lava / Laikun musiikkisali, vetäjinä Ahti
Jokinen ja Antti Huusari.

To 05.06.25 Retki Mänttään. Lähtö kello 9.30
Keskustorilta Vanhan kirkon luota.
Serlachiuksen pääkonttori, opastuksen kesto
noin 1 tunti, lounas Ravintola Pumpumestari
ja Serlachiuksen kartano, omatoiminen tutus-
tuminen näyttelyihin. Paluu Tampereelle noin
kello 17.00. Matkan hinta 38€ / jäsen (sis. matkan,
lounaan ja opastuksen). Muista ottaa museo-
kortti mukaan!

Ilmoittautumiset 30.04.25 mennessä
aila.ollonen@gmail.com
Mukaan mahtuu 50 jäsentä.



Ke 11.06.25 Komediateatteri "Ilmasta rahaa" -esitys klo 18.00. Lipun hinta on 46 euroa (sis. lipun, väliaikakahvin karjalanpiirakalla ja munavoilla). Kysy lippuja sihteeriltä!

To 26.06.25 Yhdistyksemme järjestää **Frisbeegolfin Eläkeliiton mestaruuskilpailut** Tampereella, Epilän Frisbeepuistossa.

Vuoden 2025 jäsenmaksu on 25 euroa.

Jäsenedut

<https://www.elakeliitto.fi/tule-mukaan/jasenedut>

Eläkeliiton vuoden 2026 taskukalenterien tilausaika lähenee. Hinta on 7 euroa. Kartoitamme, moniko haluaisi ostaa kalenterin? Ilmoitukset huhtikuun aikana.

Yhdistyksemme tilinumero

Maksun saaja on Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry FI64 5730 9020 0141 60

VIITENUMEROT

Jäsenmaksu 1009, retket 2503, kulttuuri (teatteri, konsertit) 3007, ruokailu 1300 ja Eläkeliiton tuotteet 5500.

Yhdistyksemme tiedotuskanavat

- Jäsenkirjeet
- Kotisivut - Eläkeliitto Tampere
- Facebook - sivut - Eläkeliiton Tampereen yhdistys
- Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa. Sivuilta löytyy mm. jäsenkirjeet, tietoa liiton ja piirin koulutuksista sekä tapahtumista.

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere>

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista aila.ollonen@gmail.com

*Ikkunalaudalla kukkien kelta,
rairuoho versoo jo lautaselta.
Pajujen oksissa silmut uudet,
suklaamunissa salaisuudet.*

Hyvää pääsiäisen aikaa!

Terveisin

Liisa Flinck-Vasama
puheenjohtaja



Aluevaalit ovat hoivavaalit

Välittävä Suomi – iäkkäiden hoiva keskiöön

Varhainen, oikea-aikainen hoito ja hoiva vähentävät hyvinvointialueen kokonaiskustannuksia. Ikääntyneet ihmiset ovat yhteiskunnan rakentajia, jotka ovat tehneet pitkän työuran ja osallistuneet taloudelliseen ja sosiaaliseen kehitykseen. On moraalisesti oikein tarjota heille hyvä elämänlaatu vanhuudessa.

Eläkeliiton aluevaaliteemat

1. Lisätään ympärivuorokautisen palveluasumisen yksikköjä
2. Lisätään kotihoidon resursseja
3. Huolehditaan vaikuttavasta hoitoketjusta

Eläkeliiton kuntavaaliteema: Yksinäisyyden torjunta tuottaa kuntaan hyvinvointia ja toimintakykyä

Tahdomme rakentaa sellaista kuntaa, jossa myös jokainen ikääntynyt suomalainen voi kokea osallisuutta ja merkityksellisyyttä.

Tavoitteenamme ovat henkisesti hyvinvoivat ja toimintakykyiset ikääntyneet kuntalaiset.

Kunnan keinot:

- Ikääntyneiden aktiivinen osallistaminen
- Ikäystävällinen kuntasuunnittelu ja rakentaminen
- Painotetaan matalan kynnyksen toimintaa
- Tuetaan järjestöjen vapaaehtois- ja palvelutoimintaa
- Enemmän digitukea ja perinteisiä asiointikanavia
- Yhteistyö hyvinvointialueiden kanssa

<https://www.elakeliitto.fi/alue-ja-kuntavaalit2025>

Eläkeliiton Tampereen yhdistys ry

Liisa Flinck-Vasama, puheenjohtaja p. 0400 909 285, liisa.flinck@gmail.com

Aila Ollonen, sihteeri p. 040 041 3861, aila.ollonen@gmail.com

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/tampere • Yhdistyksellämme on myös Facebook -sivut